

INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

59. ÅRGANG • NR. 3 • MARS 2022



Dette er Francine Malibirha Skikiza. Les hennes fantastiske historie og hva hun har fått til etter møte med Dorcas Hus og Panzi Foundation, som jo er ett av prosjektene vi støtter.



Fra redaktør

Halldis Helleberg

Kjære Inner Wheel-venninner

Endelig kan vi glede oss over at pandemien går mot slutten og at vi igjen kan møtes uten mange restriksjoner. I oktoberbladet av IWN kunne dere lese om den store sjekken som ble overlevert til Safe Motherhood Project i Etiopia og på bildet var det brede smil hos både giver og mottagere. Et langt og godt samarbeid med NMS ble med dette avsluttet. NMS har på en svært god måte administrert prosjektene for Inner Wheel Norge i Etiopia.

Vi er nå i gang med det nye prosjektet. Dr. Denis Mukweges Panzi Foundation består av Panzi sykehus, Dorcas hus, City of Joy og Badelika. NIWR har valgt å støtte et prosjekt innen Dorcas Hus og har fått Kirkens Nødhjelp som er representert i Kongo, til å være mellomledd for oss. Det er blitt brukt litt forskjellige betegnelser på prosjektet underveis, men Rådet har landet på at det kalles Dorcas hus. Prosjektet er omtalt på side tre i bladene for mai og oktober i 2021.

På side 3 kan du denne gang lese nyhetsbrevet fra Dorcas hus. Der finner du også en faktoversikt over virksomheten deres. Den er virkelig imponerende! På side 16 kan du lese historien om Francine Malibirha Skikirza som var paralyisert av lav selvfølelse og skam etter seksuell vold, og om den fantastiske hjelpen og opplæringen hun fikk ved Dorcas Hus.

Her hjemme har Ulstein IWK gitt en flott gave til sjukeheimen og har fått stort oppslag i lokalpressen med god info om og reklame for Inner Wheel! Bra initiativ! Det er ekstra mye lokalstoff i dette bladet og gledelig at klubbene har våknet av «pandemidvalen». Her er det mange ideer å hente for klubbene. Jeg vil takke alle som har sendt inn tekst og bilder til bladet. Fortsett med det! I spalten ved siden av har rådspresidenten listet opp noe av det som skal skje denne våren. Hun minner oss også om å stemme ved det viktige valget til IIV.

Med vennlig hilsen
Halldis Helleberg



INNERWHEELNYTT

Nr. 3 - MARS 2022 • 59. årgang.

Ansvarlig redaktør: Halldis Helleberg
Bekkestien 22, 2068 Jessheim
Tlf. 99 64 79 64
E-post: halldis.helleberg@gmail.com

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og mai.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer
Karin Holm-Olsen
Blokkeveien 33, 1785 Halden, tlf. 90 92 93 97
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 500 eksemplarer

Produksjon: Per-Anders Thorvaldsen
Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50

E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet primo mars 2022.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
10. april 2022.**



Kjære alle sammen

Når dette skrives er det midt i februar – når du leser, er antagelig våren på vei og årsmøtene i distriktene er ferdig arrangert for i år.

Nå håper jeg at alle er i stand til å arrangere klubbmøter i de resterende månedene som er igjen av dette året. Samhørigheten i klubben har stor – om ikke den største – verdi.

Hva skjer videre i Inner Wheel Norge – våren 2022

- VALG. Husk å stemme på kandidater til verv i IIV. Alle klubbsekretærer har fått tilsendt valg papirer. Det skal stemmes digitalt i år.
- Til deg som er stemmeberettiget fra klubben, Internasjonal Inner Wheel har fått din mailadresse og du får mail om når - og hvordan du skal stemme.
- NIWR har bestilt 3 International Directorys til hvert distrikt. Dersom noen medlemmer vil ha ekstra kopi – ta kontakt med rådskasserer og hun kan bestille flere eksemplarer. All informasjon i disse bøkene finnes også på nettsiden til International Inner Wheel.
- Planleggingen av et Landstreff er i «støpeskjeen» - vi har fått mange positive svar på utsendt mail og på innlegget på Facebook.
- Det er Europeisk Rally i Berlin i september 2022. Meld deg på.
- Nettsidene til Inner Wheel Norge er under oppdatering. Du kan sende inn innlegg fra klubben til rådspresidenten som viderefremidler. Alle innlegg blir lagt ut fortløpende. Husk at ISO i klubben kan også sende innlegg til sjefredaktør.
- Innsamling av midler til vaksine mot Covid-19 i utviklingsland er fremdeles en aktiv sak. «Hospital Albert Schweitzer» Haiti - er mottaker av innsamlede midler fra Inner Wheel.
- Prosjekt «Dorcas Hus». PowerPoint presentasjon og nyheter fra desember 2021 er sendt distriktspresidentene og DISO i distriktene. Passer flott som program på en klubbkveld.
- Historikken til Inner Wheel Norge, del 2 er snart klar.
- Inner Wheel Norge trenger ny medlemsbok redaktør, ny landsarkivar og en vise-rådspresident.

Ta et verv – du er med i en internasjonal organisasjon som består av kvinner. Du kan gjøre en forskjell der du er.

Husk at både Inner Wheel Norge og International Inner Wheel er på Facebook. Lykke til med Inner Wheel arbeidet denne våren.

Husk: Det er de blide damene som verver de nye medlemmene.

Det er 9 nye medlemmer i perioden 01.07.2021 – 04.02.2022. Vi tar gjerne imot flere medlemmer i hver eneste klubb.

Lisbeth Nesteng
Rådspresident

Nyhetsbrev fra Dorcas Hus i DR Kongo, desember 2021

Dorcas Hus er et hus med håp og nye muligheter. Håp og muligheter for de som ikke hadde noen av delene. Et hus for de som er blitt misbrukt på det groveste. Fornedret og skadet

på kropp og sjel av krigens menn som ikke viste noen nåde, men som utnyttet og forgrep seg på de uskyldige kvinner og jenter som de fant på sin vei under sine grusomme herjinger.



For disse de fortapte og etterlatte ofrene for de verste handlinger, har arbeidet som er startet opp og ledet av Dr. Dennis Mukvege og hans kollegaer, vært med og tent et lys og

Her er litt fakta i tall fra arbeidet på Dorcas Hus det siste året:

- Antall kvinner som har fått hjelp fra Dorcas House siste året: 125
- Antall kvinner som har fått mat og «hygiene equipment» fra Dorcas House: 72
- Antall kvinner og unge jenter som har mottatt psykososial støtte etter å ha blitt utsatt for seksuell og/eller kjønnsbasert vold: 44
- Antall kvinner/unge jenter som har fått medisinsk hjelp via klinikken til Dorcas house: 158
- Antall kvinner som har fått lese/skrive-opplæring, samt grunnleggende matteundervisning: 20
- Antall kvinner som får yrkesopplæring: 60
- Antall kvinner som har fått økonomisk/materiell støtte i forbindelse med å skulle tilbake til samfunnet, og i gang med inntektsskapende arbeid: 49
- Antall ektemenn som har blitt undervist i kvinners rettigheter, og som nå har endret adferd og følger opp/støtter sine koner: 59



laget håp for de som levde i mørket. Staben på Dorcas Hus har tatt vare på ofre for seksualisert vold og kvinnene og jentene har fått omsorg og blitt vist respekt. Hjulpet dem til igjen å få troen på seg selv tilbake. Få troen på at det igjen kan være mulig å få et verdig og godt liv for seg selv og sine barn. Barna som har fått gå i barnehage, mens kvinnene og jentene har fått opplæring i praktiske gjøremål og lært seg yrker så de kan skaffe seg sitt eget innkomme og ha mulighet til å kunne stå på egne ben.

Vi i Kirkens Nødhjelp er veldig glade for å kunne være med å støtte dette arbeidet sammen med norske samarbeidspartnere som dere. Dere er med å gjøre dette arbeidet mulig. Dere er med å hjelpe jenter og damer og deres barn tilbake til livet.

Dorcas House ligger i Den Demokratiske Republikken Kongo i byen Bukavu hvor senteret er lokalisert i landlige områder der lokal befolkningen rundt stort sett jobber med landbruk og husdyrhold. I år har senteret jobbet i et mer eller mindre rolig miljø, til tross



for visse hendelser som er blitt registrert, men som ikke hadde større effekter på senterets aktiviteter.

Det skal imidlertid bemerkes at situasjonen for COVID-19-pandemien har påvirket institusjonens aktiviteter på senteret og i felt. Pasientene/deltagerene på Dorcas House er hovedsakelig kvinner og jenter som er overlevende av seksuell vold som er blitt overført dit fra Panzi sykehuset som også ledes av Dr Denis Mukvege.

Kirkens Nødhjelp støtter også arbeidet på Panzi Sykehuset spesielt med å gi sykehuset tilgang på rent vann. Det samme med landsbyer i områdene rundt Dorcas Hus og Panzi.



Distrikt 27



D-redaktør
Erna Johnsen

Troms og Finnmark
Nordland
Trøndelag
Møre og Romsdal

Fra klubbene

ÅLESUND IW

September

Vi var 12 medlemmer som var samlet hjemme hos Kari-Mette i Fjellgata.

Til møtet vårt denne dagen hadde vi også besøk av Distriktspresident fra D 27 Solrun Vadstein Sætre. Som var kveldens hovedpost. President Sissel ønsket velkommen, med påfølgende lysseremoni.

I kveldens 3 minutt fikk vi et interessant innblikk i deler av bunadssølvets historie, spesielt om sølvbeltet med eksempel helt tilbake fra 17. århundre.

Klubbens framtid. Det ser dessverre ikke lyst ut for klubben vår med hensyn til den videre driften. Å få nye medlemmer eller medlemmer til styrevervene er ikke enkelt. Dersom det går mot avvikling av klubben må dette skje innen 1. mars 2022. Den endelige avgjørelsen vil vi ta på januarmøtet vårt.

ØRSTA IW

Oktober

President Møyfrid ønsket velkommen til nytt møte.

Ørsta IW klubb vart 65 år 10. oktober, og vi ønsket å markere dette året med lysseremonien.

Desse medlemmene tok del: Eldrid Ose, vårt eldste aktive medlem, Jenny kasserar og president Møyfrid. Vi song «Tenn lys».

Hovudpost var medlemsbokquiz med ulike spørsmål om internasjonale og nasjonale reglar og informasjon. Dermed fekk vi alle ei oppfrisking av innhaldet i boka.

Iso Turid refererte brev fra Diso med bl.a. påminning om at Iso skal vere medlem av programkomiteen i klubben. Diso Mona ønsket at dei ulike klubbene skulle samtale om «Pink First» – mottoet og innhaldet i verdsresidenten sitt motto.

Narkotikahund nr. 19 er overlevert til Tolletaten nå i 2021.

Ut fra det eg har motteke frå klubbane i distriktet er det aktivitet i Inner Wheel klubbane. Nokre medlemsmøter har nok blitt avlyst, men no håper eg at vi framover kan møtast slik som før. Sjølv om vinteren har vore prega av ruskevær så langt(febr), så ser vi framover som i songen som Elisabeth Andreassen syng «Danse mot vår» Eit lite utdrag:

Gjennom regnbuens glans
Ser jeg himmel og hav
Smelte sammen i soloppgang
Og mens tanken flyr
Våkner sanser til liv
Og jorden nynner sin egen sang.

Jeg vil danse mot vår
Kjenne hud møte hud
Være ung i et nyfødt år.
Kjenne liv i min kropp
Fra sol som står opp,
Være ung jeg vil danse mot vår.

Populært besøk

Distriktspresident D27 Solrun Vadstein Sætre har besøkt dei fleste klubbane i distriktet, noko klubbane har sett stor pris på.

Ho har fått forklart gangen ei eventuell avvikling av D27, men presiserer at ho håper at distriktet vil fortsette slik som før. Ho oppfordrer til at vi stiller til verv i distriktsstyret. Uansett vil det sitjande styret sitte eit år til.

Solrun peika også på mottoet Pink First og kva dette inneber og korleis klubbane kan jobbe med dette.

Vårt nye nasjonale prosjekt Dr. Mugwege, Panzi Hospital var også eit av temaa ho tok opp.

«Safe Motherhood» prosjektet er nå avslutta. Møtet denne gongen vart avslutta med songen «Dei gamle fjell».

November

Besøk hos verksemda Vik Ørsta/SafeRoad Company

Klubben vart ønskt velkommen av Lars Oskar Fossen, eigar av det gamle, ærverdige fabrikkbygget og ansvarleg for den store og omfattande moderniseringa av den gamle fabrikk. Bygget er frå 1937 og vart ein stor og viktig arbeidsplass for trikotasje.

Kåre Aam som var med på å starte Ørsta Stål i 1947 vart viktig for han for å forstå korleis ein kunne setje i gong ei verksemd.

Faren vart alvorleg sjuk, og Lars Oskar ville gjerne gjere noko som kunne glede faren som sterkt hadde ønskt asfalt i Strandgata. Det fekk Fossen til før faren gjekk bort for tjue år sidan.

Første steg av moderniseringa vart det som blei kalla Vik Marina. Fossen fekk leiinga i Ørsta Stål med på laget, og elles har han hatt godt samarbeid med Ørsta kommune, bank og ulike etatar. Han understreka kor viktig det er å ha gode medspelarar og folk ein kan stole på rundt seg. Entusiasmen har vore den store drivkrafta heile tida. Det store fabrikkomplekset er nå fullt renoverert og huser først og fremst Vik Ørsta, men her er også andre leigetakarar.

Bedrifta er sterk på innovasjon og utvikling. Vik Ørsta er ei leiande kunnskapsbedrift og leverandør av lysmaster, tunnelsikring, bergsikring, marinaer og rekkverk.

Eldrid Ose, vårt eldste medlem som fylte 95 år 31. oktober fekk overlevert ein nydeleg orkide.

VOLDA IW

Oktober

Audun Høidal orienterte om Volda Røde



Noko alle alle klubbane strever med, er rekruttering av nye medlemmar, dette må det arbeidast godt med. Noko som kan hjelpe klubbane er å vere synlege i lokalmiljøet

Kors. Det er ein humanitær, demokratisk, beredskaps- og hjelpeorganisasjon. Den er frivillig, medlemsstyrt og ein internasjonal organisasjon.

Oppdraget: Avdekke, lindre, hindre menneskelig nød og lidelse.

Volda Røde Kors har 566 medlemmar – 185 frivillige. Volda sine aktivitetar: Besøksvenn, hjelpekorps, eldrekafeen, førstehjelpskurs, sanitetsvakter, RØFF (Røde Kors friluftsliv). Prosjektarbeid: Loppemarked, julekalender og sommeraktivitet (God sommerferie Vi hadde besøk av distriktspresident Solrun Vadstein Sætre.

3 minutt ved Sissel Andersen: Ho fortalte frå ein tur til Oslo og jobben med å bli kvitt møll i eit skap- mjølmøll.

Til slutt las ho frå Arill Riise: om første tur til Kolåstinden 47 år gamal.

Julemøte

Vi var 24 damer som møttest til julemøte på Volda Turisthotell. Eli og Petra hadde tatt på nisseluer og serverte gløgg i vestibyen.

Etter kvart sette vi oss til fint pynta julebord og starta med å syngje «Det lyser i stille grender». Åshild Longvastøl las «Piken med sovelstikkene» samtidig som Anna Lisa Sandholt spelte «piken» og Sissel Andersen «mormoren». Vi blir alltid like rørt kvar gong vi høyrer dette eventyret.

Etter god julemat hadde president Torill Rødven Eide ordet og orienterte om at Ørsta Inner Wheel inviterer til fellesmøte med Ørsta på hotell Ivar Aasen 12. januar 2022.

Så vart det utlevert hattar og vi song «Vi har ei gammal tante» God trimm og godt humør fylgjer med.

Flott avslutning av Åshild som heldt 3-minutt med eit potporri over julesongar.



Flotte med hatt, Østadamene.

ULSTEIN IW

har nyleg ordna fem flunkande nye tv-ar til Alvehaugen.

– Det er faktisk heilt fantastisk!

Det seier Ann-Ingvill Tødenes som er sjukepleiar på Alvehaugen. Ho fortel at dei

fem tv-ane er tatt i bruk på korttidsavdelinga på sjukeheimen. Ho forklarar at ikkje alle som bur der har behov for å vere så mykje på fellesarealet og at det difor er svært kjekt at ein no har fått nye tv-ar på romma.

– Kvart år gir vi ein sum pengar til eit vel-

gjerande formål. Det kan vere internasjonalt, nasjonalt eller lokalt. I fjor valte vi å gje alt til eit lokalt formål og det blei her, fortel Ann Skotheim i Inner Wheel.

Ho legg til at Inner Wheel har nokre prosjekt som blir jobba med sentralt, til dømes narkotikahundar, som organisasjonen har gitt til kvart år. Totalt har det blitt utdanna 16 slike hundar med støtte frå organisasjonen, som også bidreg til humanitære prosjekt i Afrika. Mellom anna delte organisasjonen i fjor ut om lag 260.000 kroner til Safe Motherhood.

No er det bebuarane ved sjukeheimen i Ulsteinvik som får glede av arbeidet til den lokale Inner Wheel-klubben.

Ein av dei som set stor pris på gåva frå Inner Wheel er John Vågeskar. Han bur for tida på korttidsavdelinga på Alvehaugen.

– Ja, det må ein vere fornøgd med, seier Vågeskar.

Inner Wheel er ein av verdas største kvinneorganisasjonar og har hatt klubb i Ulsteinvik sidan 1994. Dei møtast ein gong i månaden.

Dette er en faksimile av det som journalist i VIKEBLADET VESTPOSTEN, Andreas Bjerknes (andreas.bjerknes@vikebladet.no), skrev i forbindelse med gaven fra Ulstein IW til Alvehaugen sjukeheim.



FEKK GÅVE FRÅ INNER WHEEL: Ann-Ingvill Tødenes (sjukepleiar på Alvehaugen), Lisbeth Romestrand, Inger Marie Kristensen Langedal, Synnøve Overvåg, Ann Skotheim, Doris Høybakk, Kirsti Saunes, Myrte Janne Lind Thomassen. Dette er styret i Ulstein Inner Wheel. Grete Roald er også med i styret, men ho kunne ikkje vere til stades då biletet vart tatt.

● Ulstein Inner Wheel:

Flott gåve til sjukeheimen

Organisasjonen Inner Wheel har nyleg ordna fem flunkande nye tv-ar til Alvehaugen.

– Det er faktisk heilt fantastisk! Det seier Ann-Ingvill Tødenes som er sjukepleiar på Alvehaugen. Ho fortel at dei fem tv-ane er tatt i bruk på korttidsavdelinga på sjukeheimen. Ho forklarar at ikkje alle som bur der har behov for å vere så mykje på fellesarealet og at det difor er svært kjekt at ein no har fått nye tv-ar på romma.

– Kvart år gir vi ein sum pengar til eit velgjerande formål. Det kan vere internasjonalt, nasjonalt eller lokalt. I fjor valte vi å gje alt til eit lokalt formål og

det blei her, fortel Ann Skotheim i Inner Wheel.

Ho legg til at Inner Wheel har nokre prosjekt som blir jobba med sentralt, til dømes narkotikahundar, som organisasjonen har gitt til kvart år. Totalt har det blitt utdanna 16 slike hundar med støtte frå organisasjonen, som også bidreg til humanitære prosjekt i Afrika. Mellom anna delte organisasjonen i fjor ut om lag 260.000 kroner til Safe Motherhood.

No er det bebuarane ved sjukeheimen i Ulsteinvik som får glede av arbeidet til den lokale Inner Wheel-klubben.

Ein av dei som set stor pris på gåva frå Inner Wheel er John Vågeskar. Han bur for tida på korttidsavdelinga på Alvehaugen.



NY TV PÅ ROMMET: John Vågeskar er godt fornøgd med å ha fått splitter nytt tv på rommet på korttidsavdelinga på sjukeheimen. Her flankert av Ann Skotheim og Synnøve Overvåg.

– Ja, det må ein vere fornøgd med, seier Vågeskar.

Inner Wheel er ein av verdas største kvinneorganisasjonar og har hatt klubb i Ulsteinvik sidan 1994. Dei møtast ein gong i månaden.

I Norge har organisasjonen fire ulike distrikt, med om lag 50 klubbar og over 1000 medlemmer. Ulstein Inner Wheel er medlemmar av Distrikt 27, med ni klubbar.

I tillegg til gåva frå Inner Wheel har også Saniteten bidrege og betalt for oppheng for dei fem tv-ane Inner Wheel har sponsa, i tillegg til ein sjettev.

ANDREAS BJERKNES
andreas.bjerknes@vikebladet.no

TROMSØ IW

September

President Signe åpnet møte med å ønske 13 medlemmer hjertelig velkommen til møte etter et langt avbrekk. Hun syntes det var kjekt at vi endelig kunne møtes igjen. Hun mintes to av våre medlemmer som er gått bort siden forrige møte- Marie Fangel og Bente Austad.

President Signe takket Karin Gabrielsen for den flotte jobben hun har gjort som Distrikts-president. Mye arbeid er nedlagt i å arrangere to distriktsmøter som begge måtte avlyses pga. covid 19.

President Signe leste så et brev fra SOS barnebyer ang. vårt fadderbarn Alexander som er flyttet ut av landsbyen og startet på sin videreutdanning. Av papirene kunne det se ut som vi hadde fått et nytt fadderbarn, Daniel. Tone kunne opplyse at klubben betalte kr 1650,00 til SOS-barnebyer i mai 2020.

Oktober

Sekretær Marit Hun ønsket alle medlemmene velkommen til møte, et spesielt velkommen til Distrikts-president Solrun Vadstein Sætre. Deretter ble det snakket om høstmarkedet som blir 16. nov.

Kveldens foredragsholdere var Nina Bønå og Kristine Andreassen som fortalte om deres arbeid på Haiti, Prosjekt Haiti! Arbeidet har pågått i snart 22 år. De startet med to tomme hender og ved hjelp fra venner, bekjente og mye ekstra arbeid, fikk de litt midler til oppstart. De har bygget skoler for jenter. Et jordskjelv i 2010 ødela mye av det de hadde bygget. De flyttet ut på landsbygda og fikk bygget der. Har fått midler fra NORAD. De har også fått i gang systuer for unge jenter. Vil fange opp unge jenter, gi dem skolegang og lære dem enkle ting så de kan klare seg i hverdagen.

Desember

Medlemmene, 17 i tallet, kom til et julepyntet bord og et glass sprudlende vin. Her gikk praten livlig, alle var glade for å se hverandre igjen. President Signe ønske alle hjertelig velkommen til møte. Hun var glad for at vi kunne møtes igjen, og hun håpet at vi fortsatt kunne møtes til de oppsatte møtene fremover i det nye året.

Kasserer Tone fikk så ordet for å presentere regnskapet for 2019/2020. Det viser at vi at vi har en del penger i banken. Vi må nok bli flinkere med å støtte IW-prosjekter. Her kan nevnes Narkotikahund og det nye nasjonale prosjektet Dr. Mukweges Hospital. Penger som vi får inn på julemøtet vårt har i mange år gått til institusjoner og foreninger i nærmiljøet. Fokuset vårt er jo kvinner og barn. Hvem skulle få midler i år? Det kom mange gode forslag, og det endte opp med at vi ga 10000 kr til bladet Virkelig og 10000 kr til innvandrerkvinner på voksenopplæringen. Her er det en dame med navn Kjersti Bakken som er opptatt med å få disse kvinnene ut på turer, og vil lære dem om vår kultur, turklær og turkulturen vår. Kvinnene får gå turer, snakke norsk og møtes i andre sammenhenger enn på skolen.

Deretter fikk Turid Lødding overrakt blomst i anledning sin 80 årsdag. Så var det tid for møtets høytidsstund. Sigrud Vangdal leste julevangeliet – og denne gangen på sitt morsmål – tysk. Avsluttet med Deilig er jorden.

God julemat hører også med, men vi gjemte moroa til slutt. I år hadde vi en ny vri på loddsalget, nemlig åresalg! Og nesten alle vant! Det ble 2700 kr som vi ble enige om å gi til Frelsesarmeens julegryte.

FAUSKE IW

Markering av 25-årsjubileum i Fauske Inner Wheel klubb.

Klubben vår har Charterdag 7. september 1996 og vår fadder er Bodø IW.

Markeringen foregikk på medlemsmøtet, 22. september 2021, som også var et utsatt Årsmøte 2020/2021.

Vi møttes i Kommunestyresalen, og president Mona ønsket velkommen. Vi hadde fått besøk av Pastdistrikts-president i D 27 Karin Gabrielsen. Møtet startet med lysseremoni, og etterpå tok vi Inner Wheel-sangen.

Vår utmerkede sekretær Ranveig hadde laget et flott sammendrag av klubbens historie, som hun delte med oss. Hun var en av de 6 medlemmene, på møtet, som har vært med fra starten av. Det ble utvekslet gaver fra og til Karin Gabrielsen, også de 6 chartermedlemmene fikk gaver.

Kari Thomassen leste noen fine ord til oss. Etter avsluttet møte, gikk vi til restauranten Lai's Bistro på Arkaden, der det var bestilt bord. Det ble en fin kveld med god mat og god prat. Til dessert var det en spesiallaget Inner Wheel-kake med vårt emblem som pynt.

BODØ IW

Bodø Inner Wheel fikk avholdt medlemsmøtet i oktober og november. Men vårt tradisjonelle julemøte og Internasjonal dag i januar måtte avlyses grunnet mye koronasmitte i byen. Dette fikk vi tatt stilling til i styremøte. Vår president ble avbildet i et alvorstynget øyeblikk i møtet. Også styremedlemmer var preget av situasjonen vi er inne i.



President Lise Engan



Styremedlem Vigdis Isaksen

Oktobermøtet

bød på et interessant foredrag av en representant for en privat helse – og omsorgstjeneste med spesialkompetanse i demensomsorg. De kaller seg «Gode øyeblikk». Deres mål er å bidra til en meningsfull hverdag for den enkelte. Opplevelse av utrygghet både hos pasient og pårørende skal erstattes av å få kjenne trygghet, frihet og livsglede gjennom individuelle tjenester. Tjenestene er både av helsefremmende, rehabiliterende eller behandlende karakter. Foredraget ble tatt godt imot og var også til ettertanke.

Novembermøtet

var viet vårt tradisjonelle førjulssalgsmøte. Til dette møtet er medlemmene selv aktive. Det bakes julekaker, rundstykker og brød, noen strikker og syr ting som selges i møtet. Denne kvelden er alltid populær, og medlemmene stiller fulltallig opp. Vi inviterer også gjester til



Jubilerende Fauskedamer



Det store høgdepunktet denne kvelden var når vi kunne ta opp eit nytt medlem i klubben. Velkommen til Marit Skarbø!!

møtet og har alltid en innbringende og hyggelig kveld. Pengene vi får inn på salget gir Bodø Inner Wheel til et godt formål i nærmiljøet. For øvrig var det både innlegg fra ISO og et lite 3min fra et av medlemmene er ene slik vi har i hvert møte.

Noen tanker fra oss

Så håper vi at det snart blir normale tider for møtevirksomheten. Koronaen er ødeleggende og vanskelig for foreningsvirksomheten, Ellers er vi jo opptatt av fremtiden for D-27 og i tillegg til livet videre for Bodøklubben. Som mange andre klubber og frivillige organisasjoner sliter vi med rekruttering. Gjennomsnittsalderen er meget høy nå og det er vanskelig å få bekledd alle verv slik det står i Blåboka. Men så langt klarer vi oss i det kommende IVV-året takket være «gjenbruk» av medlemmene i styret.

BRATTVÅG IW

November

Aud ønsket velkommen, særleg til Magne Lundemo og ny reflektant Inger Hildre.

Leiar for Brattvåg, Hildre og Søvik sitt kommunedelsutval Magne Lundemo hadde hovudposten. Kommunedelsutvala kom til etter at Haram og andre kommuner vart til Ålesund kommune i 2020. Det er 11 kommunedelsutval som er delt inn i geografiske områder lik ungdomsskulekrinsane i Ålesund kommune.



Kari fortel om julekveldsvisa



Praten går lett rundt bordet.

Desse utvala har ei brei samansetning av medlemmer både når det gjeld alder, kjønn og bakgrunn. Kommunedelsutvala skal vere initiativtakar til, talerøyr og lyttepost for saker innbyggjarane og nærmiljøet i kommunedelen er opptatt av. Utvala er både eit formelt og uformelt kontaktpunkt mellom innbyggjarane og kommunen sine andre folkevalgte organ, og mellom innbyggjarane og kommunen. Lundemo fortalde at dei har hatt mange aktuelle saker til behandling og har fått gitt sin uttale om desse sakene. Han viste også at dei har vore aktivt ute i avsier og har eiga facebookside, slik at innbyggjarane kan følge med på arbeidet deira. Dei har ca. 100 000 kr som dei kan dele ut etter innspel frå innbyggjarane. I år har det gått til barneskulane i kommunedelen til utbedring av utemiljøet ved skulane. Etter denne orienteringa har vi fått eit bedre innblikk i kva kommunedelsutvala arbeider med.

Wenche stod for 3-minutt. Ho fortalde at når ho les små dikt eller gullkorn i aviser eller blad så klipp ho det ut og tek det fram og les når det passer. I dag hadde ho tatt med seg nokre av desse utklippa og delte med oss. Det var artige ord frå barnemunn, dikt om å vere god nok, oppmuntringsord ein kunne seie til seg sjølv og Leveregler frå 1945, nokre av dei kunne kanskje vere aktuelle i dag også. Her er eit av dikta vi kan legge oss på minne:

Bra nok

Du er bra nok....

Selv om du gjør feil.

Du er god nok....

si det hver dag til ditt speil.

Du er god nok slik du er.

Du er god nok....

når du kommer andres hjerte nær.

Du er god nok

når du er den beste utgaven av deg selv.

Du er god nok

si det høyt hver morgen, hver kveld.

God nok.

Marit T Hardebekk

Julemøte

Denne tirsdagskvelden i desember møtte 13 feststemte damer opp på Brattvåg Fjord Hotell, alle med ei fint innpakka gave under arma som blei lagt i nissesekk som Wenche hadde kontroll over.

Julekomiteen, hadde pynta eit vakkert julebord, så stemninga var på topp frå fyrste

augneblinken.

Erna ynskte velkommen til møtet, og la til at det var godt å kunne treffast att og las ein omdikta versjon av Julekveldsvisa der Corona var tema. Svært treffande i desse dager.

Sjølvsagt er julematen vi fekk servert ein viktig del av julemøtet.

Vi song «Det lyser i stille grender» ein kjær og kjend julesong.

Kari Haugen tok føre seg Julekveldsvisa og korleis denne blei til.

Wenche fortalde om skikken med juletre og om den tradisjonelle julepynten. På 1700-talet kom skikken med lys på treet og Betlehemsstjerna i toppen og seinare også lenker. På 1800-talet kom skikken med juletre også til Noreg, og i 1865 til Sunnmøre innført av ein lærarstudent. Seinare kom julepynten med kuler som skulle symbolisere jordkloda. Etter krigen kom flagget som pynt på treet. Skikken med gåve er gamal og skulle bringe lykke for det nye året.

Kristorn symboliserer Jesus si tornekrone.

Nissen får graut for å passe på gardsfolket.

Så vi har J for: julegåve, juletre, julenisse, julepynt, julegraut, julelys, julestjerne m.m.

Eit av høgdepunkta er utdeling av gåver, og spaninga var stor for alle. Men med ein pakke til kvar og ein av oss, var alle strålende nøgde med gåvene dei fekk.

Arna las julebrev og helsing frå fadderbarnet vårt, Lucio, og vi fekk sjå bilete av han. Guten har vakse sidan vi fekk bilete sist, han trivest og har det fint i barnebyen,

Erna takka for frammøte og vi avslutta julemøtet slik vi bruker, med songen Deilig er jorden.



Wenche var nisse for kvelden.

Distrikt 28



D-redaktør
Gunn Sembsmoen

Vestland
Rogaland

STAVANGER IW

Januarmøtet i Stavanger IWK var viet en kommunikasjonsplan som et av våre unge



medlemmer, Anja Knutsen har utarbeidet. Vi er som alle andre klubber preget av at gjennomsnittsalderen er høy og vi ønsker flere nye medlemmer. Hun har laget en Facebook side og informerte om hva det vil si for arbeidet videre. Vi må vise at vi er en organisasjon som hjelper kvinner og barn. Det blir spennende om det kan gi noen resultater for klubben og arbeidet videre.

Februar møtet hadde spennende bøker på programmet. Klubbens eget medlem Marit



Klubbene har hatt en vanskelig periode preget av redsel for smitte og lite møtevirksomhet. Vi håper nå på en vår med nye muligheter for klubbene. Noen klubber har sagt takk for seg og i vårt distrikt er vi preget av det. Kanskje må vi nå tenke nytt og utvikle Inner Wheel i en ny retning for å redde medlemmene og de klubbene som ønsker å jobbe videre for alt det gode som Inner Wheel står for.

Fra distriktspresident Karin Hovden Bauge



meteorologiske om å halde seg innadørs, då er det godt å vere opptatt av noko anna enn regn og storm.

Eg har hatt jevnlig kontakt med klubbane i distriktet, særlig etter Rådsmøtet i januar, då så mange vil vite kva som kjem til å skje med Inner Wheel Norge. Eg kan vise til dei to forslaga det skal stemmast over på Distriktsårs-møtet og ellers andre ting som gjeld klubbane. Dessverre er det slik at 3 klubbar har slutta av i vårt distrikt. Eg tenkjer sjøl på alt det fine eg har opplevd som Inner Wheeler - klart det er ikkje alltid dans på roser i ein stor organisasjon, men mest av alt har eg gode minner. Det rikaste har vore at eg har fått møte så mange gode Inner Wheel venner. «Tenk, seier eg med meg sjølv, om du berre hadde sete her og sett utover havet, då hadde du ikkje fått møtt og opplevd så mange kjekke ting». Eg takker for meg som DP og ønsker den gode arvtakaren lykke til og alle Inner Wheel venner, mykje kjekt og spennande i IW-framtida.

Beste IWV helsing Karin Hovden Bauge

Kjære Inner Wheel venner.

Det er snart mars og tid for Distriktsårs-møter. Eg er veldig spent på kva framtida blir for NIW. Nå takker eg for meg som DP i D28, etter 3 lærerike og givande år.

Her bur eg, på utsida av ei øy på Vestlandskysten, der vinden denne vinteren har herja med bølger og trær og skyer og hustak. Vanleg det her, men når ein får beskjed frå



Friis Thommassen er en riktig bokorm og bøkene hun har valgt ut er for mange av meget variert innhold, altså noe for enhver smak. Alle noterer flittig bokiiter og får mange gode tips av Marit.

HAUGESUND IW

Vi i Haugesund hadde vårt første styremøte for året hjemme hos Margit Brekke mandag 10.01.22 på selve Innerwheel dagen.

Vi hadde besøk av distriktspresident i D28, Karin Hovden Bauge. Vi andre fra styret som var til stede var:

President Turid Skarsgaard, Visepresident og ISO Ingjerd Nordskog Jacobsen, Kasserer Briith Brekke og Sekretær Elisabeth Alsaker Eidesen, i tillegg til Brit Johanne Lervik og Margot Lothe Pedersen.

Haugesund IW ble stiftet 14. april 1947 så vi er 75 år i år. Vi planlegger å feire dette 25.04.



Referat fra møtet 8. september 2021:

Vi var 13 medlemmer og en gjest som i strålende godt og varmt høstvær møttes på Kirstens vidunderlige hytte på Nordre Eigerøy. Randi og Kari var de sprekeste av oss, for de tok seg en skikkelig svømmetur i det varme vannet (som de sa) før vi gikk inn.

Aud Garpestad døde i sommer, og vi hadde 1 minutt stillhet for henne. Vi kommer til å savne Aud, hun var et herlig menneske.

President Jorunn takket for at vi fikk komme til Kirstens hytte og overrakte en buket rosor.

Så var det høsthilsen fra distriktspresidenten og litt orientering fra distriktsmøtet på Karmøy. Det var litt snakk om nytt nasjonalt prosjekt, men vi tenker vel at vi fortsetter å samle til narkotikahund og Uelandprosjektet.

Vi ble orientert om at foreningene på Bryne og i Florø slutter av.

Da blir det bare igjen Stavanger og Egersund i gruppe 1, så hva gjør vi da med intercitemøtet?

Iso Tove hadde fått hilsen fra Korsør. Der hadde de og tatt opp igjen aktiviteten i klubben, og hun hadde fått et muntert brev derfra.

Den internasjonale IW presidenten kommer dette IW-året fra Italia og heter: Ebe Martines Panitteri.



Praten gikk livlig , det var herlig å være sammen igjen, og vi koste oss og med nydelige snitter og marsipankake.



Underholdning manglet vi heller ikke, for Kirsten, Randi og Tove sang et utdrag fra et verk som Chorus skal opptre med, senere i høst. Det var helt magisk å lytte til!

Tiden går bare så alt for fort når en har det koselig, og plutselig var det mørkt ute, og det var på tide å takke for en hyggelig kveld.

Heldigvis kunne presidenten denne gangen ønske alle velkommen tilbake igjen til neste møte allerede om en måned.

Referat fra møtet 13. oktober:

President Jorunn kunne ønske 16 medlemmer velkommen til høstens andre IW-møte!

Det var allerede fra starten god stemning og alle var glade for at vi igjen kunne samles.

Hun ønsket og kveldes gjest Wenche Rodvelt velkommen.

Presidenten leste mail fra distriktspresidenten. Det ønskes forslag til ny distriktspresident og kasserer, frist for forslag er 1. desember.

Dagens dikt hadde Tordis og hun leste et dikt av Lars Chr. Sande som het :Elvegt.10.

Riktig fornøydelig var det!

3-minutter hadde Inger Johanne. Hun leste fra bladet Fredrikke som Sanitetsforeningen utgir, om Konsekvenser.

Her var både fakta og gode råd: 80% av de som er syke, er kvinner. Alderdom er en kvinnesak. Menn er smarte, de dør tidligere enn kvinnene, (stort sett) Ved økende alder, øker og sjansen for sykdom og demens. Rådet er derfor: lev et aktivt liv, både fysisk og mentalt, finn igjen og treff gode venner! Tankevekkende....

Så var det tid for kveldens gjest, Wenche Rodvelt. Hun passet godt inn i programmet, for hun formidler musikk, dans og aktivitet, og det hemmer sjansen for demens bl.a.

Så var vi igang med sittedansen, til alles store glede.



Utlodning sto og på programmet. Loddsalget gikk som vanlig, strykende! Det ble solgt lodd for kr. 2000,- og stemningen var på topp. Gevinstene hadde en tilbøyelighet å havne hos noen få, som fikk med seg mange gevinster. Men slik er jo livet, og det var ingen sure miner for det!

Klokken går raskt når en koser seg, og plutselig lød gongongen og presidenten takket for et hyggelig møte, ønsket alle vel hjem og velkommen tilbake til neste møte.

BRYNE INNER WHEEL: *Alt har sin tid...*

Bryne Inner Wheel klubb sin charterdag er 7. september 1968. Gjennom alle disse årene har vi drevet etter Inner Wheels idealer: å vise vennskap, forståelse og hjelpsomhet mot alle mennesker. Året 2018 markerte vi sammen med inviterte gjester fra D28, vår 50 års dag med hyggelig samvær og god middag hos «Jærkokken» i den gamle apotekergården på Bryne.

Klubbens framtid hadde vært drøftet en tid – også før pandemien gjorde det vanskelig å holde alle de planlagte møtene og dessuten

gjorde at flere medlemmer valgte å ikke komme på de klubbkveldene som tross alt ble gjennomført.

Medlemmer som ønsker å fortsette i Inner Wheel kan starte i en hvilken som helst «søsterklubb» etter eget ønske. Vi har fått invitasjoner fra søsterklubbene i Egersund og i Stavanger. Det er hyggelig. I alle fall vil noen av oss delta i Inter City møtet denne våren, så sant mulig ut fra eventuelle pandemi-restriksjoner.

Vi hadde vårt siste ordinære klubbmøte

mandag 6. desember på vårt «favorittsted» hos «Jærkokken» i det gamle Apoteket på Bryne. Vi var alle samlet der, og det var en god - om enn etter hvert - vemodig stemning. Bildene er fra denne – for oss- spesielle kvelden. Med dette takker Bryne Inner Wheel klubb for fine og lærerike medlemsår og ønsker alle søsterklubber lykke til videre med den gode innsatsen.

*Else Merethe Strande
for Bryne Inner Wheel klubb*



Distrikt 29



**D-redaktør
Sissel Gunstrøm**

**Agder
Vestfold og Telemark**

Takk for fine innlegg og bilder. Det har tydeligvis ikke vært helt «mørkt» på møtefronten. Det ser også lovende ut for gjennomføring av årsmøtet vårt i mars. Når jeg skriver dette er fremdeles meteren og munnbind tiltak mot covid-19. Men om kort tid ventes det at regjeringen sier vi kan gå tilbake til en normal hverdag uten særlige smitteverntiltak. Måtte denne hverdagen vare lenge. Ha en fin vår alle sammen.

Vår charterpresident Lille Engebretsen fortalte fra en tur til Hellas og om severdighetene fra antikkens Athen.



Bilde 3 Tekst: Grimstad IW-klubb

KRAGERØ IW



Klubbmøte i november 2021 med hyggelig besøk av DP Grete Holte Eriksen.

Fra klubbene

GRIMSTAD IW

Novembermøtet på Grimstad Vertshus sto i antikkens tegn. Filosofilærer Hans Inge Sævareid ga en innføring i filosofihistorie. På bildet takkes han av President Mai-Brith Høgberg.



Hans Inge Sævareid og Mai-Brith Høgberg

STAVERN IW

Bibliotekar Irene Nørberg fra Stavern bibliotek fortalte om årets nye bøker i ulike genre på en spennende og engasjerende måte på en medlemsmøte i november 2021. En av årets beste bøker, «Si ingenting» av Patrick Radden Keefe, ble anbefalt. President Anne-Gro Haatuft overrakte gave som takk for en meget inspirerende og fin kveld. Her var mange gode tips til å kjøpe bøker til seg selv, eller som gaver denne julen.



Stavern IW-klubb

GIMSØY IW



Et lite knippe Gimsøy-damer samlet til julemøte i 2021 hjemme hos president Marit Fosse Johannessen.



Bilde 2 Tekst: Lille Engebretsen



Besøk av bibliotekar Irene Nørberg

LARVIK IW

I 2020 ble Larvik IW 60 år. Etter å ha måttet utsette markeringen pga pandemien, kunne vi i desember 2021 endelig feire jubiléet på en flott og verdig måte hjemme hos klubbpresident Mette Støtvig. Det var festmiddag, dikt, sanger og tale av Mette selv. Hun tok oss gjennom disse 60 årene, ga oss et innblikk i mangfoldet av engasjement og aktiviteter og kom også med mange humoristiske tilbakelikk.

Mette avsluttet talen med et dikt, opprinnelig skrevet av Martha Hatlo til klubbens 35 års jubileum. Det passer like godt i dag:

*Hvem er 60 år i år-
det er Inner Wheel klubben vår-
tenk på den som et velvoksnet tre -*

i vår verdensomspennende allé.

Da vet vi at det er veldig viktig at treet blir pleiet og vokser riktig at vi de nye grener skjærer og også verner om våre røtter så treet blir lubbent og vakkert i formen - og røttene holder i været og stormen.

Vi har hatt litt uvær nå i det siste - og noen grener måtte vi miste Det gråter vi for så sevsen rennermen treet lever, kjære venner!

Nå gjelder det å bruke vettet- og ikke glemme dette: gamle røtter er vrang og seigdem er det ikke enkelt å dreie! og nye skudd må ha lys og luft- det er alminnelig sunn fornuft!

La dette være kommunikéet- vi er alle gartnere for dette treet Så reiser vi oss, hver gren, hver stubb - og gratulerer vår kjære klubb!



Larvik Inner Wheel Klubb er 60 år.

ARENDALE-NEDENES IW

Vi skriver februar 2022. Månedene flyr av sted og vi har lagt bak oss 2 spesielle år med et plagsomt virus, som har gitt oss alle store utfordringer. Ikke minst den sosiale kontakten har vært satt på prøve. Men nå, i dette nye året, håper vi at alle innstramninger etter hvert løses langsomt opp og at vi kan ta tilbake vårt normale liv. Vi, medlemmer i Arendal-Nedenes IW klubb, har forsøkt å holde hjulene i gang gjennom hele denne pandemi-perioden. Få møter har vært avlyst. Hyggelig å komme sammen, da den sosiale kontakten er viktig under slike tilstander.

På vårt første møte i IW året 2021-2022, i september, hadde vi hyggelig besøk av vår distriktspresident Grete H. Eriksen.

I oktober var vi på besøk på "Ellengård", Arendal kommunes aktivitetssenter for brukere med ulik funksjonshemming. De ansatte er vernepleiere, helsefagarbeidere, hjelpepleiere, aktivitører, førskolelærere og musikkterapeut. Brukerne må søke om plass og er i alder fra videregående og frem til pensjonsalder 65 år. På senteret har de flott butikk hvor de selger egenproduserte produkter som puter, julestrømper, dukketøy, klypeposer, miljøteie,

opptenningsbrikker og mye mer. Og nydelige bilder og malerier. Brukerne blir også plassert på forskjellig arbeidsplasser rundt i byen. Et uforglemmelig besøk.

På vårt novembermøte hadde vi besøk av forfatter Berit Richard. Foredraget til Berit Richard handlet om barna som vokste opp med en far som var skadet etter opplevelser som krigsseiler, under siste verdenskrig. Hun er selv barn av en krigsseiler og har skrevet 2 bøker som tar for seg fedres historier fra krigen og de traumer som fulgte etterpå. Det var lite kunnskap og forståelse for hva krigsseilerne hadde gjennomgått og mange klarte aldri å finne tilbake til et normalt liv. Psykiske lidelser skapte belastninger og utrygghet hos egen familie med kone og barn. Her må man lese forfatterens bøker for å forstå krigsseilerens familieliv. I desember var det så tid for julemøte. Men, som året før, kom det innstramninger igjen på alle fronter. Allikevel, 10 IW venninner "våget" seg ut på årets siste møte. En hyggelig avslutning rundt et hyggelig dekket festbord, velsmakene julemiddag, quiz og utlodning til inntekt for "slumsøstrene" i Frelsesarmeen.

Spenningen var stor da vi nå kom over i det nye året 2022. Hva nå? Men en liten ut-

videlse av antall personer som nå kunne samles på et møte, ga oss anledning til å invitere våre medlemmer til vårt internasjonale januarmøte Vi fikk besøk av Pawel Matych, som foredragsholder. Opprinnelig polsk og jobber i dag i "Caritas Infosenter" i den katolske kirken i Arendal. Caritas har hovedkontor i Oslo og har avdelinger i flere byer i Norge, deriblant Arendal. Matych fortalte at formålet med hans arbeid er å tilrettelegge for kommunikasjon og forståelse mellom mennesker fra andre land, i kontakt med det norske byråkrati og samfunn. Senteret har god kontakt med Arendal Voksenopplæring og samarbeider om å arrangere både norskkurs og andre kurs tilpasset målgruppen. Caritas spiller en viktig rolle i å hjelpe mennesker som har vært bosatt i Norge en stund, men likevel faller utenfor. Mange behersker norsk dårlig selv om de har vært lenge her i landet. En spennende kveld for de fremmøtte.

På alle våre møter satser vi på gode foredrag, men tar også for oss interne klubbsaker og saker fra NIVR og distriktet. Og ikke minst, all hygge og gode samtaler rundt kaffekoppen er viktig. Nå er det å håpe at hverdagen langsomt normaliserer seg igjen og vi ser frem til hyggelige møter frem til sommeren.



Besøk av Berit Richard



Julemøte



Fredagstreff hos Kirkens Bymisjon

Distrikt 31



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

Innlandet fylke
Oslo fylke
Viken fylke

Fra klubbene

SKØYEN IW

Klubbens første sammenkomst var besøk på Roseslottet 24. august. Roseslottet har til formål å fortelle historien om hvordan de grunnleggende prinsippene for demokrati, rettsstat og humanisme ble satt ut av kraft under krigen. Dette illustreres og bindes sammen med bilder av hendelser og enkeltmenneskers innsats og skjebne under krigen. Vi hadde en svært flink guide som trollbandt oss i hele to timer. En sterk påminnelse som krigens grusomheter og at dette er verdier vi må verne om. Turen ble avsluttet på Frognerseteren. De har også fått høre om Ikebana, japansk blomsterkunst, som ble formidlet av medlem Jennifer Alvenes. Kunstformen går ut på å holde blomster i live. Hun startet med å gi oss en historisk innføring. Kunstformen kom til Japan på 500-tallet med buddhistiske munkene som brukte den i religiøs sammenheng. Etter hvert ble det tatt opp av samuraiene og på 1600-tallet begynte vanlige borgere å praktisere kunstformen, særlig i forbindelse med tesseremonier. Ikebana er en måte å arrangere blomster og grønne grener på. Kunstformen er underlagt strenge regler og det finnes mange ulike skoler/retninger. Den 3-dimensjonale formen er viktig, det samme innslag av grønne grener, men blomster er ikke alltid så viktig. Blomster og grønt som brukes følger årstidene. Hun viste praktiske eksempler på hvordan blomster og grønt arrangeres etter Ikebanas regler.

MESNA-LILLEHAMMER IW

I et av møtene var det foredrag av Kjell Marius Mathisen, avdelingsleder for kulturhistorie i Stiftelsen Lillehammer museum (Maihaugen, OL-museet, Postmuseet, Bjerkebæk, Aulestad, Lillehammer Kunstmuseum) om hva som er nytt

Kjære venner. Våren nærmer seg til glede for de fleste. Det er ennå en utgivelse av IW NYTT som gjenstår før ny distriktsredaktør overtar vervet. Håper mange har fått ideer til foredrag og turer gjennom bidrag fra de forskjellige klubbene. Dessverre legger min klubb ned i dette året da vi er blitt få medlemmer. Det er leit da vi har jobbet som innerwheelere i snart 45 år. Det har gitt mye glede og engasjement både i nærmiljø og på verdensbasis. Vi har alltid hatt i fokus mottoet, at kvinner skal hjelpe kvinner, «Pink first».

på Maihaugen. Maihaugen omfatter 200 bygninger og vel 100 000 ting. 1 % vises nå frem i nye lokaler under tittelen Impulser. Han fortalte om Hyttegrenda som startet på 1980-tallet med Hans Kinks «skrivestue». Grenda består nå av ytterligere 2 hytter, i tillegg er det kommet foreningshytter. DNT har flyttet en av sine hytter fra Venabygdsfjellet pga. forstyrrelser for villreinen. Håndverkskvartalet: Kraftstasjon Anderkvern fra 1899 er blitt flyttet fra Moelv og håndverksamlingen er flyttet til «byen». Der er gjørtlerverkstedet som ble etablert fordi transport av kobber fra Røros, som skulle fraktes via Mjøsa sørover, ble tilgjengelig. Her er også Gaukstadsミア. Byen: Svennebyvillan, som tidligere sto ved siden av gymnaset, ble fraktet i sin helhet til Maihaugen mens dronning Sonjas barndoms hjem ble delt opp i 4 deler. Oppdelingen innebar mye arbeid for å gjenskape helheten, men de skaffet riktig Biritapet, og det originale freskomaleriet på peisen er intakt. Nytt blir også etter hvert garasjer til postbilene, kraftstasjon og flere håndverksverksteder.

KLØFTA IW

Naboklubben Jessheim var på besøk i høst og tema for kvelden var «Det fler kulturelle Norge» ved journalist Ingvild Jensen. Hun fortalte at hun begynte i NRK allerede i 1985 og har også hatt engasjement som journalist i USA. I dag er hun leder for politisk avdeling i TV2. Hun er veldig engasjert i flyktningenes situasjon og fortalte om ulike grupper. Under flyktningekrisen i 2015 kom 31000 flyktninger til Norge, derav 10000 syriske flyktninger. Mange er blitt godt integrert i Norge allerede. I år er det 50 år siden de første pakistaneerne kom til Norge, og de tok jobber



som nordmenn ikke ville ha. De følte de fikk en blandet mottakelse i Norge. Det har gått 2 generasjoner før de er skikkelig integrert i det norske samfunn. Mange pakistaneere har tatt høyere utdanning. Somaliske kvinner klarer seg godt i Norge, og den første har nå fast plass på Stortinget. Blant innvandrerne utgjør flyktninger 30%, 70% er arbeidsinnvandrere. Ulovlige innvandrere er ofte kriminelle. Mafia fra Litauen dominerer kriminaliteten i Oslo og rekrutterer ungdom som er sårbare. De blir hentet for å omsette narkotika og annen kriminalitet.

Klubbens julebord ble arrangert på Herredshuset i Jessheim, som var pyntet til jul. Synøve tente lysene, og vi sang «Tenn lys». Deretter ble et nytt medlem tatt opp, og vi ønsket Anne Marie Lingås velkommen. Vi var 12 medlemmer som koste oss med nydelig lunsj, som bestod av både kald og varm julemat med godt drikke til. Bjørg Røhnebaek leste to julefortellinger av Alf Prøysen. «Juleglans og innmatkaker» og et stykke som het «Skrøne».

NORDSTRAND IW

President Lisen skriver: Nå kommer høsten for alvor. Ute regner og blåser det, og blåse skal det, for nå skal løvet blåse av trærne. Dette er en herlig tid for innesysler og strikkesøy. Energien som er bygget opp i sommer gir arbeidslyst og pågangsmot. Vi gleder oss til å treffes igjen i en normal verden om et par uker. Denne måneden vil jeg ta for meg den 9. oktober som er Leif Erikson Day. Den dagen i 1825 kom de første norske utvandrere til New York med det lille fartøyet Restauration med 46 passasjerer ombord. De seilte ut fra Stavanger i juli, og de skulle til Ontario der Cleng Peerson var kommet noen år før og hadde kjøpt jord. Den kostet fem kroner målet som skulle betales tilbake i avdrag over ti år. Cleng var fra Tysvær i Rogaland og kalte seg selv Den norske utvandrings far. Han hadde inspirert og rådet rogalandinger til å reise. De kan ikke kalles religiøse flyktninger, men noen var vekere og andre haugianere og begge misfornøyde med statskirkens kurs. De solgte alt de eide og kjøpte og restaurerte båten, derav navnet. Han har betydd mye for norsk innvandring, men ikke så mye at det heter Cleng Peersons day. Den amerikanske presidenten Lyndon B. Johnson erklærte i 1964 den 9. oktober som Leif Erikson day. (Terje Nordbys Mytekalender).

Lisen har også noe om desember hvor hun vil ta for seg den sjettedagen som er Nilsmesse, viet St. Nikolas. Nikolas skal ha vært biskop i Myra i Lilleasia på 300-tallet. Det kan bekräftes historisk. Alt annet som fortelles om ham, er eventyr. Hans foreldre døde i Pesten og Nikolas ga bort arven til de fattige. Han levde asketisk og valfartet til det hellige land. Kristendomsforfølgelsen nådde Myra. Nikolas

ble fengslet og mishandlet. Han deltok på kirkemøtet i Nikea og døde rundt 350. Datoen skal være sikker: 6. desember. Nikolaskulten brer seg til mange land. Han er skytshelgen for mange yrkesgrupper. Han er også redningsmann for folk i nød. Men først og fremst er han kjent som giveren av de gode gaver. Tyske klosteskoler feiret på 1200-tallet «De uskyldige barns dag» til minne om da Herodes lot alle barn under to år drepe. Men for å lyse opp i tristheten dukker en figur opp, utkledd som Nikolas i gammeldagse bispeklær og deler ut smågaver ved slutten av skoleåret. Denne tradisjonen finner veien inn i hjemmene. Om natten setter barna ut sko som fylles med søtsaker. Nikolastradisjonen overlever reformasjonen. I Nederland feires helgenen, som der heter Sinterklas fortsatt den 6. desember. Her i Norden blir han etterhvert assosiert med nissen: gårdsånden som passer på dyrene, og som man ofrer mat til på mørkenatten for at det skal gå bra i fjøset. (Nisse er et kjæleavn for Nils/Nikolas.) Nederlandske emigranter tok ham med seg til Amerika. Der blir han amerikanisert, og 6. desember ble flyttet til juledagen. Vi har ikke lenger bruk for St. Nikolas til å redde oss. Vi har forsikret liv og hus og hjem. Frem av den åndelige asken fremstår en kontrastred helgen, sentralsymbol for en aktivitet vi dyrker i desember: SHOPPING! (Mytekalender av Terje Nordby).

KOLSÅS IW

President Oddny presenterte Bjørn Olav Jahr som samfunnsøkonom, journalist og forfatter. Han vant SKUP-prisen i 2003. Høsten 2017 ga han ut boken «Drapene i Baneheia. «To historier. En sannhet». Det er denne saken som er tema for kveldens foredrag. Han sier han tror helt og fullt på at Viggo Kristiansen er uskyldig dømt, ellers kunne han ikke ha skrevet boka. Det var et interessant og sterkt foredrag. Han siste bok er «Prossessen mot Viggo Kristiansen», hvor han går inn på det som skjedde etter dommen i 2002 og fram til i dag.

HALDEN IW

En foredragsholder var Ruth Danielsen. Hun har vært førsteamanuensis på Høgskolen i

Østfold på seksjon for religion og livssyn. Hun har skrevet flere bøker og har spesialisert seg på fortellingsdidaktikk. Mythos er gresk og betyr myte = fortelling. Men alle fortellinger er ikke myter. Man har sanne eller usanne påstander som i middelalderen trodde folk at jorda var flat, den kinesiske mur er det eneste byggverket på jorda som kan sees fra verdensrommet eller kvinnen fikk sjel på kirkemøtet i Nikea i år 325. Mytene preger vår oppfatning av middelalderen. Det gjør at vi tror middelalderen var mørk og dystert og at folk trodde at jorden var flat. Dette stemmer ikke, og man visste veldig tidlig at jorden var rund. Et bilde fra 3-400-tallet viser dette. I middelalderen trodde man derimot at jorden var sentrum i solsystemet. Da Kopernikus hevdet at solen var i sentrum ble han ikke trodd og han ble diskreditert som vitenskapsmann. Han ble ikke formelt rehabilitert av den katolske kirke før i 1992. Det viser seg imidlertid at den kinesiske mur kan ikke ses fra verdensrommet. Det finnes heller ingen dokumentasjon på at kvinnens sjel har vært tema på kirkemøte i Nikea. Dette kirkemøte har for øvrig mange myter knyttet til seg. En myte er en påstand som ikke er sann, men som hvis vi tror på den, kan styre våre oppfatninger og handlinger. På dagens språk kunne vi kalle det konspirasjonsteorier. Mytebegrepet som sjangerbetegnelse, vil si en fortelling (ofte av religiøs karakter) hvor handlingen utspiller seg utenfor den historiske tid og det geografiske rom. Eksempler her er, Tor med hammeren, som kjemper mot kaosmaktene for å beskytte æsene, Eros og Psyke som kan være en allegori om forholdet mellom sjelen og kjærligheten, eller eventyret om Kvitebjørn som var en forhekset prins. Ild er sentralt i menneskelivet både som ødelegger og som varmer. Leirbålet kan være en av de gode tingene med ild. Ilden kan likevel forårsake stor skade og mennesker har et dobbelt forhold til ild. Gresk mytologi har mange fortellinger med dette som tema. Vann er livsnødvendig, men ukontrollert vann er en trussel mot livet. Odin ofret det ene øyet for å få drikke av visdommens brønn. Fortellinger om store flommer finnes i mange kulturer. Syndefloden finnes egentlig ikke i Bibelen. Både for mye og for lite vann er et problem. Poesiens språk er flertydig og dermed annerledes enn det vitenskapelige språket. Poetisk språk kan

være metaforisk. Logos er uttrykk for ord, tanker. Alle våre uttrykk som slutter på logi stammer fra dette. Mytologi er et sammenhengende kompleks av myter for eksempel, norrøn mytologi, gresk mytologi eller samisk mytologi. Mytisk språk ligner på poesi, ikke naturvitenskapelig språk. Egyptere bygget pyramidene, men trodde på solguden Ra. Den greske mytologien forteller mange spesielle historier, men grekerne frembrakte mange avanserte teknikker og kompetanse. Den mytiske tenkemåten handler om å trenge inn til tingenes vesen. Det mytiske språk sier noe om tilværelsens vesen.

KONGSVINGER IW

Julemøtet i desember møtte i underkant av 30 festpyntede damer (med munnbind) på Kongsvinger festning, byens storstue. Etter lysseremonien og en sprudlende aperitif, gikk vi til bords. Elisabeth Thomsen hadde laget sang for anledningen som hun fremførte, vi hørte julemusikk og Prøysenviser og byttet julepresanger. Vi spiste vår tradisjonelle roastbeefmiddag og koste oss i 3 timer. Kvelden ble avsluttet med Sissel Kyrkjebøs versjon av Deilig er jorden.



Kongsvinger Festning



BRUMUNDDAL-MOELV IW

Klubben har hatt et foredrag av Thorild Hagene, fra Biblioteket i Brumunddal. Hun presenterte en rekke bøker som handlet om kompliserte familieforhold og spesielle relasjoner mellom folk hvor svik, svikt og bitterhet ventet på avklaring og kanskje innrømmelser. I Februar-møtet ble nytt styre valgt for neste år med både ny president, visepresident og de andre verv til stor applaus fra medlemmene, og valget var godkjent. De har også hatt 3-min om livet på en demensavdeling og Jorunn Waldal fortalte i sin 3-min om en bok som utkom i 2015 – «Intervju med 100 kvinner fra



President Lisbeth Bonden

vår tid». Hun leste intervjuet med Alvild Mietinen, f. 1929. Hun var en handlingens kvinne! Takket være henne er det både asfalt og gatelys opp til aldershjemmet i Vadsø. Hun gikk på Statens lærerskole i husstell på Stabekk, men fikk ikke undervise i matlagning på skolen i Vadsø – rektor mente at man ikke lærte å lage ordentlig mat der inne! Senere tok hun handelsskole og fikk jobb hos skattefogden. Klubben har også quiz på noen møter hvor man blir delt inn i tre grupper, A, B, C, og får hvert sitt ark med 20 spørsmål av ymse slag. Flott hjernetrim, og etter diskusjon i gruppene ble det svart skriftlig. En fin ide til pratemøter.

RØYKEN-HURUM IW

I et møte med to observatører til stede ønsket president Randi Maakestad kveldens foredragsholder, Elisabeth Jørgensen Singh, spesielt velkommen. Mange kjenner henne under kunstnernavnet Ida Elisabeth. Hun har vært kunstner i 36 år, men det var et annet tema hun ville ta opp med oss denne kvelden. Et tema som hun opplevde kunne være upopulært og provoserende, og det var



President Randi Maakestad

hennes refleksjoner rundt temaet alkohol. Dette var et foredrag som hun hadde holdt for pårørende på Akershus Universitetssykehus (Ahus), som hun hadde kalt «Alkoholen i mitt liv». Hun har utgitt en bok med samme tittel. Hun har skrevet mange kronikker om dette tema, men opplevde liten respons hos media. Hun viste til at vi hadde hatt et oppgjør med sigarettbruk og at det samme burde vi ha med alkoholen. Presidenten takket henne for et engasjert og tankevekkende foredrag.

LILLESTRØM IW

er blitt 65 år. Som det fremgår av bildene, hadde vi en fantastisk hyggelig jubileumsfeiring i egne lokaler (Høyres hus i Lillestrøm). Vi sang "TENN LYS" til lysseremonien og sene-



re sang vi "Vår skute InnerWheel". Nydelig mat og drikke og feststemte damer!



President Inger Lise H. Corneliussen

NANNESTAD IW

Klubben har hatt et møte på SAS-museet ved Gardermoen sammen med ledsagere. Et stort minne er fra et par år tilbake, da Samatha Kathimanda kledde oss opp i sarier, og vi ble



Flotte damer fra Nannestad IW på internasjonal aften med Rotary.

jo så fine. Hun åpnet for øvrig butikk på Strømmen Storsenter 1. juli 2021, der hun selger sarier og annet. Dette kan sees på butikkens hjemmeside, ScandicDesi.com. Veldig spennende, synes jo vi i Nannestad IWK.



Intercitymøte i Nannestad med verdenspresidenten, klubbpresident Karin G. Langaard og Samartha Kathimanda.

Oversender her et foto fra Intercitymøte på Nannestad i 2015, i forbindelse med besøk av vår verdens president Abba Gupta. Takket være Nannestad IW fikk vi invitert henne på et større IW arrangement. Det var ikke lett å finne et slikt møte på svært kort varsel. Fikk vite at hun ville besøke Norge bare noen uker før hun kom. Besøket på slottet fikk vi også arrangert, da svigersønn til vår tidligere Distrikts-president (2013-14), var sekretær på slottet, Svein Gjeruldsen. Det er første gang i IW Norges historie at en IIW president har fått foretrede på slottet.

FREDRIKSTEN IW

I desember var vi 18 damer som var samlet til julemøte på «gamle meieriet». Turid Sørbrøden leste en spennende historie fra virkeligheten på Båhuslen kysten. Videre ble det samlet inn til Frelsesarmeen med eller uten vipps og endte på kr 3.600. Flott. Det er så godt å vite at det går til noen her i Halden som trenger hjelp. Gjennom hele møtet hadde vi koselige trudelutter på piano av Marit Kristiansen.

TUNE IW

Klubben har vært aktive på sine møter i høst. Man feiret Oktoberfest, hadde juleverksted med forberedelser til julen inkludert mye nyttig Inner Wheel info i tillegg. Rådspresident Lisbeth kommer fra denne klubben. Desembermøtet ble holdt på klubbens faste møtested, Quality Hotell Grålum, hvor vårt medlem Cecilia Bilaro Artzen fortalte om julefeiring på Filipinene hvor klubben har et prosjekt.



Tune IW har et prosjekt på Philipinene. Her bilder fra julefeiringen.



Inner Wheel Norge – veien videre

Skriver dette som tidligere klubbpresident, distriktspresident, medlem av Strukturkomiteen, klubbmedlem og noen som ønsker å beholde grunnprinsipper, demokrati, vennskap og kultur i organisasjonen vår.

Jeg er ei arbeidsaktiv kvinne i en statlig bedrift som forundrer meg hver dag.

Vår nye leder, ei kjempeflink dame, sa nylig at:

«Med stadig økende endringer, voksende kompleksitet og kritisk usikkerhet, vil ansvarlig styring innebære et behov for å være forberedt på det uventede. Strategisk framsyn er nødvendig der det er høy grad av usikkerhet om endringer i relevante fremtidige faktorer. Foreløpig kan vi presentere de månedlige omverdensanalysene, framsynhistoriene i forbindelse med etterlevelsesarbeidet og tre utgaver av "Vindu mot omverden".

Så tilføyde hun: «Vi må IKKE stoppe å utvikle oss!»

Så tenkte jeg på Inner Wheel.

- Jeg tenkte på vår nettside, som har samme

utseende siden jeg ble medlem av Inner Wheel.

- Jeg tenkte på vårt blad «Inner Wheel Nytt» hvor vår «framtid» - IIW President er presentert på side 16, hvor vår fortid «Safe Motherhood Project» som ble avsluttet 01.01.2021 har igjen fått mest oppmerksomhet.

- Har vi ikke et nytt prosjekt som ble vedtatt av medlemsflertallet i IWN?

- Hvor mye oppmerksomhet har det fått?

Som medlem tørster jeg etter å få vite om vårt nytt prosjekt!

Som medlem tørster jeg etter å hjelpe kvinner og barn!

Som medlem tørster jeg etter å se gjennom «Vindu mot verden»!

Som medlem tørster jeg etter å få rask respons og bidrag der det «brenner» NÅ!

Som medlem tørster jeg etter å ha alle distriktene oppegående!

Som medlem ønsker jeg å beholde alle klubbene våre ved «god helse»!

Som medlem ønsker jeg å kjenne samspillet!

Som medlem ønsker jeg å ha «Strategisk framsyn»

Som medlem vil jeg HA framtid i Inner Wheel Norge!



Edita Krehic, IW Fauske

Historien til Francine Malibirha Skikiza:

Lenge var en jente helt paralyisert på grunn av lav selvfølelse og skam etter seksuell vold. Etter utdanning har hun selv blitt lærer og leder av et opplæringscenter i profesjonell handel og forretningsdrift. I tillegg er hun leder for «MUSO BUNVIKANE» som består av 25 kvinner og 5 menn i Bukavu i kommunen Bagira i CIKONYI-distriktet. Der er de ansvarlig for å følge opp den sosioøkonomiske støtten fra Dorcas House.

Det var en dag i september 2019, da jeg var 22 år gammel, at jeg skulle på markedet om kvelden der jeg bodde i Sør-Ijwi. at jeg ble overfalt av to ukjente menn som voldtok meg. Jeg besvimte. Etter en stund reiste jeg meg og dro hjem, men det var vanskelig for meg å fortelle denne historien til foreldrene mine. To måneder senere innser jeg at jeg er gravid. Jeg tenkte at livet mitt er over. Jeg så meg selv utenfra, jeg kunne ikke skrive, ikke lese og jeg jobbet i markene.

Jeg trodde at foreldrene mine kom til å jage meg hjemmefra og jentene i nabolaget bare ville le av meg. Jeg valgte likevel å ikke forlate hjemmet mitt. Jeg begynte å holde meg bare inne i huset og jeg følte meg skamfull. Og så begynte jeg å bli sint. Jeg opplevde at lokalmiljøet mitt ikke lenger behandler meg som et menneske. Samtidig tenkte jeg hele tiden på om jeg ikke kunne forsvart meg den dagen. Hver gang jeg stilte meg selv det spørsmål, gjorde hodet vondt, og jeg kjente at jeg hadde det vondt inni meg.

Jeg bestemte meg for å fortelle min mor hva som skjedde med meg til tross for at jeg var redd. Jeg visste at hun ville ta en stor og viktig beslutning om meg, men jeg kunne ikke gjøre noe lenger fordi jeg så magen min vokse. Da min mor informerte faren min, gikk han for å søke råd fra sine venner (slektninger i nabolaget) og de informerte ham om Dr. Mukweges arbeid og aktiviteter. Mens jeg forventet at de skulle kaste meg ut, kom faren min til meg om kvelden og forteller meg at i morgen skal du gå til tanten din. Jeg dro til henne i Brasserie som fulgte meg til inngangsdøren til sykehuset i Panzi som jeg så for første gang den dagen. Jeg ble tatt med til SVS-tjenester hvor de tok seg av meg frem til jeg fødte min jentebaby som jeg kalte FARAJA (Trøst).

Da var førtse etappe unagjort, for det var svar på spørsmål jeg hadde hatt. Hvem skulle ta vare på barnet om jeg døde i fødsel, og hvem tilhørte barnet da. Etter jeg hadde født, visste jeg ikke hvor jeg skulle gjøre av meg. For igjen ville venner og familie i landsbyen min dømme meg, og hvordan skulle jeg oppføre meg?

Da forklarte sosialarbeideren for meg om aktivitetene til Panzi Foundation og om de 4 institusjonene: Legal Clinic, City of Joy, ICART og Dorcas House. Jeg ba om å bli henvist til DORCAS House for å styrke min sosioøkonomiske kapasitet. Men jeg hadde en annen bekymring, jeg kunne ikke lese og skrive, så



hvordan skulle jeg lære? Jeg ble igjen for å vente på at Maison DORCAS skulle begynne å rekruttere, og jeg kom dit 19. Juli 2019.

Dorcas House ga meg en varm velkomst og støttet meg og ga meg det meste av det jeg trengte under mitt opphold på Transitsenteret. Vi ble innkvartert, gitt mat, tatt vare på. Alt var gratis og hver en av oss hadde blitt vist en verdighet og sett som en person og jente.

Vi ble fulgt opp gjennom hele oppholdet av sosialarbeideren og psykologen vår som jeg aldri vil glemme. De fulgte meg til og med hjem til min tante i Brasserie.

Vi deltok i flerfoldige seanser med danseterapi, karate, sanger og til og med fotballkamper. Vi ble forklart alle aktivitetene som gjøres på DORCAS House, jeg ble med i lesegruppen der jeg lærte å lese, skrive og enkel matematikk. I samme gruppe fikk jeg også undervisning i handel og forretningsutvikling.

Etter seks måneder med lese og skrivetrening fikk jeg undervisning i søm, jeg besto både kurs 1 og 2. På formiddagen var det lære i klipping av stoff og søm, og på ettermiddagen fikk jeg undervisning i kurvfletting.

Mot slutten av opplæringen/utdanningen og oppholdet mitt på Dorcas Hus, var jeg i stand til å fortelle historien min uten å skamme meg. Jeg følte meg i stand til å leve livet som alle andre kvinner. I desember 2020 avsluttet vi utdannelsen, og jeg mottok min pakke av arbeidsutstyr: en symaskin, stoff, mange sytråder, en saks, mange ulike bånd, 6 esker symaskinolje i en stor boks og ikke minst diplommet som viste at jeg hadde bestått utdanningen. Med dette i hånden dro jeg stolt tilbake til min landsby. Jeg følte meg styrket



som menneske, sterkere enn de kvinnene jeg hadde fryktet før jeg dro.

Da jeg kom hjem, startet jeg arbeidet mitt som skredder, og naboene begynte å gi meg klærne sine til reparasjon til en pris av til rundt 500 fc, litt avhengig av klærnes tilstand. Jeg var veldig glad for min nye økonomiske tilstand. Mødrene i nabolaget som ikke hadde jobb og yrke, ba meg sette i gang kurs i kurvmaking og ha egne sykurs. Først var jeg litt usikker, men jeg husket MUSO-kursene jeg hadde hatt på Dorcas House, og jeg tilbød dem dette.

Jeg startet kurset med arbeidsstøttet jeg hadde fått og litt senere tok jeg en liten kursavgift av hver deltager for å kjøpe inn mer nødvendig utstyr. Opplæringen startet med 6 personer, og for tiden er det et opplæringscenter der vi har 42 personer. Hvor 20 personer får opplæring i kurvmaking og 22 følger sykurset. Jeg føler meg igjen som en del av samfunnet, og har funnet min plass. Når jeg sier noe blir jeg hørt og mange følger mine råd og anvisninger.

Jeg startet en MUSO, utdanningsinstitusjon, med disse medlemmene, og det er med tilfredstillende at jeg nå jobber som initiativtaker og leder for muso BUNVIKANE som består av 30 medlemmer, 25 kvinner og 5 menn. Jeg er veldig stolt av og fornøyd med utviklingen av enheten min.

Jeg er ikke lenger jenta som ble voldtatt og mistet håpet. Nå er jeg en sterk kvinne, og jeg jobber for å ta vare på meg selv.

Jeg er akseptert i samfunnet mitt og folk stoler på meg, jeg har blitt deres lærer og leder for MUSO hvor både kvinner og menn deltar, og jeg føler hvor mye deltakerne respekterer meg. Jeg har fått en datter og giftet meg med en mann i nabolaget mitt.

Måtte Gud velsigne Panzi-stiftelsen
Måtte Gud velsigne Dorcas House for alt arbeidet det fortsetter å gjøre, og som jeg er veldig takknemlig for å ha hatt nytte av.
Gud velsigne Dr. Denis Mukwege for arbeidet han gjør for kvinner og for forsvaret av menneskerettighetene generelt.

At de fortsetter å ta vare på andre mennesker som har gått gjennom denne eller lignende situasjoner.

TID -

KARIN-SYNNØVE
MELGAARD,
MESNA-LILLEHAMMER IW

*Fra Mesna-Lillehammer IW sitt møte
1. februar 2022*

Siden vi allerede skriver februar 2022, vil jeg dele med dere mine refleksjoner om begrepet tid – ikke koronatid. Det er jo fastslått og vedtatt at det er 60 sekunder i ett minutt, 60 minutter i en time, 24 timer i et døgn osv., men lengden på disse kan virke veldig emosjonelt forskjellig på oss, mht. hvordan vi har det, og i hvilken følelsesmessig situasjon vi befinner oss. Tenk tilbake på tiden hvor en skulle få barn av sted på skolen og selv komme tidsnok på jobb – minuttene fløy av sted, i motsetning til om når en venter på noen, som kanskje også var sene – ja da sneglet tiden seg av gårde. Men lengden på minuttene var jo akkurat den samme. Vi kjenner jo alle begrepet – «vondt som et langt år», eller tiden flyr. Dette er jo betinget -enhver tid- til vår livssituasjon.

Tid er også penger – til dels mye penger. Når min sportsgale mann hylte opp om at Aksel Lund Svindal slo konkurrenten med 2/100 deler, tenkte jeg ja, ja så mye bedre enn nestemann var han jo ikke, men pengemessig tjente han en god slump mer. Tid kan også på noen virke veldig urettferdig. Her tenker jeg på den tiden hvor mange arbeidet på akkord. Det gjelder kanskje fremdeles i enkelte bransjer? Et eksempel kan være når to – gjerne venner- står side om og arbeider. Begge gjør sitt ytterste, men den ene er mye raskere enn den andre, og får dermed ganske mye mer utbetalt på lønningsdagen. Dette vil jeg tro kan skape både misunnelse og en følelse av å bli urettferdig behandlet. Når man arbeider på tid, ja, da lønner det seg å være rask. Vel, får håpe at også kvaliteten på arbeidet spilte inn.



Ganske snedig at det alltid skal lønne seg – rent økonomisk – å være rask og flink, ikke snill og god. Det er vel et annet tema. Noen sier at tiden går, andre at tiden kommer, og atter andre at tiden står stille og vi beveger oss i den. Selv synes jeg det siste virker mest spennende. Alle vi som er her, har jo levd en del år. Årene vi har levd, er mange flere enn de vi har igjen. Vi liker å kalles oss eldre, ikke gamle. Det er jo også litt finurlig å tenke på, da gammel bøyes, gammel, eldre, eldst, med andre ord er eldre «gamlere» enn gammel?

Så sier mange: Kan jeg låne litt av din tid? Litt rart, å låne betyr jo nettopp gi tilbake, men tiden kan vi jo ikke gi til-

bake. Den har vi da allerede brukt, og den kommer ikke igjen. En kan ikke planlegge tiden, den må leves, har kloke mennesker sagt. Det er jo helt riktig, men litt tilrettelegging kan en, og bør en vel gjøre. I vårt tilfelle – min manns og jeg - har det resultert i at vi har bestemt oss for å selge vårt hus, og å flytte i leilighet. En både vanskelig, men også grei avgjørelse å ta. Vi har blitt gamle, og trenger mye mer – ja nettopp tid – til å holde hus og have slik i stand som vi ønsker; tid vi nå håper å kunne bruke på interesser og hyggelige opplevelser.

Så vil jeg bare avslutte med en setning jeg leste av Amund Hagen – fremtiden i våre hender – Tid er ikke penger, tid er livet.



3-MINUTTER

Oppslagstavlen

NETTREDAKTØR

Nina Gjermundsen er ikke vår nettredeaktør lenger.
Vi takker henne for stor og god innsats i mange år, men nå har hun dessverre ikke anledning til dette.
Hun gikk av 30. juni.
Ved en feil står hun fortsatt i boka som nettredeaktør. Vennligst ikke kontakt henne om å legge ut noe på klubbsidene eller annet.
Det jobbes med å finne en annen løsning.

Halldis Helleberg,
sjefredaktør

IW-bordkort kan bestilles hos
Mette Rosenvinge Støtvig.



Husk at D29 har fine bord- og visittkort, perfekt til blomsterhilsener eller mindre hilsener.
Kr 25,- pr. pk à 20 kort + porto.
Kan bestilles hos D29 v/Mette S. R. Støtvig, Furuvn 5,
3257 Larvik, kto 71431144306.
Se Blåboken s 5 eller kjøp i Krambua.

Husk å stemme!

Husk å stemme ved valget på til vervene i International Inner Wheel innen 31. mars.
Klubbsekretæren har fått e-post om dette med lister.

Våre prosjekter

- **Narkotikahund**
Kr 241 717,00
- **Korona konto**
Kr 3,00
- **Dorcas Hus (Dr. Mukwege/Panzi Foundation)**
Kr 21 462,00

Halldis Helleberg,
etter opplysninger
fra råds-kasserer
Karin Holm-Olsen



9 - 11 SEPTEMBER 2022
EUROPEAN RALLY 2022
IN BERLIN

FOR ALL MEMBERS OF INNER WHEEL IN EUROPE
PARTNERS AND GUESTS ARE WELCOME!
[HTTPS://G5T00.DE/EUROPEANRALLY](https://g5t00.de/europeanrally)

Innsamling til Covid-19 fondet:

På denne oversikten over innsamlingen til covid 19-fondet, ser vi at Inner Wheel Norges bidrag ligger på 11. plass!

CONTRIBUTORS TO THE COVID-19 FUND				
Countries	2019-2020	2020-2021	2021-2022	TOTAL
Italy		16,753.72		16,753.72
GB&I	3,902.31	7,272.85	2,498.00	13,673.16
Germany (Alemania)	892.15	5,308.74	83.47	6,284.36
USA			5,158.26	5,158.26
Philippines	1,268.00	2,228.00		3,496.00
Switzerland		1,199.70		1,199.70
Croatia		268.00	487.30	755.30
New Zealand		689.64		689.64
Hague (Netherlands)	670.00			670.00
Canada			567.76	567.76
Norway			550.10	550.10
Bulgaria		435.73		435.73
Mauritius	350.00			350.00
Nigeria			300.00	300.00
Malaysia/Singapore			203.47	203.47
Alasia	187.50			187.50
Spain	132.29			132.29
Sweden		109.93		109.93
Finland		45.89	21.55	67.44
Denmark			57.28	57.28
Slovenia		16.96		16.96
Others	50.10	1,117.97	1.15	1,169.22
Unknown			255.00	255.00
	7,452.35	35,447.13	10,183.34	53,082.82

Vi gratulerer



Nordstrand IW	Charterdag 05. mars 1962	60 år
Haugesund IW	Charterdag 14. april 1947	75 år
Karmøy IW	Charterdag 26. september 1987	35 år
Farsund IW	Charterdag 06. oktober 1972	50 år
Mesna-Lillehammer IW	Charterdag 08. oktober 1982	40 år
Jessheim IW	Charterdag 28. oktober 1967	55 år

Vi ønsker velkommen



D27	Marit Oline Skarbø Berit Skavhaug Vangen Mona Karlsen	Brattvåg IW Fauske IW Bodø IW
D31	Anne Marie Lingås Synnøve Bruvik Else Margrethe Reenskaug Brita Elisabeth Berge Toril Cloetta	Kløfta IW Hønefoss IW Skøyen IW Skøyen IW Gimle-Majorstuen IW

VI MINNES

Inger-Johanne Solhaug Pedersen, Røyken-Hurum IW, død 10.10 2021

Elisabeth Sem, Halden IW, død 08.12 2021

Lillestrøm IW er 65 år. Her noen glimt fra feiringen



**Markedsfør Inner Wheel
- bruk medlemsnålen!**

alltid