

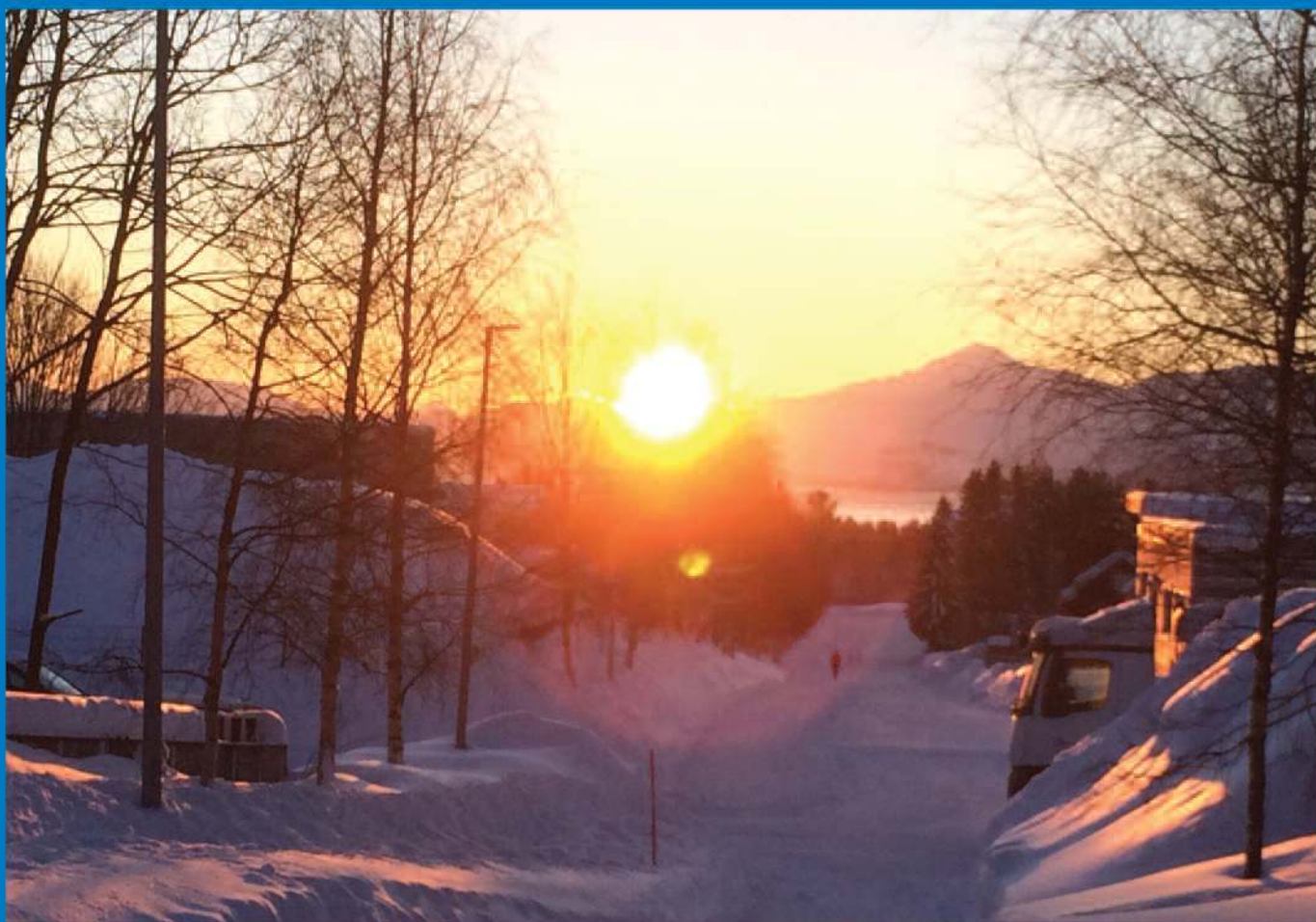
INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

58. ÅRGANG • NR. 3 • MARS 2021



Vi synes dette bildet, innsendt av distrikt 27, på en vakker måte illustrerer at vi på alle måter går mot lysere tider.



Fra redaktør

Halldis Helleberg

Kjære Inner
Wheel-venninner

Siden oktobernummeret av bladet kom ut, har det knapt nok vært et vanlig Inner Wheelmøte her til lands. Hva skjer når vi ikke kan gjøre tingene slik vi pleier? De fleste har avlyst møtene og vi er svært mange som gleder oss til å kunne møtes på vanlig måte igjen uten de restriksjonene som følger av koronapandemien.

Det er ikke enkelt å oppfylle IW presidentens motto «Lead the Change» når vi ikke kan møtes. Når du leser på distriktsidene i bladet, kan du lese om hvordan noen klubber har vært kreative og har funnet andre måter å møtes på. For å nevne noen: Grimstad IW har bl.a. hatt temakveld i mindre grupper med diskusjoner om et valgt tema. Tre medlemmer stilte med hus og måltid for fem klubbvenninner, samme antall for at alle fikk si noe og avstandskrav var enkle å oppfylle. Kolsås IW har gått på tur med niste, termos og godt humør selv om det var kaldt. Det har kanskje andre gjort også? Selv om vi ikke får hatt møter med foredrag som vi pleier, kan vi treffes ute eller inne i mindre grupper. Vennskapsdelen av Inner Wheels formål skal også pleies, og det å være sammen med andre er noe de fleste er sulteforet på i disse tider.

Da skoler ble stengt, måtte lærere og elever ha digital skole en eller flere perioder. Dette var noe som ikke var planlagt, man ble bare «kastet» ut i det. Dette førte til at mange brått fikk prøve seg på noe nytt eller noe de ikke hadde så mye trening i. Dette året har denne «boosten» smittet over på vår og mange andre organisasjoner. Jeg vet ikke om noen Inner Wheel-klubb har hatt digitale medlemsmøter, men digitale styremøter har flere hatt. Det er ikke det samme som å møtes fysisk, men fullt mulig å gjennomføre. Det er godt å se hverandre om det så bare er på bilde eller video.

Vi gleder oss til vi blir ferdig med vaksineringsen og kan møtes på vanlig måte igjen. I mellomtiden håper jeg dere kan nyte vårdagene og ønsker GOD PÅSKE!

INNERWHEELNYTT

Nr. 3 - MARS 2021 • 58. årgang.

Ansvarlig redaktør: Halldis Helleberg
Bekkestien 22, 2068 Jessheim
Tlf. 99 64 79 64
E-post: halldis.helleberg@gmail.com

Nettredaktør: Nina Gjermundsen
Høyveien 58, 4838 Arendal
Tlf. 90 51 33 93
E-post: nina.gjermundsen@gmail.com

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og mai.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer
Karin Holm-Olsen
Blokkeveien 33, 1785 Halden, tlf. 90 92 93 97
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Opplag: 500 eksemplarer
Produksjon: Per-Anders Thorvaldsen
Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet primo mars 2021.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
10. april 2021.**



Rådspresident
Lisbeth
Nesteng

Kjære alle sammen

Vi må takke vår eminente sjefredaktør, Halldis Helleberg som klarer å få inn stoff nok til et blad i mars. Håper dere alle har bidratt. Har du husket på å gi beskjed til klubbkasserer eller klubbsekretær om du vil ha bladet Inner Wheel Nytt tilsendt i din personlige postkasse?

NIWRs fysiske møte i januar ble avlyst, men vi har funnet andre muligheter til å «treffe» hverandre for å få avgjort saker som er til behandling. Distriktspresidentene har hatt flere møter med rådspresident og sekretær som har fungert veldig bra.

Klubbene.

Det er noen få klubber som har funnet muligheter til å ha møter de to siste månedene i fjoråret – og de tre første møtene i 2021. Alle har vært flinke til å innrette seg i henhold til anbefalte smittevernstiltak og avstandsbestemmelser. Jeg ser med glede at kontakten mellom klubbene og distriktene fungerer greit via mail. Noen møter har også blitt arrangert digitalt. Vi takker distriktspresidentene som er flinke til å holde kontakten med klubbene i sitt distrikt. Februar er vanligvis valgperiode i klubbene.

De klubber som ikke klarer å få avklart valg-møtet innen 1. mars, som er fristen for inn-sending av skjema 11 – får utsettelse til 31. mars. Det håper vi går greit slik at den nye lov-boken for 2021-2022 har korrekte opplysninger.

Distriktene

Slik det nå ser ut blir det muligens ingen distriktsamlinger/årsmøter i mars dersom ikke corona-smitten er sterkt nedadgående – eller om vi rekker å bli vaksinert i tide.

NIWR har derfor avklart at valget på nytt styre i distriktene kan foretas pr. mail. Slik at vi rekker å gi beskjed til England i tide. Distriktsamlingen/årsmøtene kan derfor utsettes til mai/juni. Da skulle den verste smittebølgen ha gitt seg.

Sakene som skal behandles på distriktenes årsmøter er bl.a.:

- 2 forslag som gjelder reisefordelingen
- Nye regler for hvordan vi administrerer forslag til ny Landssak.
- Slette alle norske «by laws» og etablere ett distrikt

NIWRs innstilling vil følge alle forslagene.

Norsk Inner Wheel Råd

Som nevnt, har det vært digitale møter i Norsk Inner Wheel Råd. Noen av sakene som måtte avklares er de forslag som egentlig skal ut til avstemming hos distriktsforsamlingen på årsmøtene i mars. Rådspresidenten har deltatt på Europeisk møte digitalt, og fått tilsendt ny informasjon vedr. Covid-19 fondet.

Internasjonal Inner Wheel og Convention 2021

Convention i 2021 blir digital og arrangeres 17. og 18. april. Det er 7 stemmeberettigede påmeldt fra Norge. Norge har også to forslag til behandling og vi håper de blir godt mottatt og vedtatt.

På oppfordring fra Convention arrangøren har Norge sendt inn video av rådspresidenten som bærer det norske flagget. Ulike representanter fra alle IW-land har gjort det samme og på den måten blir det en flaggparader som det alltid bruker å være på Convention. I tillegg er det sendt inn oversikt over ulike prosjekter. Tilbudet fra arrangøren var 3 – 5 prosjekter presentert i en power point. Det vil bli arrangert et felles møte for de som er påmeldt og som har stemmerett på Convention, på Gardermoen lørdag 17. april. I tillegg til de som er påmeldt er det åpnet for deltagelse for 20 personer. Distriktspresidentene har ansvaret for å invitere 5 personer fra hvert sitt distrikt.

Framtiden

E-poster, telefonsamtaler, Teams og Messenger kan ikke helt erstatte det personlige møtet, derfor ser vi fram imot tiden hvor vi alle kan arrangere klubb-møter, distriktsamling og andre Inner Wheel møter. I mellomtiden må dere alle ta vare på hverandre, hold avstand og vask hender.

Ta et verv – du er med i en internasjonal organisasjon som består av kvinner. Du kan gjøre en forskjell der du er. Jeg har tro på de nye mediene for å friste nye medlemmer til å begynne i Inner Wheel. Jeg kjenner INGEN som ikke har et nettbrett eller en smart telefon i dag. La oss bli flinkere til å spre det glade budskap.

Husk også at både Inner Wheel Norge og International Inner Wheel er på Facebook. Vi bør bli mer aktive i å legge ut informasjon om hva vi som medlemmer engasjerer oss i – og hvilke prosjekter vi er med på å støtte. Lykke til!

Husk: Det er de blide damene som verver de nye medlemmene.

Vårt nye prosjekt:

Mukwege Panzi Hospital

Vårt nye prosjekt er Mukwege Panzi Hospital. Jeg har kopiert oversettelsen av det jeg fant på nettsiden deres.

Kopiert)

Dr. Denis Mukwege er en verdenskjent gynekologisk kirurg som er grunnlegger og medisinsk direktør for Panzi Hospital i Bukavu, Den demokratiske republikken Kongo (DRC). Som et lite barn fulgte Dr. Mukwege sin far, en pinseprest, mens han besøkte syke medlemmer av samfunnet. Dette inspirerte ham senere til å bli lege. Den svenske pinsenemissionen bidro til å støtte ham i medisinstudiene. Han bestemte seg for å spesialisere seg i gynekologi og fødselshjelp etter å ha observert at kvinnelige pasienter ved Lemera

sykehus led av utilstrekkelig medisinsk behandling, noe som forårsaket komplikasjoner under fødselen.

Han grunnla sykehuset i 1999 som en klinikk for gynekologisk og fødselsomsorg, og forventet å jobbe med helsemessige spørsmål. Siden 1999 har Dr. Mukwege og hans stab imidlertid bidratt til å ta vare på mer enn 50 000 overlevende etter seksuell vold. Sykehuset behandler ikke bare overlevende med fysiske sår, men gir også juridiske og psykososiale tjenester til pasientene. Selv pasienter som ikke har råd til medisinsk behandling etter voldtekt, blir behandlet gratis på Panzi sykehus.

I oktober 2012 ble Dr. Mukwege voldsomt angrepet, og hans familie ble holdt under



Dr. Denis Mukwege. Foto: Roger Svanell

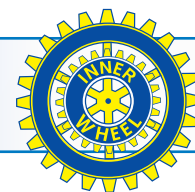
våpen hjemme hos ham i et attentat. Joseph Bizimana, hans pålitelige venn og sikkerhetsvakt, ble drept. Angrepet kom flere uker etter at Dr. Mukwege fordømte landets 16 år lange konflikt og ba om at de ansvarlige skulle stilles for retten under en tale i FN. Etter dette angrepet flyktet dr. Mukwege og hans familie for hans sikkerhet, men hans mange kongolesiske pasienter og kolleger oppfordret ham til å gjenoppta sitt livreddende arbeid på Panzi Hospital. Han kom tilbake til sykehuset i januar 2013 og ble feiret av folkemengder i ekstase for å ha ham hjemme. I denne vanskelige perioden arbeidet Physicians for Human Rights (PHR) i nær koordinering med Dr. Dr. Mukwege er også i den rådgivende komiteen for den internasjonale kampanjen for å stoppe voldtekt og kjønns vold i konflikt. Han har mottatt mange priser over hele verden, inkludert Nobels fredspris 2018, for sin motstand mot seksuell vold som krigsvåpen og for sine fremragende tjenester til overlevende etter voldtekt.



Dr. Denis Mukwege ved Panzi sykehuset i Kongo. Foto: Endre Vestvik / Kirkens Nødhjelp.

DISO D31, Grethe Slotnæs

Verdenspresidenten



IIW President Dr. Bina Vyas er presentert i siste utgave av IIW Magazine. Hun er fra India, og har doktorgrad i utdanning (Education). Hun har jobbet med PR for en meieriorganisasjon i 15 år. Hun har skrevet lærebøker i engelsk og har vært lærer for engelsklærere. Hun er medlem av IW i Anand som ligger 400 km nord for Mumbai. Hun var president for indisk IW i 2011-12. Hennes motto for IW er Lead the Change. Hun har følgende mål for Inner Wheel:

- Flere medlemmer – minst 5 nye pr klubb
- Flere klubber – minst 5 nye klubber pr distrikt
- Flere ungdomsklubber
- Utviklingsprogram for ungdom
- Utviklingsprogram for kvinner
- Omsorg for seniorinnbyggere
- Vann- og sanitærprosjekter

Den nye IIW Visepresident heter Ebe Panitteri Martines og er fra Italia.



Distrikt 27



D-redaktør
Berit Kirkpatrick

Troms og Finnmark
Nordland
Trøndelag
Møre og Romsdal

Vi kan vel alle være enige om at dette Inner Wheel - året så langt ikke er blitt det vi håpet på. Antall avholdte møter har variert fra klubb til klubb. I foredragene er det likevel mye å lære. Ellers er vi bekymret for den manglende vilje til å påta seg verv. Kanskje vi ikke klarer å opprettholde strukturen i organisasjonen med 4 distrikt. Heldigvis går det nå mot lysere tider på mer enn en måte. Det blir spennende å se hvor effektivt vaksineringsen kan gjennomføres. Jeg håper vi alle kan fortsatt beholde helsen gjennom resten av pandemien. Til nå har mange plasser vært heldige med lite smittetrykk.



Et solglimt vi har lengtet etter.

Fra klubbene

BODØ IW

Høsthalvåret i Bodø Inner Wheel ble svært annerledes enn det vi hadde planlagt grunnet coronapandemien. Slik ble det nok for alle klubber denne høsten. Heldigvis har ingen av våre medlemmer blitt rammet av smitten så langt. BIW fikk avholdt vårt septembermøte som var årsmøtet og oktobermøtet som var en vanlig klubbkveld med foredrag. Det årlige salgsmøte i november og det tradisjonsrike Julemøtet måtte avlyses grunnet smittespredning og restriksjoner. Til oktobermøtet var Audun Tessen Hole fra Fylkesmannen i Nordland invitert til å snakke om «Fremtidsfullmakt». Dette er et viktig tema for alle, enten du er enslig eller ikke, gammel eller ung. Vi fikk en god innføring og avklart begreper og fikk gode råd. En fullmakt handler om at du selv bestemmer hvem som skal ivareta dine økonomiske og personlige interesser hvis du ikke lenger klarer det selv. Fylkesmannen har eksempler på hva en slik fullmakt skal inneholde, hvordan den kan utformes og hvem som kan gi slik fullmakt. Fullmakt kan gis til barn, søsken, enten en eller flere. Den kan avgrenses til å gjelde enkelte områder som salg av bolig, hvor du skal bo og betaling av regninger. Ofte glemmes personlige interesser og det kan føre til at nødvendige oppgaver ikke blir gjennomført. Vi var enige om at dette var viktig for oss å få belyst og det anbefales som tema til andre klubber. Foredragsholder avsluttet med: «Husk å skrive fremtidsfullmakt mens det enda er tid». Kvelden hadde også våre faste poster som ISO-innlegg og 3 min i tillegg til loddsalg.

Referent Turid Sandstrand

BRATTVÅG IW

Klubbmøte 13.10.20.

Sylvei opna møtet med velkomst til alle

damene og spesielt til foredragsholder Olla Rypdal og gjest Marit Skarbø. Klubben sendte blomster til Kari Remmereit som fylte 90 år 5.oktober. Olla Rypdal hadde et "forrykende" innlegg der ho fortalte om sitt forhold til morfaren, bokutgivelsene og oppdrag knyttet til skuler m.m.

Kirsti Harjo hadde 3minutt og fortalte om mora på 82 som har vore dement i fire år. Krevjande i denne coronatida. Ingunn las opp brev fra vennskapsklubben i Gøteborg.

Referent Arna Dragesund

Brattvåg

IW

Medlemsmøte 10.11.20

Med diktet "Veien til glede" av Ragnhild Grødal ønska Sylvei Vik 1 observatør og 14 medlemmer velkommen. Kveldens foredragsholder var Hege Steinsland, virksomhetsleder av servicetorga i den nye Ålesund kommune. Denne kommunen er fra 1.01.20 sammenslått av "gamle" Ålesund, Sandøy, Haram, Skodje og Ørskog. FN's 17 bærekraftsmål ligger til grunn for Ålesund kommune. Kultur og medborgarskap, dvs at alle kan bidra, er viktig. Åpen, engasjert og modig er tre verdier en arbeider med. Se ting på nye måter, utfordr våre fordommer, ha medfølelse. Servicetorg finnes i alle deler av den nye kommunen, dvs. ett i hver av de tidligere kommunesentra og har totalt 40 ansatte. Torga består av frivillighetsarbeid, bibliotek og servicekontor. Hege mener den nye kommunen vil bli god for oss alle med større fagmiljø. Kanskje ting kan gjøres på en annen og bedre måte. Hege fikk ei rose til takk for god informasjon presentert på en fin måte. 3-minutt var v/ Aud Larsen som fortalte om Lisa Aisato si bok Livet - Illustrert. Ei veldig fin bok som kan anbefales til presang. Også denne gangen fikk vi brev fra vennskapsklubben i Gøteborg.

Referent Wenche Marken

FAUSKE IW

Medlemsmøte 8.09.20

Editha Krehic ønsket velkommen og spesielt til observatør Anne Jensen. President Edita hadde en kort gjennomgang av organisasjonen Inner Wheel og etter en gjennomgang ble både årsrapport og regnskapet godkjent. ISO Johanne Navjord fortalte om prosjektet SMA i Blånildalen, Etiopia, som skal avsluttes i 2020. Hun hadde fått brev fra SOS barneby, Murmansk. Der var det mye info om bl.a. smittevernsrestriksjoner, om det å ha kontakt på internett og om hvordan de hjelper barn og unge i lokalmiljøet med å danne SOS-familier i hus uten logo for at de ikke skal skille seg ut i lokalmiljøet. Forslaget til program blir vanskelig å gjennomføre, når alt er så usikkert. Det er også usikkert med å få til et lokalt prosjekt.

Referent Ranveig Ahlstrøm Gjerskvål

Medlemsmøte 14.10.20

Lysseremonien markerte opptak av Anne-Irene Jensen som nytt medlem. Fordi foredragsholderen var forhindret fra å møte, foreslo presidenten at hver og en fortalte hvordan Corona-pandemien hadde påvirket livet på godt og vondt. I månedsbrevet sitt hadde DISO Mona Emanuelsen oversatt brevet fra IIV President Dr. Bina Vyas fra India og leste det opp. Hun fant følgende uttrykk for mottoet "Lead the Change": Led Endringene. Web-redaktør Ing-Mari Nilsen fortalte hvor vanskelig det er å redigere klubbens nettsider. Tordis Jentoft fortalte fra PR-kurset i regi av Bodø IW der Bodø Røde Kors holdt innlegg om forskjellige måter å få ut informasjon i media. Det kom også fram at web-sider begynner å bli utdanket av andre plattformer. Som vanlig forsvant kaffetørsten sammen med et godt tilbehør.

Referent Ranveig Ahlstrøm Gjerskvål.

TROMSØ IW

Medlemsmøte 21.10.20

President Signe ønsket alle 18 framømte velkommen til høstens første (og eneste) møte. Hun kunne fortelle at Ragna Johannesen fylte 90 år 22. september og klubben sendte blomster.

Kveldens foredragsholder var prof. Ørjan Olsvik som snakket om forskjellige virus. Mest om Coronaviruset. Virus er en partikkel. Gjennom årene har vi opplevd forskjellige typer virus. Polio –som nå er nesten utryddet. Kopperviruset som helt utryddet. EBOLA som har vært mest i Afrika. Det siste viruset verden nå sliter med er CORONA-viruset (covid 19) Det oppsto i Huan i Kina og har spredd seg over hele verden. Folk reiser i dag over hele verden og har dermed dradd sykdommen med hjem. Coronasykdommen er en smittsom sykdom. Viruset som forårsaker covid 19 spres hovedsakelig gjennom dråpene som dannes når en smittet person hoster, nyser eller puster ut. Dråpene er for tunge til å bli værende i luften og faller raskt ned på gulvet eller andre flater. Du kan derfor bli smittet hvis du befinner deg i nærheten av en smittet person eller hvis du tar på en flate der viruset fins og deretter tar deg i øyne, nese eller munn. Sykdommen er en lungebetennelses lignende sykdom. Den rammer de eldste verst. Olsvik mente at da covid 19 kom til Norge, gjorde vi det rette ved å stenge landet. På den måten reddet vi mange eldre i landet vårt. Nå venter vi bare på en vaksine som kan hjelpe oss ut av denne pandemien. I mange land jobbes det med å lage en vaksine og det kan se ut som det kan komme en vaksine like over jul. Vanligvis tar det 6-7 år å lage en vaksine, nå ser det ut til at det kan gjøres på 1 år. Olsvik avsluttet med å si at alle burde ta influensavaksinen. Det kan en gang komme en variant som er farlig. Denne kvelden hadde vi besøk av vår distrikts-president Karin Gabrielsen. Hun fortalte oss om det som rører seg i Inner Wheel i Norge. Så ble det servert nydelig gresskarsuppe med brød. Frem til neste gang: Hold avstand og vask hender med såpe. (Viruset liker ikke fett som er i såpen.)

Referent Marit Lind



En buket tidlige distriktspresidenter fra Tromsø IW.

VOLDA IW

Medlemsmøte 07.10.20

Møtet starta med at vi song "Vår tanke er fri." Mari-Anne orienterte om distrikts-presidentens INFO brev nr. 2 september 2020 og månadsbrev nr. 3 oktober 2020.

Lovsaker og økonomiske saker blir videresendt til klubbane for avstemning.

Sylvi Lundberg fekk gavekort. Ho vart 70 år i juni. Vi hadde besøk av Lone Ellingvåg

Knutsen. Ho er ansatt som Norges første studenthumanist ved Høgskulen i Volda. Det er Human-etisk forbund som finansierer stillinga. Frå hausten tilbyr ho samtaler for studentar om utfordringar i studielivet. Som ny student, på ein ny stad og eit nytt liv, er det klart at det kan by på mange eksistensielle spørsmål, både store og små. Det er eit lavterskeltilbod der ein kan ta opp dei utfordringane ein kjenner på, utan at det nødvendigvis dreier seg som psykiske lidingar. Det er veldig åpent kva ein vil ta opp. Med seg på laget er tilbudet utvida med ein studentprest. Denne er finansiert av Den norske kirke. Knutsen understrekar at det er viktig at fleire livssyn blir presentert.

3-minutt: Sylvi Rønnestad las frå boka "Livet på Sunnmøre blant bona og dæmmagutta"

Referent Petra Velle

ØRSTA IW

Medlemsmøte 7.10.20

President Møyfrid Vadstein ønskte velkommen til dei 15 framømte. Vi opna med songen «Vi tror, vi tror på Inner Wheel».

Foredragshaldar denne kvelden var Ingebjørg Røyhus Øyehaug. Ho har arbeidd med fleire dokumentarprosjekt og vore lærar i vidaregåande skule.

Temaet denne kvelden var historia om Synnøve Aarflot Riste, ei ung og gåverik kvinne frå Volda, f. 1858. Ho lengta ut frå det mørke livssynet representert ved Haugianismen i Volda. Hausten 1879 vart ho elev ved kveldsskulen i Volda leia av Per Riste, og her møtte ho Grundtvigianismen. Per vart seinare ektemannen hennar.

Ho gjekk også somarskulen på Vonheim Folkehøgskule leia av Christoffer Bruun. Her treffe ho også Bjørnson.

I 1881 gifta Synnøve og Per seg og busette seg i Garvargarden/ Ristegarden i Volda. Heimen deira vart ein møtestad for radikale ungdommar i Volda og nabobygdene. Synnøve var svært aktiv i kulturlivet i Volda og Sunnmøre. Ho var opptatt av kvinnesak, røyserrett, parlamentarisme og målsak.

I 1884 vart parlamentarismen innført på Stortinget og jamstillingsvedtaket i språksaka. I 1887 vart Målskulen oppretta i Ristegarden med Rasmus Steinsvik frå Dalsfjorden og Per Riste som lærarar. Ristegarden vart sentral i litteratur, politisk tenking i bygda og nabobygdene.

Rasmus Steinsvik og Synnøve var sentrale i stiftinga av bladet «Vestmannen». Det vart det første bladet på landsmålet i Norge. Rasmus vart redaktør, og Synnøve var ein nær samarbeidspartnar, og det utvikla seg til eit kjærleiksforhold. Men det vart ingen skilsmisse mellom ektefellene.

Synnøve Aarflot Riste døydd i barselfeber 22.oktober 1889. Enkemannen Per tok seg av vesle Synnøve saman med dei andre barna deira.

Eldrid Ose hadde 3 minutt. Ho fortalte frå sitt lange og innhaldsrike liv som starta i Narvik i 1926 til det vaksne livet med ektemannen Magnar og tre born både på Austlandet og ikkje minst i Ørsta der ho har vore aktiv i ektemannens firma, politisk aktiv og samfunns-

engasjert. Ikkje minst var ho ein aktiv korsongar. Mannen gjekk bort i vinter, men ho bur framleis i heimen sin og har god støtte i mange etterkommamar. Eldrid gav eit interessant perspektiv over eit liv i nærare hundre år med ei utruleg utvikling.

ISO Turid Karlsbakk las sommarbrev frå Stege IW på Møn. Ho hadde også skrive eit hyggeleg svarbrev til dei. Deretter las ho brev frå DISO.

Referent Kari Juel Rogne

Medlemsmøte 4.11.20

President Møyfrid Vadstein ønskte velkommen til de 16 framømte og vi opna med songen «De nære ting».

Foredragshaldaren denne kvelden var Lisbeth Hoggen Totland, helsesjuepleiar på Volda helsestasjon med spesielt ansvar for ungdomskule - vidaregåande skule.

Samarbeidspartnarar er kommunepsykolog, ressursteam, PPT og barnevernet. Det er mykje lovpålagt arbeid, men det er viktig at helsesøster og samarbeidspartnarar kjem tidleg inn i arbeidet med ungdom som slit.

Ungdomen i dag har mange spørsmål til hjelpeteamet, ofte er det viktig berre å få luften tankar og problemstillingar. Desse kan vere: Er eg normal, fysisk og psykisk?

Om prestasjonar, søvnproblem, angst og depresjon, seksualitet. Lista er lang.

Det er overvekt av jenter som tar kontakt med helsesøster. Mange av problemstillingane heng saman med påverknad frå databruken, influensarar og bloggarar.

Helsestasjonen har ulike skuleprogram å støtte seg til, bl.a. Ungdata, ei spørjeundersøking i regi av Helsedirektoratet anna kvart år.

Helsestasjonen i Volda er eit lågterskeltilbod med eigen helsestasjon for ungdom og studentar.

Dette vart eit svært interessant og informativt programinnslag denne kvelden.

Deretter var det tid for kaffe og rundstykker, loddal og god prat.

Pres. Møyfrid orienterte om januar møtet, IWs internasjonale dag. Kvart år har vi fellesmøte med Volda IW og vi veksler mellom kven som har ansvaret. I 2021 er det Ørsta som har ansvaret. Pga. Covid-19 fann Ørstastyret at denne gongen bør vi vere kvar for oss.

Til slutt song vi «Dei gamle fjell».

Referent Kari Juel Rogne

Julemøte 2.12.20 på Hotell Ivar Aasen.

Det vart eit enklare julemøte enn vi hadde tenkt og planlagt fordi hotellet var eigentleg stengt, men dei opna for oss og ordna smørbrød i staden for jule tallerken. Det sosiale samværet og hyggen klarte dei femten medlemmane å ordne sjølv.

Vi opna møtet med å syngje «Deilig er jorden».

Tre av medlemmane stod for programmet med sine ulike juleminne.

Den første var Eva Kolås som fortalte litt om sin bakgrunn og oppvekst i Hjørungavåg. Ho fortalte om eit spesielt juleminne frå 1968 då ho var 12 år. Ho var den eldste i søskenflokken på sju. Dei hadde juleførebuingar

Fortsetter neders på neste side

Distrikt 28



D-redaktør
Gunn Sembsmoen

Vestland
Rogaland

STAVANGER IW

Oktobermøtet

Oktobermøtet for Stavanger Inner Wheel klubb var besøk på Kiellandsenteret på Sølvberget, kulturhuset i Stavanger. Vi ble møtt av Stine Honoré. Hun holdt et engasjert og spennende foredrag om livet til Alexander Kielland, om familien hans og hele hans virke. Det er vel verd et besøk for å friske opp gammel informasjon om Stavangers store



dikter. De har all mulig litteratur tilgjengelig om og med forfatteren.

Distrikt 27 - fortsatt fra forrige side

både på skule og heime. Det spesielle ved denne jula var at familien fekk eit nytt medlem – ei lita søster som julegåve. Akkurat det som Eva ønskte seg mest av alt. Ho avslutta med dikt både om jul og om Corona.

Neste medlem ut var Anne Mari Øyehaug, f. 1939, som kunne fortelje om mange og ulike minne i Fylldalen i Follestadalen. I familien var far, tre barn og ein kjær onkel Knut. Garden var del av eit klyngetun med gode naboforhold. Juleførebuinga starta allereie om hausten med slaktning og turar i nøtteskogen, ei spennande oppleving. Seinare vart det baking, vasking av hus, turar med bussen ned til Vik for å hente varer på fryseriet til Martin Ose. Alt skulle vere reint til jul, og søskena bada i sinkbaljen på kjøkenet.

Juletreet vart henta inn julaftan, og ungane var med på pynting. Sjølvsaft var det mykje god mat, lammeribbe og fruktdessert på julaftan. I dalen var det ein fin tradisjon med julefestar på skulen, både for born, ungdomar og vaksne. Veldig spesielt var det at Follestadalen hornmusikk kørde rundt i dalen og spelte julaftan.

Turid Karlsbakk var den siste som serverte oss juleminne om litt av kvart.

Ho var yngst i flokken på sju og attpåklatt. Eit godt juleminne er då nissen kom med ei grå dokkevogn frå Grepa. Eit anna år fekk ho dokke frå Amerika, dokka vart oppkalla etter tante Lise. Dei var så heldige å få ame-

rikapake kvart år. Vareutvalet var ikkje så stort i Norge etter krigen. Faren var sjømann og mykje vekke, så ofte var det mora og søskena som feira julaftan saman. Turid syntest det var litt rart at broren Øyvard alltid var på do når nissen kom.

Første juledag kl 7 om morgonen var det juleotte i kyrkja, og mora og Turid gjekk. Ein jul var heile familien avgarde, men Turid syntest det var rart at dei store brørne gjekk tilsengs sjølvom mora deira hadde lagd til god frukost.

Etter alle desse juleminna avrunda Eli Berit med ein prolog som mor hennar hadde skrivne om jula.

Vi avslutta med å syngje «Deilig er jorden» på nytt og ønskte kvarandre ei god adventstid og god jul!

Referent Kari Juel Rogne

ÅLESUND IW

Kjære Inner Wheel venninner!

Dette ble året med utfordringer som ingen av oss hadde forutsett. I Ålesund Inner Wheel fikk vi gjennomført to hyggelige møter i høst før det ble strengere restriksjoner og vi måtte avlyse julemøtet som vi hadde sett frem til. Vi velger å se fremover mot 2021 og håper vi kan slå litt ekstra på stortrommen med flotte samlinger etter hvert. Vi håper at alle klubbene blir representert i Tromsø i mars og at samlingen blir mulig å gjennomføre.

Hjertet på bildet under laget jeg av min mors



gamle kofte til forrige jul. Jeg tovet den og laget et hjerte til alle som hun var bestemor til og til min bror og søster. Dette for å minne oss alle på at vi var og er elsket. Tenk over om det er noen du kjenner som trenger å høre at de er elsket og satt pris på i disse tider. Kanskje er det noen som trenger en ekstra oppmerksomhet, noen å gå tur med, en hilsen, litt småkaker eller en blomst? La oss vise omsorg i beste Inner Wheel-ånd.

Med dette ønsker jeg på vegne av Ålesund Inner Wheel at dere alle får være ved god helse. La oss holde fast på håpet om at 2021 blir året ting snur til det bedre, for oss, for Norge, for verden.

Med vennlig hilsen Sissel Klemmetsby,
President i Ålesund IW

Distrikt 29



**D-redaktør
Sissel Gunstrøm**

**Agder
Vestfold og Telemark**

Mer enn to måneder har gått siden årsskiftet. Det var mørkt på den tiden, i dobbelt forstand. Nå begynner det å lysne. Forhåpentligvis også når det gjelder coronakrisen. Vaksineringen er i gang, men situasjonen er på ingen måte over. Mye er fremdeles usikkert og mange er slitte.

Jeg vet heller ikke i skrivende stund om vi får gjennomført distriktsårsmøtet vårt 20.-21. mars på Strand Fjordhotell i Fevik, men jeg krysser fingrene for at det lar seg gjøre. Det er verken enkelt eller moro å drive organisasjonen vår når vi ikke kan møtes fysisk. Det er jo det som er noe av viisen. Vi vil komme sammen, også på klubbnivå. Og som dere ser av innleggene, hadde flere av klubbene inspirerende møter i høst. Hvordan vårens møtevirksomhet blir, får dere se i neste IW-nytt. Jeg ønsker alle en positiv og fin vår.

vanlige møter i september og oktober, med «korona-avstand», selvfølgelig. Men etter det fant styret det mest forsvarlig å ta en pause fra det å møtes fysisk.



Fra v. Reidun Øyjordsbakken, Helga Grobæk, Randi Gran, vertinne Mariann Ystad, Brit Hasle

Men i desember fikk vi en god ide fra vår danske vennskapsklubb i Åbybro. Der hadde de delt klubben i grupper på ca. seks for å komme sammen til julelunsj. Vår ISO, Mette Wennesland, lanserte ideen hos oss, og mange meldte sin interesse. Tre vertinner foretok en liten loddtrekning, etter mønster fra Åbybro, og inviterte «sine» gjester til en enkel lunsj torsdag 10. desember.

Dette ble en veldig hyggelig avslutning på Inner Wheel-halvåret og kan virkelig anbefales. For selv om vi bare traff noen få IW-venninner, følte vi at vi hadde med dette på en måte holdt klubben i gang. Vi fikk ønsket hverandre god jul og uttrykte håp om et mer normalt 2021.

FARSUND IW

Vi var heldige å kunne avholde vårt møte 8. oktober før resten av høstens møter ble avlyst. På programmet stod besøk av vår nye kultursjef, Janne Kathrine Leithe. Hun startet i jobben i januar, men pga. koronaen har mye blitt satt på vent. Hun har master i kunst- og kulturvitenskap og har jobbet mye med dette (delvis som frilanser) i 20 år. Det var hennes samarbeid med vår lokale kunstner Alfred Vaagsvold som brakte henne til Farsund. Hun ville gjerne fortelle om avdøde vever og kunstner Else Marie Jakobsen (1927-2012), som hun traff samme år som kunstneren døde. De fikk 8 mnd. samarbeid som resulterte i utgivelsen av boken «EMJ - Levd liv, vevd liv». Som det står i forordet: «Else Marie Jakobsens engasjement for tekstilkunst, yringsfrihet, byutvikling, likestilling, menneskeverd og tro har hun vevd inn i sine 583 tepper. Jeg håper boken gir et innblikk i dette komplekse kunstnerskapet, og at den formidler et meningsfylt møte med EMJs kunst.» Til stede på møtet vårt var tre styremedlemmer fra Mandal IW, som dessverre ser seg nødt til å legge ned sin klubb. Vi har hatt mye felles hygge og godt samarbeid med Mandal, noe de takket for.

Vi hadde også besøk av rådspresident Lisbeth Nesteng og distriktspresident Mette R Støtvig. RP Lisbeth holdt et flott innlegg om Inner Wheel og hvorfor vi bør sørge for at denne flotte organisasjonen fortsetter, også i Norge. Hun trakk både historiske linjer, vyer, formål og internasjonal utbredelse. Deretter rettet hun søkelyset på vår egen klubb: utfordringer, muligheter, forpliktelser? og spurte så hvorfor vil vi at et IW skal bestå? Videre gikk hun inn på det med å ta verv i IW: utfordringer og gleder. Hun ledsaget det hele med en digital presentasjon med bilder fra IW nasjonalt, internasjonalt og lokalt fra vår klubb.

DP Mette takket for besøket ved å mimre litt

Fra klubbene

GRIMSTAD IW

Temakveld i oktober

Denne høsten bestemte klubben seg for å ta opp en gammel tradisjon, nemlig å møtes i mindre grupper til diskusjon omkring et valgt tema.

I oktober ble dette gjennomført. Tre klubbmedlemmer stilte opp med hus og måltid for 5 – 6 klubbvenninner. Det var akkurat passe antall til at alle fikk slippe til i diskusjonen, og at avstand ble overholdt.

Tema for diskusjonen var: «Kom med forslag til lokale tiltak som klubben kan støtte og på hvilken måte.» Resultatet av diskusjonene i de forskjellige gruppene skulle så legges fram på neste klubbmøte. Men i mellomtiden ble jo pandemirestriksjonene skjerpet, så oppsummering og iverksetting av eventuelle tiltak må utsettes til vi kan ha vanlige møter igjen.

Julelunsjer i desember

Høsten hadde begynt bra: klubben hadde



Fra v. Wenche Nybro, Grete Johansen, Kjellaug Skotfeland, Wenche Gundersen. Fotograf og vertinne Mette Wennesland



Fra v. Åse Kringeland, Grete Jacobsen, President May-Brit Høberg, Jofrid Helle Skåre. Fotograf og vertinne Grete Eriksen

om 26 år med verv i Inner Wheel: «Jeg har hatt det så bra!» Hun fortalte fra sine besøk i Mandal, Farsund og Flekkefjord ved tidligere runder som DP.



Rådspresident Lisbeth Nesteng

LARVIK IW

Klubben har ikke hatt møter siden oktober, men har jevnlig kontakt med alle medlemmer på mobil eller e-post og holder alle oppdatert. Valgmøtet, som skulle vært i februar, ble avviklet via mobil. Klubbstyret tar gjenvalg.



Styret i Larvik IW for 2021/2022

STAVERN IW

Vi rakk å ha to medlemsmøter høsten 2020 før pandemien på nytt satte en stopper for videre møtevirksomhet.

Foredragsholderen på oktobermøtet var Astrid Danielsen, leder for kystlaget i Stavern (tidl. Fredriksvern). Kveldens tema var «Kystlaget Fredriksvern og kystkultur».



President Anne-Gro (t.h.) takker Astrid Danielsen

Astrid Danielsen holdt et meget interessant foredrag om dette temaet, samtidig som hun viste fine og detaljerte bilder på lerretet. Kystlaget har mange aktiviteter og er spesielt engasjert i restaurering av trebåter. Disse flotte restaurerte trebåtene ligger på rekke og rad i båthavna, og er Staverns stolthet! Disse vakre båtene er alltid med på båtortesjen i Larviksfjorden hver St. Hans, deltar på trebåtfestivalen i Risør senere på sommeren og vises fram når Stavern har påske- og høstutstillinger. Kystlaget er også med på dugnad på de nærmeste fyrene, og om sommeren deltar de med ulike aktiviteter på byens «Glade dager» med bl.a. fisketurer for barn.

I disse dager jobber kystlaget sammen med kommunen for å få til et kystkultur-senter i Stavern. De ønsker å få et senter fylt med aktiviteter som ivaretar kystkulturen, og ikke et passivt museum.

President Anne-Gro takket Astrid Danielsen for et opplysende og spennende foredrag.

ARENDALE-NEDENES IW

Året 2020 ble et spesielt og vanskelig år for alle. En utfordring for hele samfunnet, både når det gjaldt yrkeslivet, lag og foreninger og så videre, og ikke minst familielivet. Ja alle var og er fremdeles berørt i en eller annen form. Men nå ved starten av et nytt år 2021, med vaksinen på vei, får vi håpe og tro at livet langsomt normaliserer seg igjen. Vi i styret i Arendal-Nedenes IW klubb, har forsøkt å holde aktivitetene og møtene i gang, når forholdene har ligget til rette for dette. Å komme sammen i slike vanskelige tider, utenfor sitt eget hjem, se hverandre, snakke og hygge seg sammen, gjør godt. For noen av oss betyr slike sammenkomster mer enn for andre. Stor takk til våre medlemmer, for deres engasjement og positive innstilling til de få møtene vi i klubbens styre fikk arrangert utover høsten i 2020.

Forsinket jubileumsmøte i september, et interessant og informativt møte hos Kirkens Bymisjon i oktober, hvor vi fikk orientering om deres utlånssentral og innflytting i nye flotte lokaler på torget i Arendal. Klubben overrakte, etter en hyggelig kaffestund, en liten pengegave til deres arbeid. Året 2020 ble avsluttet med en liten julemiddag i vårt møtelokale. Kun 10 medlemmer våget seg ut i disse vanskelige tider. Fin avslutning på et vanskelig år.

Den første måneden i det nye året, 2021, har vært svært stille. Møter avlyst, men vi er noen klubbmedlemmer som møtes hver fredag til kaffe og hygge. Alle er velkomne. Ellers tar vi måned for måned. Tiden vil vise.



Besøk hos Kirkens Bymisjon i Arendal



Julemiddag i klubbens lokaler

Distrikt 31



D-redaktør
Eve Munthe-Kaas

Innlandet fylke
Oslo fylke
Viken fylke

Fra klubbene

KOLSÅS IW

har engasjert hverandre med SOSIAL TØRKE TID ... hva gjør vi da???

Pandemien setter oss sosiale mennesker på prøve, også hos oss i Kolsås Inner Wheel. Vi lengter etter å få føle samhold som gjør oss sterke til å leve videre i våre liv. Både forsommer og høst har blitt et slags vakuüm for møter og treff og fysisk kontakt uteblir. Usikkerheten rår og man spør seg hva nå? Hva er lov og hva kan vi gjøre? Ordet «kohorter» dukket igjen opp i vårt siviliserte samfunn og ga impuls til nytenkning. Hva om vi delte medlemmene opp i grupper som kan møtes utendørs? Som sagt, så gjort. 14. januar 2021 ringte Laila Hægh rundt til «Medlems-Pr. komiteen» og inviterte til tur på Kalvøya i Sandvika. Ta med mat og termos! Det var overskyet og litt kaldt, MEN gjensynet ble Varmt!! Med 2 meters avstand ble turen gjennomført og matpakken fortært til samspilling og oppbygging. Takk for initiativet, Laila!

HALDEN IW

har feiret 50 år. I denne forbindelse har Brita Diskerud Meyer samlet stoff og også fått hjelp av medlemmer til å lage en minnebok. I 1970 ble klubben startet med 26 medlemmer som var ektefeller til rotarianere. Halden IW klubb har vært engasjert i Hjelp- og veiledningskontoret for eldre i Halden. En rekke foreninger var tilknyttet prosjektet som hadde som motto "Eldre hjelper eldre". De som mottok hjelp, betalte kontoret 30 kroner pr. time. Senere er dette døpt om til Senter for frivillige tjenester og deretter Frivilligsentralen som tilbyr en rekke tjenester. Foruten de faste prosjektene har det

Kjære alle sammen. Takker for alt som er innsendt denne gangen. Håper som alle dere andre at vi snart vil treffes fysisk. Døren har åpnet seg litt da vi nå har styremøter digitalt. Jeg er med i en veteranforening med 200 medlemmer og vi skal ha årsmøte på Zoom. Spennende å se hvordan det fungerer. Verden trenger i hvert fall ikke å stoppe helt opp i disse dager.

CORONATROLLET

Coronatrollet ser koselig ut, ikke sant. Men du verden hvor mye rampestreker han har satt i gang. En hel verden har han stengt ned. Vi får ikke lov til noen ting, ikke reise, ikke besøke hverandre, ikke bevege oss fritt, ikke ha klubbmøter, ingen ting, takket være dette dumme Coronatrollet.

Jeg tenker vi er lei, men hva hjelper det? Ingen verdens ting. Vi må glede oss over hver dag. Det er sprakende fin vinter. Sol fra skyfri himmel har vi i lille Norge hatt mye av i vinter. Snart er det vår. Snart er veldig mange vaksinert. Da...

Da må vi møtes igjen. Vi skal være sammen. Da skal IW blomstre opp på nytt. Det blir nok noen tøffe tak å dra i gang alt, men det klarer vi. Sammen. Vi står jo for sant vennskap og toleranse. Vi må tåle en nedstenging, men vi skal ikke tåle å gi opp. Vi skal stå sammen. Vi skal ha IW møter igjen. Vi skal drikke kaffe og spise noen godt til. Vi skal le og skravle. Sammen. Kanskje ha et fint foredrag. Vi skal ha Høstmøte på Bristol og Årsmøter igjen. Vi skal dra på Rally i Berlin.

Vi skal samles og tenke tilbake på året da alt sto stille på grunn av Coronatrollet.



Stå på damer, dette klarer vi, sammen. VI SKAL STÅ SAMMEN FOR Å VÆRE SAMMEN!

En ting er sikkert, Coronatrollet skal ikke vinne over oss eller IW.

Hilsen Greta Lyckander Falch, DP31

også vært foretatt lyninnsamling av penger til spesielle formål. Våren 1989 ble det gitt bidrag til opprettelse og drift av et senter for barn i Manila på Filipinene gjennom IW Inter nasjonal komité. Origosenteret i Svinndal er et rehabiliteringssenter for rusmisbrukere som klubben har gitt støtte til. Det er gitt penger til barnehjem i Romania, kvinner i russiske fengsler som hadde stjålet mat til sine egne barn og ble fengslet for dette, gatebarn i Kiev, Care Norge, Redd Barna og kreftsaken. Andre eksempler er Slumsøstrene, Frelsesarmeen, støtte til feriehome for barn i Nord Irland, World Wildlife Fund, Eva hjelpe- og beredskapscenter og Bøkevangen avlastningshjem for barn med handicap. Klubben har også støttet Rotarys pengeinnsamling for å utrydde poliomyelitt i hele verden og samarbeidet med Rotary om ungdomsutveksling. I dag har Halden IW 28 medlemmer.

Mer fra Halden.

Det var 16 medlemmer til stede på et møte tidlig i høst. President Gerd Berit Odberg ønsket velkommen til foredragsholder Roy Nordbakke. Hans tittel på foredraget var Biologisk mangfold – en kilde til opplevelser, undring og takknemlighet. Nordbakke var inspirert av Hans Børli og hans kontakt med natur og sa han følte seg nær Børli. Dette har vært tema for ham i mange år. Han fotograferte og formidlet opplevelser i naturen. Han viste flotte bilder med lyd til. Vi er heldige som bor i et land som Norge med mye tilgjengelig natur. Biologisk mangfold gir oss det vi trenger for å leve. Biologisk mangfold handler også om

opplevelser. Nordbakke har sett og hørt mange ville fugler som for eksempel storlom og hubro. I følge biomangfoldsloven skal vi ta vare på alle de artene som hører til i landet her. Biologisk mangfold er alle kryp og vesener. Han har bodd i Alta i mange år. Der har han sett sjeldne planter og fugler og føler respekt og takknemlighet overfor skaperverket og at vi får oppleve dette. Gylne øyeblikk kan være møte med dyr og små barn. Disse kan ikke kjøpes for penger, de kommer til deg. Mennesker trenger skjønnhet og opplevelser, ikke bare mat. Ingen dataspill kan erstatte kontakten med det som lever. Vi bygger veier og flyplasser, men det er vanskelig å ta vare på gammelskogen med sitt unike mangfold. Nordbakke mener det foregår vold mot norsk natur som mangler sidestykke. Skal det bli slik at vi må til nasjonalparkene for å oppleve urørt natur? Indianerne sa at menneskenes hjerte blir hardt uten kontakt med naturen. Menneskene trenger å kjenne på at vi er en del av det hele, naturen. Menneskene trenger naturen. Skjønner vi det, er det håp for de som skal arve jorden etter oss.

ELVERUM IW

9. desember 2020 ble det tatt initiativ til en samling på Forstmann. Det møtte 6 medlemmer i tillegg til et nytt medlem, Inger Selbekk Strand. Hun blir overflyttet fra Lørenskog til Elverum da hun har flyttet til HERNES. VELKOMMEN til oss. Det hadde kommet flere gratulasjoner i forbindelse med at Elverum Inner Wheel fylte 60 år 24. november 2020

– fra Distriktspresident D31 Greta Lyckander Falch og Rådsresident Lisbeth Nesteng. Pga. den pågående pandemien kunne vi ikke feire dagen vår som vi ønsket. Avtroppende President Berit Kristine Thronæs leverte ut julekort til hver enkelt av oss med noen hyggelige ord. Vi koste oss med kaffe og ønsket hverandre alt godt for det nye året 2021 og håpet at det meste ville bli «normalt» igjen.

NANNESTAD IW

Det ble diskutert i november om vi skulle avlyse årets julemøte i Margots nissehus. Sett i lys av dagens situasjon fant vi dessverre ut at vi måtte det. Margot foreslo at vi i stedet kunne komme til henne på et «julimøte», og kanskje kunne hun finne frem et par nisser! Vår sekretær Eva C hadde mottatt noen eksemplarer av IIV Magazine, siste utgave, og på side 11 kunne vi lese om Nannestad IWK som støtter Samathas barnehjem i India. Morsomt! En av oss hadde sett på Facebook at Hjerterommet spurte om noen hadde mulighet til å levere enkle julegaver, som de da kunne dele ut til dem som kunne trenge det. Det gjaldt alle aldersgrupper. Alle hadde med en gave eller flere. Vi har senere fått «tusen takk» fra Hjerterommet. Dette møtet hadde tema om lyrikk. Hver enkelt av oss hadde funnet frem dikt og fortellinger – og noen vitser. Blant lyrikerne var Haagen Skjennum, André Bjerke, Hans Børli, Olav H. Hauge, Tove Ditlefsen, Piet Hein, Einar Skjæraasen, Ingrid Sjøstrand, og til slutt resiterte Samatha Kathimanda et barnedikt på sanskrit. Dette var noe alle barn lærte nesten så fort de kunne snakke, fortalte hun. Briitt Saga hadde dagens 3-minutter, og i møtets ånd snakket hun om barn og bøker. Det er viktig å starte med høytlesning i tidlig alder for å bringe leseglede videre. Forskning har dessuten vist at det å lese høyt for barn før de kan snakke, gir store utslag i hvor mange ord barnet lærer seg. Vi alle har vokst opp i et hjem med bøker, og hjemme hos henne fikk de en gave på julaftens formiddag, antagelig for at mor skulle få ro til de siste forberedelsene. Dette var alltid en bok. Briitts oppfordring er derfor å kjøpe bøker, les selv og for barn i alle aldre.

NORDSTRAND IW

Litt historie fra president Lisen. Men, min vane tro lar jeg Terje Nordbys Mytekalender få litt plass idag også. Det er 11. november: Mortensmesse. Hvem er egentlig Morten, og hvorfor spiser vi Mortensgås? Den hellige Martin av Tours er skytshelgen for fattige og tiggere, samt for flere andre inkludert fanger og drankere. Han er født på 300-tallet i Ungarn som sønn av en offiser, og allerede som ung ønsker han å bli eneboer. Men han må bli soldat, (fars ønske). Som tyveåring forlater han soldatlivet. Han vil ikke krige mot andre kristne. Han er flyttet til Frankrike, og i en hule ved Loire samler flere eneboere seg rundt ham til messe og somvær. Dette regnes som Frankrikes første kloster. Martin var høyt respektert og folket ville ha ham til biskop. Det ville han ikke, og da de kom for å hente ham

gjemte han seg blant gjessene. De lette etter ham, og gjessene kaklet så høyt at de avslørte ham. Derfor spiser vi Mortensgås. Martin skal ha vært ubestikkelig, rettskaffen og hatt kjærlighet til folket. Han ble begravet 11. november 397 i Tours. Martin Luther ble døpt denne dagen og fikk dermed Martins navn. Når vi spiser mortensgås tar vi varsel av vinter været av brystbenet. Det holdes opp mot lyset. Er det hvite flekker i det varslers det snø, men er flekkene brune, blir det frost.

RØYKEN-HURUM IW

Referat fra klubbmøte på Teglen 14. oktober 2020: 17 medlemmer og en observatør møtte til klubbmøte på Teglen denne kvelden. Etter den tradisjonelle lysseremonien, gikk presidenten igjennom smitteverntreglene og hvordan vi skulle ivareta disse denne kvelden. Hun presiserte at vi måtte overholde 1 meters regelen, og at alle skulle bli sittende på sine plasser under møtet. Vertinnene ville ta seg av serveringen. Foredraget var ved vårt medlem Randi Maakestad: «Randi forteller om sine opplevelser i forbindelse med Scandinavian Star ulykken.» Hun innledet med å fortelle litt om sin familiehistorie, og hvordan hennes mor, bror og hans kone befant seg på «Scandinavian Star» natt til 7. april 1990. Dette var i påsken og hun var alene hjemme med sin sønn, da hun hørte på radio at det var brann på en av Københavnbåtene på vei fra Oslo til Fredrikshavn. Et minne om den brennende båten har brent seg fast i hukommelsen hennes, da hun forsto at det var «Scandinavian Star», som brant. Ingen visste hva som hadde startet brannen. Men brannen var påsatt og 159 mennesker omkom i denne forferdelige mordbrannen. Randi greidde å sette ord på det hun hadde opplevd på en fin måte. Da rulleteksten om ulykken kom på TV, forsto hun at alt håp var ute. Hun beskrev den høytidelige minnegudstjenesten i Domkirken med daværende statsminister Syse tilstede, og senere påkjenningen med en seremoni med åpen kiste. Familien hennes hadde omkommet på grunn av cyanidforgiftning og ikke av brannskader. Hun valgte å gå raskt tilbake til jobben sin som ordfører i Hurum kommune, da hun opplevde at det var viktig for henne å ha noe meningsfullt å gjøre. De pårørende ble invitert til København for å se båten. Dette ble en sterk opplevelse. De hadde en høytidelig samling i den norske sjømannskirken. Randi hadde i ettertid mange refleksjoner om hva sorg er. Selv fikk hun en alvorlig, personlig reaksjon ett år etter ulykken, da hun så et bilde fra gravstedet på Grefsen kirkegård med sin gjenlevende bror Ørnulf. Det har versert mange konspirasjonsteorier om hva som egentlig skjedde og hvem som hadde ansvaret. I 2020 var det 30 år siden Scandinavian Star-tragedien. NRK har nettopp sendt en dokumentarserie om dette. Støttegruppen for de etterlatte og overlevende har ikke giitt opp håpet om å finne ut hvem som hadde ansvaret for ulykken. Randi avsluttet fortellingen sin med å presisere at åpenhet er viktig. Presidenten takket Randi for at hun ville dele sin historie med oss.

MESNA-LILLEHAMMER IW

I november var 20 medlemmer på bedriftsbesøk hos glasskunstner Kari Mølstad i «Hett Glass» i Fabrikken i Løkkegata 9. Ellen Larsson og Kari Mølstad ønsket oss velkommen. Glassblåseriet ble etablert i 2009. Til å begynne med ble det laget mye bruksting, nå mer kunstneriske ting. De er 3 ansatte, i tillegg tar de inn lærlinger. Utdanningen for å bli glassblåser tar 3 år. Glassproduktene fra «Hett Glass» selges over hele landet fra Svolve i nord til Risør i syd. Mye selges også på "nettet". Vi fikk se hvordan en nydelig fløtemugge ble laget. Et medlem snakket i sine 3-min om forandring/ending i livet. Etter 36 år i villa flytter hun nå inn i leilighet. Livet kommer til å gå sin gang når alt kommer i orden mente hun.

FOLLO IW

En forsiktig optimistisk refleksjon fra president Karin. Lead the Change er ikke så enkelt når alt står på vent. Vi i klubben har ikke sett hverandre siden julemøte på Ski restaurant og det planlagte januarmøte hos meg måtte avlyses på grunn av korona restriksjoner, likedan årsmøte utsettes. Quo Vadis? Jeg er en optimist, alt vil gå bra til sist sang Jan Teigen, men jeg savner våre møter og håper på bedre tider. Vi holder oss hjemme, men denne uken måtte jeg til et lenge planlagt tannlegebesøk. På hjemveien falt jeg for fristelsen og kjøpte ferske rosinboller og et pappkrus med cappuccino. Etterpå fikk jeg en fryktelig tanke, hva om det også var noen muterte virus/bakterier på lokket? I skrivende stund føler jeg meg bra og onsdag 10. februar får jeg min første Pfizer-vaksine.

BRUMUNDDAL-MOELV IW

I oktober møtte 15 medlemmer for å høre på prosten i Sør-Østerdal, Ole Kristian Bonden; om temæt gudstjenestereformer. Han begynte foredraget sitt med å informere oss om at 1. Søndag I Advent 2020 innføres en ny Gudstjeneste-reform! Dette høres veldig omfattende og alvorlig ut, men han forsikret oss at slike reformer nesten ikke merkes. Forandringene foregår over mange år, og han begynte med å fortelle mange detaljer i gudstjenesten som er blitt forandret opp gjennom tiden. Det handler om livstolkning, og berører de aller flestes liv. Om vi ikke er kirkegjengere, så bruker vi kirken ved store høytideligheter som dåp, død, konfirmasjon, jul, 17. mai og andre høytideligheter. Det er ikke likegyldig hvordan ting skjer, og hva som skjer. Det er viktig med gjenkjennelse! Men hvorfor forandre ritualet da? 2000 år er lang tid, og tradisjonene på alle områder har forandret seg mange ganger. Og vi forandrer oss I takt med tiden. Før 1889 foregikk gudstjenestene på latin. Den gang måtte liturgien godkjennes av kongen! Bibelen oversettes til norsk. Vi fikk Landstads Salmebok, som er 150 år, og den ble revidert av Gustav Jensen. Språket I Bibelen blir korrigeret hvert 30. år. Gudstjenesten skulle starte med syndsbejknelse. Etterpå kom frelsen. Etter 1870 sluttet folk flest å gå til nattverd. I 1920 fikk vi menighetsråd, og

klokken startet og avsluttet gudstjenesten. Pga. smittevern ble særkalk innført. På slutten av 1800 tallet ble det bygget veldig mange kirker. Alttertavlene i disse kirkene hadde oftest korset eller korsfestelsen som motiv. Armenia var det første landet som fikk en kristen statskirke. Presten sang Fader Vår under gudstjenesten. Det var aldri Familiegudstjeneste. Nå leser vi Fader Vår sammen. Etter 1970 leser en fra menigheten Ord for dagen, og vi har Familiegudstjenester. Reformen var ferdig i 1977. Den største forandringen var at tekstleserne kunne finne tema sjøl. På 80 tallet var det ikke vanlig å gå inn i kirken i prosesjon. Det ble regnet som en katolsk skikk. Da kong Olav V døde 17.01.1991 begynte folk å tenne lys utenfor slottet, og lystenning eksploderte fra da av. I tillegg fikk vi lysglober og dåpslys. Presten løftet opp dåpsbarnet, flyttet dåpen fra å være siste post på programmet, til å bli første post. Det passet ikke å ha syndsbekjennelsen først. Det måtte settes ned flere komiteer og ha flere høringer før dette kunne godkjennes. I 1889 var gudstjenestene hevet over tid og rom, og presten skrev prekener. Fra 2014 skal ting gjøres sammen og alt skal knyttes til tid og rom! Det er flere tekstlesere. I våre dager er prestens rolle ikke så viktig lenger. Han skal organisere og involvere. Nesten hver gudstjeneste har Nattverd. Barn deltar i Nattverden. Barn og unge deltar aktivt i gudstjenesten, kanskje spesielt konfirmantene. Våre gudstjenester er blitt mere lik andre lands prosedyrer. Kirkegjengere representerer bredden i folket mer enn før. Få går hver helg, men deltar når de føler for det. Vi merker nesten ikke forandringene som skjer over åra. Det tar en generasjon før det blir inn. Så konklusjonen er at vi vil ikke merke så stor forskjell.

LILLESTRØM IW

President Wera introduserte dagens foredragsholder, Tore Per Bakken, som skulle gi oss et tilbakeblikk på tsunamien i Thailand i 2004. Tore Per Bakken har jobbet i Politiet i 35 år, de siste 20 årene som krimtekniker i Kripos. 27. desember 2004 dro han, i en gruppe på 10 kriminalteknikere, til Thailand for å bistå i identifiseringsarbeidet av omkomne etter den voldsomme tsunamien som rammet Thailand 2. juledag 2004. Totalt var det over 8000 døde i Thailand, derav 84 nordmenn. Vi fikk se en del grufulle bilder, og Bakken ga oss et innblikk i den enorme oppgaven det var å organisere og å gjennomføre identifiseringsarbeidet av de omkomne.

FREDRIKSTEN IW

Lege Audun Aas holdte et foredrag om Placebo i oktober. Han startet med et maleri av Hieronymus m/hodeskalle fra 1530. Han som oversatte bibelen til Latin. Placebo = jeg vil behage – tror den virker. Nocebo = jeg vil skade – virksom medisin som ikke virker pga at pasienten ikke tror den virker. Det ble på 1700-tallet et medisinsk begrep. Ble også brukt til åndeutdrivelse. Etter 1945 ble det et uunnværlig ledd i utprøving av nye medikamenter. I vår tid er det et verdifullt hjelpemiddel i medisinsk behandling. Placebo

1970, narremedisin, var en trøst for de lett-lurte. Ett eksperiment var med intravenøst. Det skjedde ved loddtrekning om hvem som får Placebo. Legene vet ikke hvilke pasienter som får hva. Resultatet var at 50-80 % følte seg bedre. Et annet eksempel er ved smerte. 8 nyopererte pasienter i to stuer. Saltvannsbehandling ga like god lindring som ekte smertestillende. Det brukes også Placebo ved kirurgi. For eksempel skuldre. De bare åpner og ordner litt, Pasienten er fornøyd. Nocebo i samfunnet (telegrafistsyken 1900) tidoblet seg i UK etter at det ble skrevet om det. Kraften er stor i negativ helseinformasjon. En lege som tar seg tid til pasienten har også stor betydning. Et meget interessant foredrag. Er det noen som har spørsmål kan han kontaktes på audaas@online.no

LØRENSKOG IW

Vi hadde presidentskifte i septembermøtet. Etter kaffen holdt vår eminente (nyvalgte Constitution Chairman 21-22) Sissel Høihjelle Michelsen et foredrag om «Inner Wheel Norges Fistulaengasjement i Etiopia». Mange har lenge ønsket å få mer kunnskap om dette viktige engasjementet og kunne få bedre innsikt i hele historikken, både i Etiopia (Fistula 1 og 2) og i Blånildalen (Fistula 3). Sissel tok oss med gjennom alle fasene fra starten i 2004 og fram til 2020 som er det siste året som internasjonalt prosjekt for Inner Wheel Norge. I 2021 har et nytt prosjekt overtatt etter avstemning i alle landets IW-klubber i 2019-2020. Valget falt på helsearbeidet for kvinner som Dr. Denis Mukwege driver i DR Kongo. Han ble i 2018, sammen med jesidiske Nadia Murad, tildelt Nobels fredspris for deres kamp mot seksualisert vold som våpen i krig og væpnede konflikter. Sissels foredrag gir en helhetlig og grundig beretning om Fistulaprojektet til Inner Wheel Norge. Å lage et resymé av det interessante foredraget ville bli en «fragmentert øvelse» som ikke ville gi tilfredsstillende sammenheng og heller ikke den ros det fortjener. Mange ildsjeler og gode hjelpere har vært involvert og disse fortjener en skikkelig presentasjon. Vi er alle kjent med at Fistulaprojektet er avsluttet ved utgangen av 2020. Historikken som er nedfelt i dette foredraget vil kunne ha stor interesse for mange, men ikke bare for medlemmer i Inner Wheel. Med tanke på profilering og rekruttering til organisasjonen, kunne et temahefte om prosjektet være en tanke å vurdere nærmere, - et informasjonshefte med fengende layout og interessante bilder.

GIMLE-MAJORSTUEN IW

I september var 27 glade damer som møttes på Vinderen Seniorcenter for første gang siden vårt marsmøte i vår. Det var strenge smittevernsregler, så møtet ble litt annerledes enn det pleier å være. Vi hadde ingen foredragsholder, men til gjengjeld var det presidentskifte med bytte av presidentkjede fra Anne Marie Stub til Eva Hiller Christiansen. Det gamle styret ble takket av, dog uten roser denne gangen. Anne Marie takket for seg og sitt presidentår, og Angelika overrakte henne en nydelig tinnskål fra klubben, og pene ord

som takk for innsatsen. Vår nye president, Eva, foretok så lysseremonien og tente pga. korona alle lysene selv. Av klubb saker ble det opplyst at forslaget om å øke reisefordelingen med kr 100 ble nedstemt av medlemmene. Flere av oss hadde rundet år siden siste møte, og som skulle hatt en blomsterbukett, men de måtte foreløpig ta til takke med en muntlig gratulasjon. Så hygget vi oss med røkelaksmørbrød og hvitvin, Kari Monsen leste dikt, Ingerid og Inger Lise bidro med hvert sitt innslag. Praten gikk livlig rundt bordene, vi «måtte holde oss på den plassen vi hadde valgt», men det la ikke noen demper på stemningen. Så får vi bare håpe på at vi kan fortsette å ha våre møter i det nye året.

JESSHEIM IW

5. oktober

Meget hyggelig møte med distriktspresident Greta og vår foredragsholder Lars Orning.



Lars Orning har jobbet med hunder i Tollvesenet i 40 år og hadde med pengehunden Dolly.

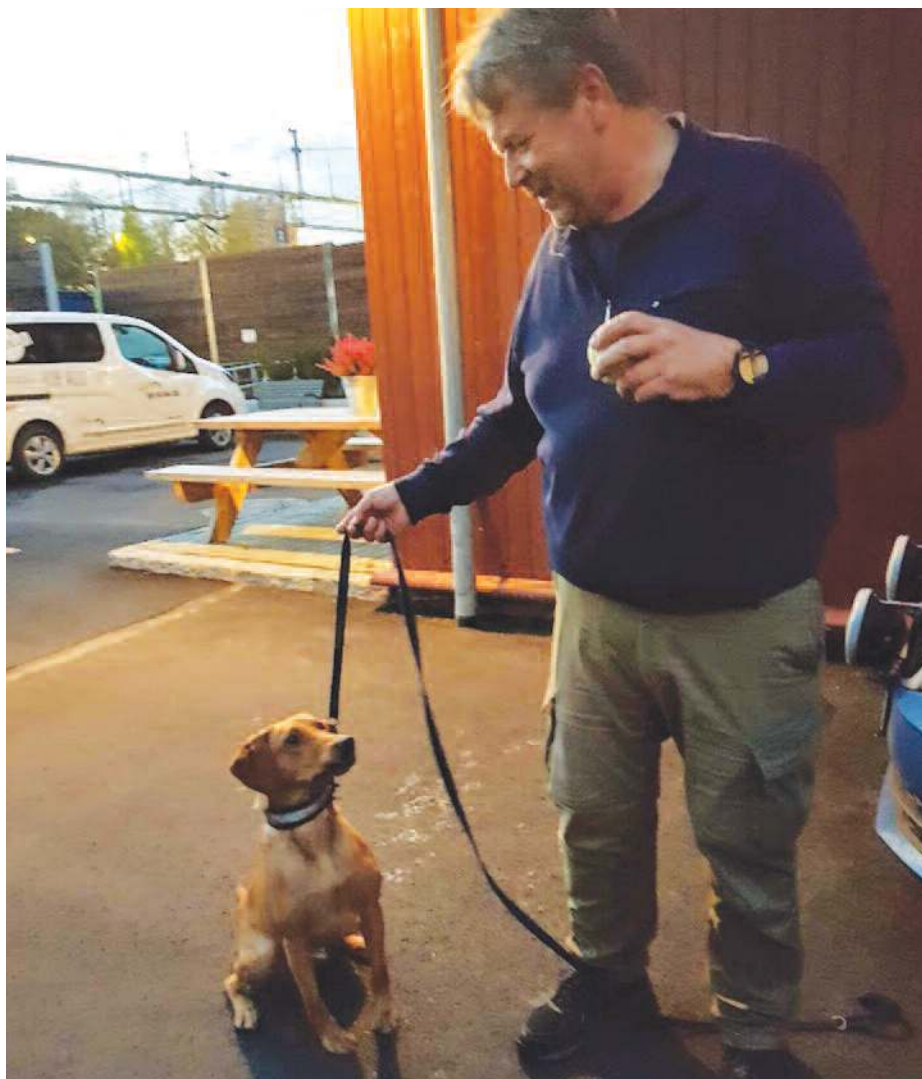
Han ga oss et interessant og informativt innblikk i Tollvesenets utvelgelse, opplæring og bruk av hunder for å spore opp ulovlige pengesummer (inntil kr 25000 er lovlig) og narkotika som forsøkes ført over landets grenser.

Allerede ved 7 ukers alder blir valpene valgt ut for å utvikles til jobben som "sporhund". Egnethet blir testet ved bruk av kriterier, som lydighet og tillit til mennesker, «jakt og byttelyst» (kaste ball). For de utvalgte venter 1-2 år med opplæring, først hos forverter, så instruktør og hundefører. Det er krevende tester og opp- takskrav for ekvipasjen.

Store pengesummer blir hele tiden forsøkt smuglet til/fra Norge. Pengene stammer fra all slags kriminalitet. Den første hunden som jobbet med dette innbrakte kr 85 millioner sitt første arbeidsår!

Hvem smugler? Det kan være hvem som helst, både store kriminelle nettverk og enkeltpersoner kan være involvert i smugling. Pensjonister så vel som barnefamilier.

Lars fortalte om forskjellige oppdrag han og kollegaene hadde vært involvert i hvor både



store mengder narkotika og store pengesummer hadde blitt avdekket ved hjelp av hundene. En ny og farlig utfordring nå er postforsendelser med kjemisk framstilt narkotika, f.eks fentanyl

Etter foredraget fikk vi hilse på Dolly og se henne i aksjon for å finne sedlene som Lars hadde gjemt bort ute. Hunden var både ivrig og konsentrert og markerte sine funn uten å nøle.

Greta sa at hun syntes det var spennende at D31 er blitt så stort med sine 23 klubber og 485 medlemmer. Hun gleder seg til å besøke så mange som mulig av klubbene. Avstander og pandemien legger noen begrensninger i denne forbindelse.

Hun minnet om FOKUS, som er en paraplyorganisasjon for 52 forskjellige kvinneorganisasjoner med noen felles



Pengehunden Dolly har funnet "skatten..."

formålsparagrafer. Der kvinner får innflytelse, blir det gjerne fokus på utdanning og helse og flere får et bedre liv. Her i Vesten er vi kommet langt med likestilling og kvinners innflytelse i samfunnet og det er enkelt å se at livet blir bedre for mange flere når skolegang og helse prioriteres. I andre verdensdeler er ikke utviklingen kommet like langt og det er vår oppgave å støtte våre søstre i sitt arbeide i disse områdene.

Greta minnet også om at i 2024 er det 100 år siden IW ble startet. Disse modige og selvstendige kvinnene gjorde det uvanlige på den tiden, nemlig å organisere seg, ta ansvar og roller som måtte til for å kunne bidra til å hjelpe de som var fattige og hadde det vanskelig.

SKØYEN IW

Dagens foredrag ble holdt av ISO Tove Karin. Da hun gikk over i pensjonistenes rekke ønsket hun å bidra med frivillig arbeid hos Kirkens Bymisjon. De har mange ulike aktiviteter hvor frivillige kan bidra. Det hele starter med et intervju hvor det klarlegges hva en kan bidra med. Vandelsattest og taushetsplikt er nødvendig. Tove Karin ønsket i utgangspunktet å arbeide med prostituerte, men synes dette ble vel krevende og endte opp på Møtestedet i Skippergata. Dette er en kafe for mennesker som faller utenfor fellesskapet, som fattig/bostedsløse, rusmisbrukere, folk med psykiske utfordringer og lignende. Et sted hvor folk blir akseptert for den de er. Møtestedet drives av

fast ansatte og frivillige. Møtestedet tilbyr mat, fellesskap, hvile og hjelp fra sykepleiere og sosionomer som tilbyr samtaler og formidler kontakt med hjelpe- og behandlingsapparatet. Kaféen åpner kl.1030 med servering av suppe og smørbrød fram til middagsserveringen som starter kl.1230 og avsluttes kl.1500. Her er det køordning hvor 24 slippes inn om gangen. Kjøkkenet drives i hovedsak av frivillige. Tove Karin deltar i tillagning og servering av middag. Middagen lages fra grunnen av basert på gode råvarer som gir et næringsrikt måltid for å styrke brukernes fysiske og psykiske helse. Vi fikk et innsyn i hennes hektiske «jobbhverdag» med utfordringer og erfaringer på godt og vondt. Da Norge ble stengt ned i mars ble også matserveringen på Møtestedet sanset. De ansattes innsats overfor brukerne måtte endre karakter. Arbeidet skjer nå vesentlig ute på gata - i feltet. Dette har gitt nye erfaringer om hvilke forhold brukere lever under og de problemer og utfordringer de har i dagliglivet. De frivillige blir orientert om arbeidet som foregår.

Minneord



Vår kjære Elisabeth Bennett er ikke lenger blant oss. Hun sovnet stille inn natt til lørdag 15. januar etter lang tids sykdom.

Elisabeth har vært med i Skøyen Inner Wheel siden vi ble chartret 24. oktober 1988 og hun har vært president i 4 perioder - 1992/93, 2002/03, 2008/09 og 2010/11. Elisabeth var kunstnerisk og flink til å tegne og det var hun som laget vimpelen vår som viser to kvinner som holder hverandre i hendene - en ung og en eldre. Nydelig!

Hun hadde alltid en positiv holdning til alt som har med Inner Wheel å gjøre. Våre årlige sammenkomster med vår danske vennskapsklubb Frederiksberg Inner Wheel var et høydepunkt hun alltid så frem til. Elisabeths engasjement virket inspirerende på oss alle. Hun så løsninger og ingen problemer. Hun var fantastisk, morsom og blid.

Vi er takknemlige for at vi har fått lov til å bli kjent med Elisabeth og hun vil alltid være med oss i tankene.

Vi lyser fred over Elisabeths minne.

Årets begivenhet: IIW Convention fra "sofakroken"

På Convention i Melbourne i 2018, ble etter en spennende avstemning i The Board vedrørende sted for neste Convention i IW året 2020-2021, Convention tildelt Jaipur i India, i konkurranse med Singapore og Can i Frankrike. Dette til stor glede for daværende IIW president Kapila Gupta. Og ikke minst ble gleden stor da Mrs Bina Vyas, også fra India, ble valgt til IIW president for dette spennende IW året, 2020-2021. Indisk president ved Convention i India!

Men et virus, Covid 19, skulle plutselig endre på alt!

Stoppet plutselig en hel verden i begynnelsen av 2020. Nedstenging av samfunnsaktiviteter, reiseforbud, forbud mot store og små arrangementer etc. Ja sogar stengte landegrenser i nesten hele 2020. Og fortsatt nå i dette året, 2021, er det fremdeles strenge restriksjoner for vår bevegelsesfrihet, selv om en nå reddende vaksine er på vei. Men arrangementkomiteen i India fant råd til å gjen-

Since you can't
travel to us, we bring
18th IIW Convention to you!

Join us from the Comfort
of your Home!



Category	Early Bird Registration Till 12 th February 2021	Standard Registration Till 12 th March 2021	Late Registration Till 5 th April 2021
Inner Wheel Member	INR 3500	INR 4500	INR 5000

<https://iiwconvention2021india.com/>

nomføre Convention, et arrangement som var kommet langt i forberedelsen. Nå virtuelt dvs. digitalt. Gjennom en samarbeidsform, som har blomstret sterkt opp gjennom hele 2020 ved hjelp av spennende arbeidsverktøy som Zoom, Teams, Messenger, WhatsApp, FaceBook osv. Og dette gjør at alle våre IW medlemmer rundt omkring i verden, nå kan kommunisere og ikke minst overvære Convention på Zoom. Et eller flere medlemmer i en klubb kan melde seg på og så samle sammen en gruppe IW venninner og se på denne spesielle Convention sammen, på en PC eller storskjerm, hjemme i sin egen stue eller i et møtelokale: Åpning- og avslutningssermoni, underholdning, utstilling av kunstverk (konkurranse), hvordan man knytter Sari, yoga, turer rundt Jaipur osv. Og så Business Session, hvor delegatene diskutere og stemmer over de innkomne forslag til endring av de internasjonale lovene. Her har Norge fremmet 2 forslag til endring. Spennende. Vil man for første eller eneste gang oppleve en IIW Convention, så er muligheten der nå. Sett av helgen 17.-18. April til en spennende opplevelse! Rådspresident Lisbeth har sendt og sender ut info fra Convention komiteen.

Hilsen Helene M. Torkildsen

Jubileumsfeiring

Kopervik Inner Wheel Klubb har feiret 50 år

Kopervik Inner Wheel ble 20.10.2020 50 år og i den anledning ble det arrangert en fest for medlemmene 24. november. Kopervik IW ble chartret 20 oktober 1970, fadderklubben var Sandnes Inner Wheel, første president var Agnes Moe.

For at en organisasjon/forening skal kunne holde det gående er en avhengig av at medlemmene sier ja til ulike verv. Mange av medlemmene har hatt flere ulike verv. Noen har også vært president i flere perioder. I løpet av disse 50 årene har Kopervik Inner Wheel klubb også hatt 3 distriktpresidenter i Distrikt 28. Klubben har stilt med rådssekretærer, råds-kasserer, sjefredaktør og råds-president. Det er kjempeflott innsats.

Formålsparagrafen til Inner Wheel handler om vennskap, hjelpsomhet og forståelse. Det har vært tilstede i vår klubb. Vi har hatt utrolig mange hyggelige medlemsmøter med variert innhold og mye god mat som medlemmene lager selv. For ikke å glemme våre fantastiske utlodninger. Her stiller medlemmene opp med flotte gaver til utlodning og tar lodd så det holder. Det har gjort at vi som klubb alltid har gitt støtte til Inner Wheel sine ulike prosjekter.

Klubben har hatt en tradisjon med julemøte og sommeravslutning for å gjøre litt stas på oss selv. På sommeravslutningene har medlemmene stilt sine hjem eller hytter til disposisjon. Utrolig hyggelig og det gjør sitt til at vi blir en sammensveiset gjeng.

Jubileet ble feiret på Dag Lien sitt selskapslokale i Kopervik og vi var 17 som deltok. Det ble servert nydelig julemat og god drikke. Klubbens president Tonje Salte Thorsen ledet oss gjennom kvelden på sin lune og humørfylte måte. Distriktspresident Karin



President Tonje Salte Thorsen og distriktspresident Karin Hovden Bauge.

Hovden Bauge holdt en hilingsstale og satte klubben inn i en større Inner Wheel sammenheng hvor hun påpekte viktigheten av vennskap og internasjonal dugnad. Kveldens tale ble holdt av Ambjørng Løyning som oppsummerte klubbens liv.

Unni Altern Wathne har vært medlem siden starten og hadde et lite historisk tilbakeblikk.

Hun hadde også med hilsen fra vårt eldste medlem Tordis Wiig Bergersen. Liv Elin Lewin overbragte hilsninger fra rådspresident Lisbeth Nesteng. Haldis Pedersen Tangen leste en Ajax-historie og Tonje Salte Thorsen leste et morsomt dikt. I god Inner Wheel ånd sang vi våre sanger. En vellykket feiring selv i disse koronatider.

Hjartesukk frå grasrota

Eg kom med i IW då fistulaprojektet var ganske nytt. Det var fleire som ikkje visste heilt kva dette projektet egentleg var, kva fistula var. Eg vart raskt ISO i klubben vår, Stord IW. Eg sette meg inn i kva projektet var, kva det innebar og kor nært det kjendest for meining med å støtta det og yta maksimalt på vårt nivå. Eg brukar sei at fistulaprojektet var årsak nummer ein til at eg fann det meningsfullt å vera med i IW. Eg hadde til no hatt mange engasjement opp gjennom åra og hadde tenkt at no skulle eg «kvila på laurbæra». Men fistulaprojektet avgjorde at eg ville vera med.

Eg har forutan ISO vore sekretær i klubben og distriktet, distriktsredaktør og DISO (distr. 28). Slik hadde eg god tilgang til informasjon om projektet, og respekten for det steig heile tida. Det første distriktsårsmøtet eg var på, var representant for Det Norske Misjonselskap med og fortalde om projektet og samarbeidet med IW. Eg fekk eit bestemt inntrykk av at det var sterk tiltru til NMS, og at det kjentest trygt å ha samarbeid med dei. Deira oppgave var å sjå til at pengane frå IW kom dit dei skulle. Dette samarbeidet gjekk ikkje på støtte til trusmisjonering, men var av praktisk art og til beste for alle partar, gjevar og mottakar. At projektet var vellukka fekk me prov for hos dei frå IW som reiste til Afrika for å sjå og erfara.

Eg synest det er særst trist at eit vellukka projekt vert avslutta medan det framleis har behov for støtte. Kvifor vart det så avslutta frå IW si side? Eg synest eg ikkje har fått ei god



forklaring på det. Eg veit at enkelte begynte å mistenkeleggjere projektet, refererte til stopp av sending med strikka produkt på grensa, ikkje vart pengane oversende i tide, og desutan skulle ikkje IW støtta religiøse organisasjonar m.m. Det siste var «å vri» på sanninga. Som før sagt var ikkje vårt pengebidrag til støtte for misjonering av tru, men til støtte for inderleg tiltrengte bidrag til betring av medisinske tilhøve for kvinner. Eg var skeptisk til denne svartmalinga av projektet og ringte

difor til Sonja Kuspert i Etiopia, som opne med å sei: «Hvorfor er det så mye spørsmål om projektet nå? Det går som før og som planlagt.». Me som har budd i Afrika veit at ting kan ta tid av så ymse årsaker, lokalt eller nasjonalt.

Når det gjeld det nye projektet, Dr. Mukwege-Ponzi Hospital, så synest eg me har fått særst lite informasjon om det, og korleis det skal drivast av IW, slik at ein t.d. veit at pengane i sin heilhet kjem dit dei skal, til liks med fistula/Blånilen projektet. Kanskje burde dette vore informert om før me stemte over projekt å følgja etter 2020.

For mitt vedkommande må eg berre vedgå at lufta har gått litt ut av mitt medlemskap i IW. At me ikkje lenger støttar løysing på fistulaproblematikken, var nok ein grunn til at eg sa nei til å stilla som klubbpresiden for kommande år. Førremålet/meininga kjennest å vera svekka.

Eg finn det faktisk bortimot meningslaust at IW i eitt av verdas rikaste land støttar det offentlege med å gi av innsamla pengar til narkotikahund. Eg må vera ærleg å sei at eg skjemdest då eg oppdaga at det projektet årleg fekk 50 000kr meir enn fistulaprojektet. Eg får det ikkje på noko vis til å stemma med førremålsparagrafen vår.

LITT OM HONNING

KARI HANNA S. OMHOLT,
HALDEN IW

Da jeg flyttet til Halden for 5 år siden, hadde jeg bestemt meg for å begynne med bier. Jeg gikk på birøkerkurs i Halden og Omegn Birøkerlag året før vi flyttet hit. Jeg hadde overtatt Gullundmosen etter min far og visste at der var det mulig å utnytte lyngen til birøkt. Jeg kunne snakket lenge om bier, men her er tre minutter om honning. Definisjon på honning er: et produkt som biene fremstiller av søte safter de samler fra levende planter, omdanner og lagrer i

kuben. Biene har en egen honningmage som de henter nektaren i, flyr tilbake til kuben og putter nektaren inn i en celle i en vokstavle. Honningen består av 18-20% vann, fruktose og glukose og en mengde ulike mineraler, syrer og sporstoffer. Honningen høstes ved at man tar rammene med honning ut av kuben, ofte til merkbare protester fra biene, deretter må honningen slynges, det foregår ved at man putter rammene opp i en sentrifuge og honningen slynges ut. Så blir den silt to ganger, og hvis man skal ha en honning som holder seg minst to år, må den røres. Før honningen røres, er den gjennomsiktig og flytende. Etter min mening er det da den er aller best. Jeg høster honning to ganger i sesongen, en gang i slutten av juni etter at skogsbærene er avblomstret og en gang i slutten av august etter at lyngtrekket er ferdig. Hvor mye honning det blir pr kube pr år er umulig å forutsi. Det varierer med vær, temperatur og blomstring. I fjor var det for eksempel nattefrost mens blåbærene blomstret, og da ble det lite skogsbærhonning. Det er stor forskjell på

skogsbærhonning, eller sommerhonning og lynghonning. Sommerhonningen er vanligvis, men ikke alltid ganske lys. Den er mild på smak og lukt. Lynghonningen har kraftig smak, lukt og farge. Her i Halden er det veldig populært med lynghonning. I år med mye lyngblomstring, som i 2020, kan det bli ganske mye honning fra lyng. Lynghonning er tungt å jobbe med. Både når det gjelder å håndtere kassene, og det er veldig tidkrevende å slynge for det er veldig seigt. Når honningen er slynget og silt, begynner røringen. Det kan ta flere uker. For at det skal gå fortere er det vanlig å tilsette podehonning, dvs. honning som allerede er krystallisert. Når honningen er ferdig, kan man se at den skinner og virker marmorert. Så er det tappingen. Det foregår på kjøkkenet hjemme, under gode hygieneforhold, ellers blir det klin. Siste ledd i prosessen er merkelapper på glassene. Merkelappene ble tegnet av min niese datter Sofie da hun var 5 år. Det er den eneste bia i landet med fire vinger, men jeg kunne jo ikke gjøre om på det da hun hadde tegnet den til meg.



3-MINUTTER

PANDEMI

TURID WETLESEN OG
INGER JOHANNE SKARE,
KOLSÅS IW

Denne 3-minutteren ble «holdt» i begynnelsen av desember som vedlegg til e-post. Den er laget av Turid Wetlesen og Inger Johanne Skare, begge helsesykepleiere. Dette ble skrevet før vi visste at vaksinen ble godkjent til bruk allerede fra nyttår.

En pandemi er en smittsom sykdom som rammer mennesker over et stort område og sprer seg raskt fra kontinent til kontinent. Tidens mest kjente pandemi er nok Svartedauden som herjet i hele Europa og Midtøsten og kom til Norge i 1349. Frem til midten av 1600-tallet kom den i nye utbrudd med ujevne mellomrom. Årsaken var pestbakterier som ble spredd langs ferdselsårer på land og til vanns. En regner med at 2/3 av befolkningen i Norge døde. Virus trenger ikke flytrafikk for å spre seg raskt. På slutten av 1800-tallet spredte en influensaepidemi seg i Europa og Nord-Amerika på 70 dager. Damp tog og dampskip bidro til økende trafikk mellom land og verdensdel og dermed raskere spredning av smitte. Spanskesyken kom til et krigstrett Europa i 1918. Den fikk navnet sitt fordi Spania var det første landet som erkjente sykdommen, og fordi den spanske kongen ble smittet. En regner med at mellom 50–100 millioner mennesker omkom. Kjennskap om smittestoff var liten. I ettertid er det vist at det var et influensavirus som var årsak til spanskesyken. Utgangspunktet var fra gris. Det var særlig unge mennesker som døde av spanskesyken, antakelig fordi de ikke hadde opparbeidet seg motstandskraft fra tidligere influensasjukdommer. Influensaen kom i tre til fire bølger og smittet minst en tredjedel av verdens befolkning. Spanskesyken regnes som den verste influensaepidemien i historien, og de negative konsekvensene har vært merkbare helt opp til vår tid. Influensapandemier nådde Europa med jevne mellomrom i de foregående århundrene. På



1900-tallet regner man med to influensa pandemier i tillegg til spanskesyken (1918-1920), nemlig Asiasyken i 1957 og i Hongkongsyken i 1968. Vi har årlige influensaepidemier. Alle er virus sykdommer, nesten alle har opprinnelse fra land i Asia og alle med utbredelse i store deler av verden. Heldigvis har vi fått vaksiner som reduserer antall smittede og hindrer at eldre og andre med nedsatt immunforsvar dør. Svineinfluensa Pandemien i 2009 var inntil Covid 19 dukket opp, den siste i rekken av pandemisk influensa og skyldtes som Spanskesyken et influensavirus med opprinnelse hos griser. Pandemien hadde utgangspunkt i Mexico og rakk å spre seg til størstedelen av kloden. Mellom 150 000 -500 000 mennesker døde. I de fleste land greide helsevesenet å håndtere situasjonen. Men 80 % av dødsfallene var i befolkningsgruppen under 65 år, noe som blant annet kan skyldes liten eller ingen forutgående immunitet mot influensa viruset. Viruset fra 2009 har siden sirkulert i forbindelse med influensasæsoner, og fra 2010 har svineinfluensa vært inkludert i den årlige influensavaksinen. Da Svartedauden, også kalt den store mannedauden, rammet Europa trodde folk lenge at årsaken var en straffedom fra Gud. Fra gresk mytologi kjenner vi myten om Pandoras Krukke: Menneskene hadde levet uten sorger til Pandora trosset forbudet og åpnet krukken og bredte dermed all verdens ulykker over landene. Gjennom den greske legen Hippokrates ble man kvitt mye av overtroen som hadde påvirket folkemedisinen i mangfoldige århundrer. Hippokrates mente at medisinen skulle være grunnlagt på vitenskapelige metoder i stedet for tro og religion. Gjennom den greske legen Hippokrates ble man kvitt mye av overtroen som hadde påvirket folkemedisinen i mangfoldige århundrer. Hippokrates mente at medisinen skulle være grunnlagt på vitenskapelige metoder i stedet for tro og religion. Smittestoff kan grovt deles inn i to hovedkategorier: Virus og bakterier. Smitte-

stoff kan spres på flere måter, som dråper ved hoste, kontakt ved et håndtrykk eller med kroppsvæsker. Mot bakterier og ulike virus har vi fått effektive medisiner gjennom antibiotika og ulike vaksiner. Det Norske barnevaksinasjonsprogrammet hindrer at barn får Polio, Rotavirus, Hemophilus influenzae-type B, pneumokokksykdom, stivkrampe, kusma, kikhoste, røde hunder og meslinger. Som ungdommer får de vaksine mot Humant papillomavirus som kan gi livmorhalskreft. Sykdommer som tuberkulose, kopper og hiv er, eller har også vært årsak til pandemier. Kolera og Tuberkulose er langt på vei under kontroll. Boforhold og hygiene har stor betydning i smittesammenheng. I Norge er det særlig influensavirus man har i tankene når det er fokus på mulige framtidige pandemier. Selv om en i tidligere tider ikke hadde kjennskap til smittestoffene som medførte sykdom, ble de samme tiltakene brukt i bekjempelse av utbrudd som i dag. Isolering av syke, beskyttelsesmasker, avgrensning av områder og karantene. På midten av 1800-tallet beviste fødselslegen Ignaz Semmelweis at tilfeller av barsel feber gikk drastisk ned ved Wiens offentlige fødeklinikk når legene hadde vasket og desinfisert hendene sine før de assisterte ved fødsel. Det er et interessant funn at antall hjerteinfarkt i befolkningen har gått ned mens vi har vasket hender, holdt avstand og holdt oss hjemme når vi var syke. Kanskje vil perioden med smitteverndugnad gi oss ny kunnskap om sammenhengen mellom leveste og helse. I mellomtiden venter vi på den etterlengtede vaksinen mot Covid 19, og sørger så godt vi kan for at vi ikke blir smittet på mållinjen.



3-MINUTTER

Klipp fra månedsbrevet til DISO i D31, Grethe Slotnæs

(Kopiert)

Kjære alle medlemmer rundt om i verden.

Beirut sliter fortsatt med å komme seg, og for å reparere skadene eksplosjonene har forårsaket. Det er med stor glede vi nå kan gi dere den første rapporten om donasjonene som er mottatt fra distrikter og klubber fra hele verden til vårt Libanon Prosjekt.

Vi er glade for å melde at \$ 38'500 er samlet inn, Gemma og jeg vil benytte anledningen til å takke hver og en av Klubbene og Inner Wheel-medlemmer for deres fantastiske generøsitet.

Med pengene vi nå har, kan vi gå videre i å identifisere områdene der det trengs akutt reparasjon eller utstyr kjøpt, hvert steg av veien Gemma og jeg holder deg informert.

Takk til alle våre nasjonale representanter for hjelpen og distribusjonen til deres klubber av våre FLYERS (vedlagt). Uten din hjelp hadde vi hatt svært liten suksess, tusen takk igjen, SAMMEN KAN VI REDDE LIV.

I vennskap

Angelika Walde og Gemma Pirondini

(Kopiert)

Hjelpemiddel til ofre for jordskjelvet.

Den 29 desember 2020 ble det bredere området i Banija Kroatia rammet av et jordskjelv på 6,2 størrelseskjelv med epikentret i Petrinja. Mandag 4. januar sendte 2021 medlemmer av Inner Wheel klubben Vara ždin en varebil til landsbyene Gornja i Donja Ba Čuga, Bjelovac Pecki, Lu šćani, Grabovac og hamlets Vranjani, Štekovi Ći og Polimci. Sammen med ark, håndklær, tepper, mat og hygiene leverer Inner Wheel-medlemmer bakte kaker og ga dem til folk i nød som feirer jul med Juliansk kalender. Ved denne gesten var hensikten deres å lindre lidelsene til folk som hjem ble ødelagt i jordskjelvet. Kopi slutt.

Det siste jeg tar med av kopier er egentlig ikke internasjonalt, men dog allikevel. Det er med glede jeg kan vise dere VENNSKAP, HJELPSOMHET OG INTERNASJONAL FORSTÅELSE I praksis.



Kjære alle sammen i Kløfta-klubben,

Jeg har tenkt så mye på dere i disse dagene siden det forferdelige og utenkelige hendte i Gjerdrum, for jeg visste jo at flere av dere bodde der og ikke på Kløfta. Som dere skjønner, har jeg benyttet DP Gretas adresseliste ved denne anledningen.

Det er godt å vite at alle fire er i god behold, selv om Ruth og Berit har blitt evakuert - traumatisk nok i seg selv. Dette visste jeg ikke da jeg skrev til Diana i Kroatia som jeg har møtt ved flere anledninger. Jeg har også fått hilsen til dere fra IIWIPP Phyllis i England, PNR Gertie Munro i Østerrike, BD Margareta Wesslau i Sverige og PNR Margareta Momkvist i Tyskland. Alle har fulgt med dere fra dag til dag.

Jeg er imponert over innsatsen til alle etater i aksjon, for et samarbeid og utholdenhet - det gjør faktisk godt å de dem.

Jeg håper at redningsmannskapene finner de tre siste savnede, selv om jeg tviler på om de finner mor og datter som mest sannsynlig var utendørs da de forsvant. En grav å gå til, er en fattig trøst - men likevel en nødvendig trøst.

Det tar tid å lege et så gedigent sår, følelsemessig for mennesker i mellom- men her også for naturen.

En varm klem til Ruth, Berit, Betty og Dagmar som har det ekstra tungt nå - for det vil alltid være noen eller noe som dere har mistet og som dere vil savne etter denne katastrofen.

Ta godt vare på hverandre, alle sammen! Håper jeg fikk med riktig bilde!

Klem fra Sissel M

Kjære Sissel.

På vegne av Kløfta Inner Wheel og oss fem (og ikke bare fire) som bor i Gjerdrum, vil jeg takke deg for å overbringe oss hilsninger fra

Kroatia, Sverige, England Østerrike og Tyskland. Vi får virkelig erfare at vi er en Internasjonal org. Ditt svar tilbake var virkelig også en bragd, å skrive så mye vettugt på engelsk!

Vår egen Distriktspresident Greta har også sendt oss gode tanker, samt Rådspresident Lisbeth, som jeg tidligere har svart og takket!

Jeg er ikke lenger med i styret, men fordi jeg har vært DP, så kjenner jeg så mange av dere, og dessuten bor jeg i Gjerdrum, så jeg tar meg visse friheter, men det er i takknemlighet over omsorgen. Jeg bor selv oppå stein her oppe i kanten av Romeriksåsen, men kjenner mange berørte! Og hele lokalsamfunnet her blir aldri som før, ihvertfall ikke på en god stund! Alle butikker er stengt, men det er ikke langt til Kløfta eller Eltonåsen i Nannestad! Her er kriseteam, militære styrker, politi, brann- og redning, ingeniører, geologer, prester, leger, og frivillige i aksjon for å hjelpe folk og fe i Gjerdrum! Ja mange fler! Vi er imponert og takknemlige!

Klær, utstyr og pengegaver strømmer på! Noen har mistet alt, men beholdt livet. Utrolig trist at så mange er omkommet!

Som Kongen sa: Det er vanskelig å finne ord! Som Dronningen sa: vi må ta vare på dagen i dag!

Beste hilsen til dere alle fra

Dagmar Valen-Sendstad

På vegne av oss Inner Wheel'ere i

Gjerdrum,

(Brit, Berit, Betty, Ruth og Dagmar)

Jeg vil minne om at dere sjøl kan gå inn på nettsider som interesserer og er relevante.

Et sted dere kan finne interessante ting er :

FOKUS KVINNER.NO

Les mer om FOKUS sitt arbeid for å bekjempe skadelige skikker. Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt med Borghild Berge, FOKUS'

Oppslagstavlen

Landstreff 2021: Avlyst!



Kjære Inner Wheel-venninner!

Komiteen for Landstreff 2020 på Lillehammer måtte som kjent avlyse arrangementet 11. – 13. september 2020 på grunn av coronaepidemien. Nytt møte i komiteen ble likevel berammet til 20. januar 2021 for å se om forholdene kunne ligge til rette for å holde landstreff til høsten.

Men så usikker som situasjonen fremdeles er, til tross for at vaksiner er kommet i gang, finner vi ikke å kunne stå for et slikt arrangement. Myndighetene er dessuten klare på at 2021 fortsatt må regnes som et pandemiår.

Begge klubbene, Mesna-Lillehammer og Brumunddal-Moelv, støtter komiteens innstilling. Rådet har også tatt til etterretning at 2021 ikke er året for landstreff.

Vi beklager jo på det sterkeste at det ikke blir landstreff. Entusiasmen i komiteen var stor for at vi alle skulle kunne møtes på Lillehammer og hente motivasjon og få gode opplevelser sammen. Vi takker for støtte og gode og oppmuntrende tilbakemeldinger i planleggingsfasen! Vi ønsker at dere alle får være friske, får vaksine og etter hvert kan gjenoppta møter og arrangementer i regi av Inner Wheel.

Hilsen

Landstreffkomiteen v/

Sidsel Ågård Kaltenborn og Lise Holland

Mesna-Lillehammer IW Brumunddal-Moelv IW

Er du abonnent?

Som de fleste forhåpentligvis har fått med seg, blir INNER WHEEL-NYTT nå kun sendt i posten til de medlemmene som gjennom sine klubber har meldt seg som postabonnenter. Resten har valgt å lese bladet på våre hjemmesider på internett. Om noen ønsker å endre på dette, må det skje gjennom egen klubb.

Invitasjon til
europeisk rally
i Berlin
9.-11. september 2022



Konto for Koronainnbetalinger
1080 48 30478.

Våre prosjekter

- **Safe Motherhood Project**
ble avsluttet 1. januar 2021.
På konto står
kr 263 614,60

Det er avtalt at Liv Elin Broberg Levin skal overrekke sjekken ved anledning. Kontonummeret er overført til vårt nye prosjekt pr. 1. januar.

Våre andre prosjektonti:

- **Narkotikahund**
kr 157 447,34
- **Korona kto kr 2000,00**

I 2021 er det ikke kommet inn nye beløp.

Halldis Helleberg,
etter opplysninger
fra rådkasserer
Karin Holm-Olsen



Distriktspresident
Karin Hovden Bauge, D28
sender en hilsen til klubbene:

OG SÅ KJEM VÅREN

Sola kryp over berg og haugar,
og mann og møy i sitt ljøs ho laugar—
Og gjev dei fri ifrå troll og draugar.

Ho kryp så trutt, og så kjem han VÅREN —
på gylne vengjer til landet båren....
Kast av deg børa — tørk av deg tåra,

Det vert så gilt nå å gå å LEVA,
og lyt du kanskje kvar dagen streva,
du kan ein gulldraum i ljøset veva,

Løys av deg "børa" — for nå kjem våren,
på sol-gull venjer til landet båren —
Den Guds velsignede, gode våren.

Lokal dikter fra Karmøy: Gunnar Liknes

Vårhilsen til IW klubbene

Kjære InnerWheel venner

Snart er det ett år siden «Norge stengte ned» En pandemi hadde nådd landet vårt, og det utrolige, uvirkelige skjedde. Hverdagen vår ble anderledes, vi ble pålagt smittevernsregler, og vår trygge tilværelse ble med ett så sårbar. Vi i InnerWheel har alle vår historie fra dette uvanlige året, og hver klubb har gjort det beste utav den vanskelige situasjonen.

Jeg sender en hilsen til dere alle om en ny god vår- lykke til «Together we can».

Beste IW-hilsen Karin DP D28



Vi gratulerer



Kongsvinger IW	Charterdag 6. mars 1956	65 år
Florø IW	Charterdag 23. mars 1966	55 år
Stord IW	Charterdag 1. mai 1961	60 år
Stavanger IW	Charterdag 23. august 1946	75 år
Fauske IW	Charterdag 7. september 1996	25 år
Ørsta IW	Charterdag 10. oktober 1956	65 år
Lillestrøm IW	Charterdag 19. oktober 1956	65 år
Ålesund IW	Charterdag 30. oktober 1956	65 år
Hønefoss IW	Charterdag 25. november 1961	60 år
Trondhjem IW	Charterdag 27. november 1961	60 år

Vi ønsker velkommen



D28 Anne-Margrete Hjertenes
Anja Kristine Knutsen

Florø IW
Stavanger IW

D31 Tine Nordahl
Tordis Synnøve Stensby

Røa-Bekkestua IW
Kløfta IW

VI MINNES



Birgit Mortensen Sundt, Nannestad IW, død 14.11 2020

Marit Huseby, Ålesund IW, død 23.11 2020

Gunn Helen Imsland, Stavanger IW, død 12.12 2020

Marie Matheson Fangel, Tromsø IW, død 31.12 2020

Elisabeth Marie Bennett, Skøyen IW, død 16.01 2021

Liv Tidemann Førland, Haugesund IW, død 24.01 2021

Elisabeth Slevolden, Drammen IW, død 16.02 2021

Coronatrollet -



-et troll vi håper sprekker når solen kommer for fullt!



**Markedsfør Inner Wheel
- bruk medlemsnålen!**

alltid