

INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

60. ÅRGANG • NR. 3 • MARS 2023



Landstreff-komiteen 2023: Vi er klare for Landstreff - er du?



Fra redaktør

*Mette Sander
Kristiansen Jamessen*

Hei igjen!

I forbindelse med Rådsmøtet i januar, hadde jeg et veldig fint digitalt møte med nesten alle distriktsredaktørene. Både nyttig og hyggelig å se og høre alle sammen!

Kalenderen forteller at våren har kommet. Nå nyter vi lengre og lysere dager, selv om det fortsatt er kaldt. Da håper jeg du synes det er hyggelig å sette seg ned å lese siste utgave av Inner Wheel Nytt, enten på papir eller på nett.

Det er viet litt plass til markeringen av Internasjonal dag, 10. januar 2022. På samme dato i 2024 er Internasjonal Inner Wheel 100 år. Det markeres med Convention i Manchester i mai. Påmeldingen har allerede begynt, det er bare å glede seg for de som tenker på å reise! (se baksiden av bladet).

Internasjonal Inner Wheel president kommer til Landstreff i Oslo 10.-11.juni. Gjør du?

Norske Inner Wheel klubber har mange spennende sosiale prosjekt rundt i hele verden. Noen av disse prosjektene er omtalt i denne utgaven, flere prosjekt kommer i neste utgave. Etterlyser du omtale av prosjekter i din klubb? Ta kontakt med din distriktsredaktør, eller meg. Inner Wheel Nytt vil alltid ha plass til dette!

Har klubben din vanskelig med å finne temaer på møtene? Les hva de andre klubbene rundt i landet gjør, og bli inspirert til nye og spennende møter.

Noen klubber ønsker presisering av beløp gitt til veldedige formål. Det er engasjementet som er viktig, derfor er alle beløp «like viktige».

Vårhilsen fra Mette

Så et lite hjertesukk:

Husk å skrive fullt navn og gjerne IW-tilknytning på alle som omtales i innleggene/referatene, og i bildeteksten.

Ved beskrivelser av møtested/bedrift besøk ell., må disse forklares tydelig. Tenk på at de fleste som leser dette, ikke har lokalkunnskap i geografi.

Eks.: (Bruker min egen klubb som eksempel)

Klubbmøtet var på vårt faste møtested, «hotellet på Grålum». Hotellet heter «Quality Hotel Sarpsborg»

INNERWHEELNYTT

Nr. 3 - MARS 2023 • 60. årgang.

Ansvarlig redaktør: Mette Sander Kristiansen Jamessen,
Knattåsveien 20, 1712 Grålum
Telefon 92 24 36 85

E-post: sjefredaktor@innerwheel-norge.org

WEB-adresse: www.innerwheel-norge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i oktober, mars og mai.

Utenlandske abonnement kr 150,-

Bestilling sendes: Rådskasserer
Karin Holm-Olsen
Blokkeveien 33, 1785 Halden, tlf. 90 92 93 97
Betaling til: IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Produksjon: Per-Anders Thorvaldsen
Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50
E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet medio mars 2023.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
10. april 2022.**



Kjære alle sammen

Vi nærmer oss 100 år!

Men før vi runder den milepælen skal vi ha mange møter, mye hygge, mange fine foredrag, og mye å lære.

Vår IIVW-president 2022-23 Zenaida Yungco Farcom har valgt «Work Wonders» som sitt motto for dette året. Det jeg synes vi klarer bra i en utfordrende hverdag. Situasjonen i Europa har ikke blitt bedre siden sist, så min oppfordring om å invitere damer rundt oss til våre klubbmøter, vise vennskap og forståelse, og gjøre vårt beste for å oppfylle formålsparagrafen, gjelder fortsatt.

Klubbene

Det har vært mye aktivitet rundt omkring siden sist.

Intercitymøter, markering av «vår» dag 10. januar, årsmøter og mer blir det.

Det er veldig hyggelig å lese når klubber har slått seg sammen og holdt fellesmøter når det kommer en god foredragsholder til møtet.

Februar er jo valgmåned for klubbene. Jeg håper mange av dere har tatt utfordringen og sagt ja til et verv, stort eller lite, også i år.

Og dere har vel husket å sende inn resultatet på riktig skjema?

Valg til IIVW er også i år elektronisk og alle klubbene skal ha fått e-post fra Headquarter om dette. Både prøvevotering og selve valget.

Husk at når det gjelder valg av Boarddirectors MÅ dere stemme på 16 stykker for at stemmen er gyldig.

Rådsmøte

I januar avholdt vi rådsmøte.

Denne gangen var også vise distriktpresidentene invitert.

Vi hadde et godt møte med avklaring av noen saker og mange gode diskusjoner.

Dette ble holdt på Garder Kurs og konferanse hotell på Gardemoen.

Dit er det relativt enkelt å komme til fra alle kanter av landet vårt. For selv om vi kan holde digitale møter er det sosiale samværet og viktig del av vår organisasjon.

Denne gangen var Boarddirector Liv Elin Broberg Lewin gjest og observatør.

Rådsmedlemmene fikk anledning til å høre litt om hva oppgavene til en boarddirector er.



Landstreff

Invitasjonen til Landstreff 2023 er sendt ut til alle for en god stund siden, og påmeldingsfristen har gått ut. Det er fulltegnet, og de som kommer vil få en flott helg i Oslo sammen med nye og gamle venner.

Det kommer referat derfra for de av dere som ikke har anledning til å delta.

Husk også å besøke nettsiden vår; www.innerwheel-norge.org. Der kan du finne Inner Wheel nytt, skjemaer, og andre små og store begivenheter i klubber og distrikt. Alle klubbene og klubbstyrene finner du også der. Send gjerne inn stoff fra din klubb til rådssekretæren. Hjelp oss med å gjøre den til en aktiv side.

Og til slutt: Du kan gjøre en forskjell.

Lykke til med klubbmøtene og ha en fin vår.

Hvorfor det?

Liv Elin Broberg Lewin

Medlem av The Board 2022-2023.

Hun stiller som kandidat til The Board også i 2023-2024

Hva er The Board?

Det er det utvidede styret til Internasjonal Inner Wheel.

The Board består av 16 representanter fra forskjellige medlemsland.

Hvorfor ville du være med?

Jeg hadde lyst til å være med fordi det er spennende å høre, å oppleve, og delta i beslutningsprosessen internasjonalt.

Hva kreves for å bli med?

For å kunne stille som kandidat til The Board, må du tidligere ha vært nasjonal representant for landet ditt.

Klubben forslår deg som kandidat til distriktet ditt, de sender det videre til NIWR.

Det er NIWR som sender ditt kandidatur i IIV.

Alle kandidater representeres før avstemmingen.

Nå skjer denne avstemmingen via internett



*Liv Elin
Broberg Lewin*

Hva gjør du?

Min «jobb» er å være en «Finere form for postkasse!»

Jeg har «ansvar» for klubber som er ikke har eget distrikt. For mitt vedkommende er dette Ukraina. Jeg har ingen ting med informasjon til Inner Wheel Norge å gjøre.

Den informasjonen gis til Norge ved Rådspresidenten.

Hva får du igjen for det?

Internasjonal Inner Wheel er verdens største kvinneorganisasjon.

Du føler at du er med på å gjøre en forskjell for kvinner og jente rundt i verden.

For egen del, så treffer du personer med en helt annen bakgrunn enn deg selv.

Du er glad for at du i bor i Norge. Andre kan ha det fantastisk, med de har ikke frihet, rent vann, frisk luft osv. som vi tar som en selvfølge her.

Du ser, at det vi gjør er viktig!

Inner Wheel Nytt ønsker Liv Elin lykke til med valget til «The Board»!

Vi heier på deg!

Savner du kunnskap om organisasjonen vår?

Hvis du liker å lese på nettet er det relativt enkelt.

Du har flere muligheter til å finne nyheter.

International Inner Wheel

Nettside: www.internationalinnerwheel.org

Her er det masse informasjon å finne, den står på engelsk.

Du kan få hjelp av Google translate til oversettelsen. Jeg har en app på min telefon og den kan oversette fra ett språk til ett annet. Fantastisk spør du meg.

På denne nettsiden kan du finne oppdatert informasjon om våre UN-representanter (NGO-representanter) i Wien, Genève og New York. Ligestilling er et fremmedord mange steder, så vi synes vel kanskje skrittene, av og til, er for små, men husk det er mange steder i verden som ikke er så langt kommet like langt som oss.

Referat fra møtene i både The Executive Committee og International Governing Body (dette er de 5 i The Executive og de 16 i The Board)) ligger også der.

Inner Wheel Norge

Nettside: www.innerwheel-norge.org

Gå inn via nettleseren din og velg Inner

Wheel Norge.

Vår nettredaktør Lisbeth Nesteng holder oversikt, og nettsiden utvikles stadig.

Vi er med andre ord en levende organisasjon.

Vi står ikke på stedet hvil, men utvikler oss i takt med tiden.

Facebook.

Inner Wheel Norge sin profil, med Birgith By som administrator.

Her finner du både norske og internasjonale oppslag.

Birgith er kjempegod til å legge inn det som skjer rundt om i Norge og i resten av verden.

Krav: Du må være medlem av gruppen.

Inner Wheel Nytt

Jeg burde kanskje nevnt bladet vårt under nettsiden, men jeg velger å gi det litt mer omtale. Selv har jeg ikke papir-utgaven i år, men vær sikker, neste år skal også jeg motta det i postkassen min. Det er mye lettere å gå tilbake i et fysisk blad synes jeg, kan bla i det når jeg vil, det ligger klart og bladet inneholder masse

informasjon.

Fyrverkeridamen kan vi kalle den nye redaktøren, langt yngre enn meg den gangen jeg styrte blad-skuta, men så dedikert til jobben som sjefredaktør at hun nesten tok pusten fra meg.

Norsk Inner Wheel Råd

I tillegg til disse nettsider og vårt blad (som også ligger på Inner Wheel Norges nettside), så har vi en kjekk ledelse i Norsk Inner Wheel Råd.

Spør og du vil få svar, enten du spør på e-post eller telefon. Begge deler er mulig.

Hvorfor denne oppsummering av hvor du kan finne kunnskap?

Fordi jo mer du vet, jo mer engasjert blir du. Vi trenger engasjerte medlemmer - både nye og gamle!

*Lykke til med lesningen
Liv Elin Broberg Lewin*



D-redaktør
Erna Johnsen

Troms og Finnmark
Nordland
Trøndelag
Møre og Romsdal

BODØ IW

November

Dette er Bodøklubbens salgsmøte. Hvert år auksjonerer vi egne produkter, og inviterer gjester. Her har vi med for eksempel delikate krumkaker, lefser og annen julebakst, hjemmelaget syltetøy og geler, brød og urtesmør osv. Auksjonen var populær, og budene på de enkelte varene kom meget høyt. Damene storkoste seg i konkurransen om å få tilslag. Inntektene gikk til et godt formål i nærmiljøet. Summen dette året var nærmere kr. 4000.-. Vi orienterte om hva IW står for, dette fordi at gjestene denne kvelden blir informert om hva vi arbeider med i vår organisasjon.

Desember

Møtet er vårt sosiale julemøte som i år ble avholdt privat. Alle hadde med hver sin julegave som ble trukket ut slik at hvert medlem fikk sin gave. Vi sang julesanger, det ble fortalt julefortellinger og lest julekort fra andre klubber.

Julemøtet ble avsluttet med at alle fikk tildelt hvert sitt lille lys, hvor flammen ble tent fra det ene medlemmet til det andre. Da alle hadde fått flammen sin til å brenne, ble Inner Wheels bønn lest før vi avsluttet med «Deilig er jorden»

Januar

Januarmøtet falt i år på IWs Internasjonale dag, 10.januar. Dette ble markert ved at vi fikk høre mer om Dorcas hus som vi nasjonalt



Hyggelig på julemøte i Brattvåg Inner Wheel

støtter, og om temaet «Krigens store stillhet» - om massevoldtekt som bevisst krigsstrategi. Dystert, men virkelighet!

I resten av møtet drøftet vi hvordan vi skal klare å holde liv i klubben med manglende rekruttering, en aldrende medlemsmasse. Vi ser at det å påta seg verv og føre klubben videre blir stadig vanskeligere.

BRATTVÅG IW

September

Dagens hovedpost var orientering om Aquamassasje ved Astrid Dahl Davik.

Ho driv med aquamassasje som er ein kombinasjon av varme- og vannbehandling.

Medisinske tester viser at Aquamassasje er over fire ganger mer effektive enn manuell massasjeterapi.

Oktober

Hovudpost denne kvelden var hjartestartar/førstehejelp ved Audun Klev og Øyvind Haugen.

Hjartestans kan ramme alle, unge som eldre, og umiddelbar hjelp er veldig viktig. Ved bruk av hjartestartar er overlevinga 50 %.

Førstehjelp er først og fremst for å hindre forverring, legg i stabilt sideleie og sørg for frie luftvegar.

Ein av medlemmane har sjølv hatt hjartestans og kunne fortelje om korleis ho vart redda av hjartestartar.



Audun Klev og Øyvind Haugen

November

Vårt medlem Ingrun Gudbrandsen stod for dagens hovedpost. Hun fortalte engasjert om

Aloe Vera planten og alle dens gode egenskaper. Denne fantastiske og flotte planten som kan minne om en kaktus (men er det ikke!) har mange spennende bruksområder, og har vært benyttet som et helberedende middel i tusenvis av år, spesielt til sårbehandling.

Desember

Julestemte IW-damer vart helse velkomne på denne måten:

Inner Wheel julekomite, lett nervøse her vi står,

Men vi er nyvaska og pynta med juletre i hår.

Vi håper og trur at kvelden blir fin og lun hos han Trond her på Skjelt Ole tun.

Velmøtt då med glede og smil til julemøte i Inner Wheel.

Fine damer frå innom fjell og ditto damer utom tunnel

som møtes ilag på ein tysdagskveld.

Nokre adventstimar med kos og dameprat,

Mykje godt i glasa og julemat på fat.

Og julegåver, kor spennande då, vi gler oss som om vi var små!!



Julekomiteen Else, Sylvei og Inger

Januar

President Aud Ragnhild Larsen ønska 12 IW damer, et nytt medlem og ein reflektant, velkomne til IW dagen. Det var trippel glede på første møtet i det nye året.

Glede 1; fordi vi fekk møtast igjen etter ein lang juleferie, glede 2; opptak av eit nytt medlem, Margit Alvestad, og glede 3; velkommen til ein ny reflektant. For ein suveren start på eit nytt klubbår!

ISO Ingrun Gudbrandsen sitt tema for kvelden var flyktningar og integrering. Ho hadde med Toril Vigdis Grytten, som har vore leiar for Oasen og Dagsenteret. Flyktningane har opplevingar frå krig, er traumatiserte, har ulike skjebner. Toril evna å sjå dette, og har hjelpt mange med integrering i nærmiljøet, til-



Fra julemøte i Bodø Inner Wheel

rettelegging, få kontakt med offentlege kontor, offentlig kommunikasjon, og ikkje minst handling på butikken.



Torild Vigdis Grytten

TROMSØ IW

Oktober

Foredraget denne kvelden var det innvandrerkvinnen Nihla Afana som holdt. Hun presenterte prosjektet «Medkvinner». Bakgrunnen for prosjektet var Fagereng ulykken. «Medkvinner» er en del av Tromsø Røde Kors. Vi har tidligere ikke bidratt med penger til Dorcas Hus/ Dr. Mukweges Hospital. Det ble enstemmig vedtatt å gi støtte til dette prosjektet.

3 min. var ved Solveig Kristoffersen. Hun snakket om frivillighet, og da om håndball som står hennes hjerte nærmest.

November

I dag hadde vi gleden av å ta opp et nytt medlem, Rita Tiller.

Da krigen brøt ut i Ukraina ble det tatt initiativ til innsamling for barn i Ukraina. Klubben har støttet dette prosjektet.

3.min. var ved Tone Kaldhol. Hun snakket om tospråklighe/ flerspråklighe. Hun hadde i sin oppgave tatt utgangspunkt i samene.



Nytt medlem Rita Tiller som sitter mellom vise-president Berit

Andreassen (til venstre) og medlem Kari Holm (til høyre).

Så var det klart for vårt høstmarked.



Høstmarked. Det meste var laget av medlemmene

VOLDA IW

Oktober

Endeleg fekk Volda IW arrangere klesvising igjen etter vel to år med pandemi. 5 klesbutikker i Volda kommune var med. Med fullsett sal på Volda Turisthotell var det stor stemning der medlemmane i Volda IW viste fram dei nyaste haustmotane. Loddsalet i pausen går til lokale tiltak.



Bilda viser flotte medlemmer i IWV Volda som viser fram klede.

Lokalavisa «Møre» med bilde av gåveutdeling av inntektene frå klesvisinga. «Gnisten» er eit lågterskeltillbod i Volda kommune til personar som slit med rus eller psykiske vanskar.

«Øyralangs» er eit årleg arrangement der frivillige pyntar langs elva i Volda sentrum med flotte lysdekorasjonar ei helg i oktober månad. Det er i regi av prosjektet «Trivsel i sentrum».

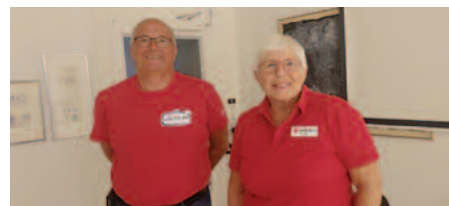


Med på bildet er fv: Ellen Hesselberg og Nina Ulvøy frå «Trivsel i sentrum», Sindre Ervik frå «Gnisten» og Anna Driveklepp, Sylvi Lundberg, Ingunn Steinnes og Oddvor Follestad Hovden frå Volda IW.

ØRSTA IW

September

Hovudposten denne kvelden var Røde Kors og deira arbeid. Vi hadde besøk av to av eldsjelenes i foreininga, Kjell Bjarne Eikebø og Gerd Eidheim.



Hjelpkorpsset har 48 medlemmer med godkjende kurs, og dei har vore på mange oppdrag og leiteaksjonar, både i nærmiljøet og når det trengst ekstra mannskap andre stader. Avdelinga Omsorg (tidlegare kalla besøks-tenesta) har 20 aktive medlemmer. mm. Røde Kors i Ørsta mottok eit fritidsfond etter Magne Haugen. Pengane skal gå til born og unge som er i ein vanskeleg situasjon. Ein vert audmjuke av å høyre om så mykje arbeid som vert lagt ned, utan at nokon i foreininga har noko form for inntekt. Mange av bygda sine eldsjeler stiller opp med mange dugnadstimar, og dei gjer det med glede!



Oktober

Framtidsfullmakt var hovudposten ved to juristar frå advokatfirmaet Øverbø Gjørtz.

Mange er opptekne av dette temaet. Ein kan ordne dette sjølv, men ei framtidsfullmakt må vere både presis, klar og tydeleg, ein må og ha fullmakta underskriven av 2 vitne som ikkje kan vere i nær slekt med eigaren. Det kan difor vere lurt å bruke nokre kroner på å få profesjonell hjelp til å ordne dette.

Dette var eit tankevekkande tema som er aktuelt for mange.

Desember

Sjølv om vi berre var 11 medlemmer som møtte til juleavslutninga, vart det eit kjekt møte, med mykje julesongar. Julehelsing frå Svalene (brei omtale i førre utgåve av IVN) og frå Mariposa-prosjektet i Bolivia.

Mariposa feira 10 år dette året, og ynskjer å feire det saman med mellom anna IW. Hildegunn Bjørdal og familien fekk arv frå Ørsta Ståldindustri som gjorde dei i stand til å starte opp prosjektet. Eit prosjekt som driv forebyggjande arbeid, og akutt hjelp til barn, unge og familiar.



Distrikt 28



D-redaktør
Gunn Sembsmoen

Vestland
Rogaland

EGERSUND IW

Oktober.

Vi var 11 medlemmer som møtte fram i butikken «Under Tøyet». Vi ble godt mottatt av



eieren, og fikk god orientering om alt butikken hadde å by på. Butikken bugnet av fristende varer for kvinner i alle former og fasonger. Etterpå var det spasertur hjem til kveldens vertinne Wenche og Inner Wheel saker. Før vi gikk hjem, var alle en runde rundt og beundret de mange nydelige bildene som Wenche har laget som prydet veggene. Randi takket for denne gang og ønsket alle vel hjem!

Julemøte

Vi var 11 medlemmer og 2 gjester som hadde tatt taxi til Hellerstunet denne nydelige, stjerneklare vinterkvelden for å holde årets julemøte.

Vi er allerede langt inne i et nytt år og julemøter med fest og moro er historie. Vi går mot lysere tider og lengter etter sol og varme. Det har vært mye regn og surt inne- vær her på Vestlandet. Klubbene er nå godt i gang, og neste milepel er Distriktårsmøtet som gir større mulighet for kontakt med klubbene og hyggelig samvær.

Styremøte i Distrikt 28



Styret i D.28 hadde styremøte i januar hos president Ingrid Brigg. Til stede var kasserer Ruth Egge, past distriktpresident Karin Hovden Bauge, og fotografen distriktsredaktøren Gunn Sembsmoen.

Vertskapet ga oss en hjertelig mottagelse, og geleidet inn.

President Inger Johanne ønsket oss alle velkommen og leste brev fra distriktpresident Ingrid Brigg. Hun formidlet en stor takk fra fam. Ualand for pengene vi hadde overført til arbeidet deres i Tanzania.

Vi fikk høre siste nytt om plassen vi var på. Arkeologer hadde funnet 3 boplasser og en syngestein som er fredet.

Vi sang 2 vers av Glade jul før Elsa Hovland hadde lysseremonien. Vi sang de to neste versene før Grete leste juleevangeliet.

Tre av våre medlemmer er med i Chorus. Sammen men de to gestene våre, sang de: «Hellig, hellig, hellig», «St. Lucia», og «Svart senker natten seg».

Så var det middag, skikkelig julemiddag.

Selv en fin juleavslutning har en ende. Vi måtte

si takk for enda et hyggelig møte.

Det blir nok ikke siste gangen vi legger møtet til denne herlige plassen.

Vi takket for oss, og ønsket vertskapet en riktig god jul. Så vente vi nesen hjemover.



KARMØY VEST IW

Karmøy Vest avholdt sitt julemøte på Tåkelurfabrikken i Skudeneshavn. Tradisjonen tro var det nullføre og glatt, men det hindret ikke medlemmene å møte kvinnersterke opp. Tåkelurfabrikken er full av husflidsutstyr og verdt et besøk i seg selv.

Praten gikk livlig, og historiene var mange. Vårt muntrasjonsråd, kreative Kjerstin Medhaug hadde forberedt en sang med rekvisitter.

Bildet taler for seg!

Det ble en flott avslutning på høsthalvåret og bærer bud om flere flotte møter i klubben.

STAVANGER IW

Julemøte



Tradisjonen tro, var desembermøtet holdt i Ingjerd Briggs' nydelige julepyntede stuer.

Varmen på peisen ga en lun og varm atmosfære. Med god mat og drikke, så var stemningen på topp.

Ingjerd er Distriktpresident i D28, så dette møtet var hennes møte i vår klubb.



Stemning på julemøte i Karmøy Vest Inner Wheel Klubb!



Lun og koselig atmosfære på julemøte i Stavanger Inner Wheel Klubb.

Distrikt 29



**D-redaktør
Sissel Gunstrøm**

**Agder
Vestfold og Telemark**

ARENDAL-NEDENES IW

Første halvår i IW året 2022-2023, høsten 2022, har vi lagt bak oss.

Hyggelige møter med spennende og variert innhold, og godt oppmøte.

På årets siste møte, julemøte, ble det loddsalg med godt resultat, som tradisjonen tro ble sendt til Slumsøstrene/Frelsesarmen i Arendal. Vemodig var det å miste to engasjerte IW venninner like før jul, Kari Slagsvold og Else Marit Steinkopf. Vi lyser fred over deres minne.

Årets første møte i januar 2023 var viet et internasjonalt program. Og til dette møtet hadde vi invitert Svitlana Pilat fra Ukraina til å holde foredrag. Hun har selv bodd i Norge i 8 år, men har både to søstre og en sønn i Ukraina. Sønnen er i det militære, og derfor er hun selvfølgelig svært opptatt av hvordan krigen utvikler seg. Hun er glad hver gang han ringer. En av søstrene er bosatt i Kiev, like ved jernbanen og sykehuset. Så langt går det bra med henne. De snakkes på telefon daglig. Krigsfronten nå er i sør og vest og befolkningen har problemer med vann og strøm. Ukraina er et stort og fruktbart land med ca 50 mill. innbyggere og denne konflikten med Russland har pågått i lang tid. Ukraina ønsker frihet og selvstendighet, mens Russland ønsker utvidelse. I øst og sør er det masse ødeleggelse pga. krigen. Svitlana er utdannet både psykolog og lærer. Hun underviste ved Universitet i Ukraina før hun kom til Norge og nå er hun ved Voksenopplæringen i Arendal. Hun arbeider også på helsestasjonen og på NAV som tolk. Det har kommet en del flyktninger til Arendal fra Ukraina og flere kommer i nærmeste fremtid. Flest kvinner og barn, men også noen menn der hvor man har flere enn tre barn. Svitlana har 8 grupper på Voksenopplæringen, fra 17 år og oppover. Mange av barna går på Stinta Barneskole. Hun forteller også at enkelte eldre flyktninger allerede



Arendal-Nedenes IW

har reist tilbake, de måtte hjem til sitt fedreland.

Utover våren er det satt opp et variert og spennende program, også preget av at Arendal By feirer sitt 300 års jubileum i år, noe alle medlemmene ser frem til.



Foredragsholder Svitlana Pilat

FARSUND IW

50-års jubileumsfest ble holdt på et festpyntet lokale på Farsund Fjordhotell 6. oktober 2022, samme dato som klubben ble chartret i 1972 av Kristiansand Inner Wheel. I dag er vi 29 medlemmer. President Bjørg Kurszus ønsket velkommen og spesielt velkommen til våre gjester fra Farsund Rotary. Rolf Langseth fra Farsund Rotary overrakte blomster, hilsning til klubben og håpet på godt samarbeid framover. Alle hygget seg med latter og prat under

middagen. Ragnhild Brækken var med da klubben ble chartret i 1972. Hun fortalte om ganske "enkle" møter i kjellerstua til et av medlemmene, Gina Evensen. Her ble det smurt smørbrød, kokt kaffe til møtene og de hadde medbrakte kopper, skåler og asjetter. Etter hvert fikk klubben fast lokale på Farsund Fjordhotell. Ragnhild kunne fortelle at Chartingen fant sted på 70-tallet, i en tid med kvinnefrigjøring, og "Hva med å bli medlem i en klubb, som mannens haleheng?" Likevel - andre moment i denne vurderingen var at man treffer kvinner fra ulike miljøer, ulike aldre og at det er givende. Ragnhild forteller at temaene nok har forandret seg, fra å være mer "husmor-temaer" til å bli samfunns-temaer i bred forstand. I dag er Farsund Inner Wheel en veldrevet klubb. ISO Ragnhild Kalleberg informerte om klubbens engasjement i internasjonalt arbeid (Dorcas hus). Hun gav også et historisk riss av prosjekter klubben har vært med igjennom 50 år. Tora Berg Jacobsen fortalte om Inner Wheels del i arbeidet med Rotarys utvekslingsprogram. Her har mange IW-damer bidratt med å integrere Rotary-studentene, og det har blitt 6 studenter gjennom flere år.



President Bjørg Kurszus

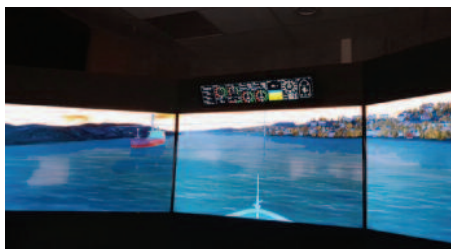


Feststemte Farsunddamer og gjester i Farsund Inner Wheel Klubb

GRIMSTAD IW

I november var medlemmene med ledsagere invitert til omvisning på Fagskolen i Agder. To av skolens ansatte, Torunn Ostad og Per Høyum, viste oss rundt.

Skolen drives av fylkeskommunen og tilbyr høyere utdanning innen helse-, tekniske og maritime fag. Den splitter nye skolen er Agders mest klimavennlige bygg med solcellepaneler på taket og er selvforsynt med strøm. Vi fikk se et flott bygg med store, lyse rom: granpanel på vegger og bambus i golv. Den mest spennende opplevelsen var nok skipssimulatoren, der to maritimstudenter tok oss med på en simulert innseiling til Bergen.



Vi «seiler» inn til Bergen



Instrumentbordet i simulatoren



President Grete Belgen Jakobsen bød på ep-lekake. Ved bordenden fra venstre Torunn Ostad, Per Høyum og Grete B Jakobsen

Julemøte

Tradisjonen tro møtte medlemmene så å si fulltallig opp til deilig julemiddag med tradisjonelt innhold: god mat og drikke, hyggelige samtaler og populær quiz! Quizmaster var ISO Mette Wennesland.

LARVIK IW

De tyske «sommerbarna».

Vårt tema på det internasjonale møtet i januar 2023 var en glemte fortelling om forsoning og sommerferier i etterkrigens Europa. I tiårene etter andre verdenskrig ble titusener av tyske barn sendt til Norge om sommerne, de siste så sent som i 1978. Hensikten var først og fremst at barn som hadde det vanskelig under gjenoppbyggingen av Tyskland, skulle få anledning til å komme seg i ferien, men også et forsøk på å skape forsoning. Flere organisa-

GIMSØY IW



Julemøte i Gimsøy IW-klubb hjemme hos Lilleba Lund Aasen



Julebord i Grimstad IW-klubb hjemme hos Grete Eriksen



Vignetten til NRK filmen

sjoner var involvert i dette prosjektet. Noen av barna kom tilbake flere somre og noen ble også adoptert (selv om dette ikke hadde vært hensikten fra starten av)

I dokumentarfilmen «Sommerbarna», som vi så på TV i oktober 22, utforsker filmskaper Linn Helene Løken dette temaet og tar utgangspunkt i sin mors ukjente historie. På vårt internasjonale møte var vi så heldige å få besøk av Linn Helene og moren Gabrielle, eller Gaby som hun også blir kalt.

Bare fire år gammel ble Gaby i 1957 sendt fra Vest-Berlin til Sandefjord, hvor hun skulle tilbringe ferien i en ukjent familie. Ikke alle de tyske barna opplevde oppholdene som utelukkende positive naturligvis, men Gaby var av de heldige og ble adoptert av en norsk familie som tok seg godt av henne. Selv om hun nok var engstelig og utrygg i starten, fikk hun snart et godt liv i Norge, som hun selv



Linn Helene

sier. Hun fikk utdanning, jobb og stiftet etter hvert egen familie. Men det vondeste, særlig da hun var yngre, var å bli skilt fra søsknene. Hun savnet dem veldig. Etter hvert fikk de heldigvis kontakt. Etter at Linn Helene begynte å drive research og lage filmen, har Gaby og Linn Helene fått en nær og god tilknytning til den tyske familien og de besøker hverandre regelmessig. Gaby og Linn Helene har også god kontakt med noen av de andre sommerbarna. Gaby bor nå i Stavern og føler seg helt norsk, men hun lever likevel, som hun selv uttrykker det, mellom to familier og to kulturer.

Det var utrolig morsomt å få møte mor og datter i en åpen og livlig samtale med oss. De forteller en både gripende og personlig historie, og vi anbefaler alle å se dokumentarfilmen, som ligger på NRK TV.

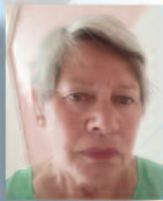


Gaby



Gaby og Linn Helene

Distrikt 31



D-redaktør
Eva Irene Carlsen

Innlandet fylke
Oslo fylke
Viken fylke

BRUMMUNDAL-MOELV IW

Oktober

Vi har mistet Liv Halvorsen. Hun ble begravd 14. oktober i Ringsaker Kirke. President Lise Holland holdt minnetale og hun la 14 roser på kisten, en rose for hvert IW-medlem.

Vi blir oppfordret til å strikke luer til premature barn og å hekle «maskoter» til barn som er under kreftbehandling. Ved å kontakte Helen Østerhus, Gimle Majorstuen IWV, får vi tilsendt oppskrifter på dette.

Panzi Hospital i Kongo blir støttet økonomisk av Verdensbanken. Nå har det vært møte og man har bestemt at et nytt hospital skal bygges. Mer informasjon om dette kommer senere.

Deretter snakket ISO om skoler som blir bygget av resirkulerte plastmursteiner på Elfenbenkysten. Det er UNICEF som har igangsatt dette arbeidet i samarbeid med et colombiansk selskap som heter Conceptos Plasticos. Fram til 2025 skal UNICEF bygge 3000 skoler. I Elfenbenkysten er det ca. 1,6



millioner barn og unge som ikke får gå på skole fordi de mangler klasserom og lærere. Skolene er vann- og vindtett, og de isolerer godt. Plastmursteinene fungerer på samme måte som Legoklosser og de koster 40 % mindre å produsere enn vanlig murstein. Det er lokale kvinner som samler inn plasten og skaffer seg en inntekt, som kommer familien til gode.

November.

President Lise ønsket foredragsholder Alenka Bindas velkommen. Tema for kvelden var kvinnehelse etter overgangsalderen. Alenka Bindas er opprinnelig fra Slovenia. Hun jobber i dag på Gjøvik sykehus og en dag i uken på Medical på Moelv. Hun fortalte at i Slovenia har alle kvinner sin egen gynekolog og det savner hun her i Norge.

Fellesmøte i februar med FOLLO IW og TUNE IW

Besøk av distriktpresident Katja Olven Moe. Foredragsholder Camilla Hille. President Follo IW Marit Kleven ønsket alle velkommen til medlemsmøte. Wenche Wiik fra Follo IW presenterte foredragsholder Camilla Hille. Camilla Hille er leder i oppvekst, idrett og miljø i Nordre Follo Kommune. Hun er po-

litiker, sosionom og statsviter.

Camilla Hille er meget opptatt av, og jobber med, oppvekst og psykisk helse.

"Viktig med tidlig innsats til barn og unge". Fra 0-2 år gjøres den viktigste og meste betydningsfulle jobben for å forebygge helse. Tidlig intervensjon koster mye penger, men å "reparere og vedlikeholde" senere koster mange ganger så mye.

Camilla Hille holdt et engasjerende og flott foredrag. Flere kom med spørsmål og innspill. Bakgrunnen for foredragsholders engasjement, var blant annet egne erfaringer.

Distriktpresidenten Katja Olven Moe hadde ordet. Pratet om "Ros og kritikk". Informerte om noen fakta og svarte på noen spørsmål. Det er ønskelig med verving av flere IW-medlemmer.



Fornøyde jenter i Follo og Tune IWV. Fra venstre: President i Tune IWV Liv Th. Fjeld, Distriktspresident Katja Olven Moe og President i Follo IWV Marit Kleven.

HALDEN IW

September

President Nora Hansen ønsket velkommen til ny sesong i Halden Inner Wheel Klubb. Kari Hanna Stumberg Omholt begynte som politi for 50 år siden. Vi fikk høre begynnelsen av historien om hennes innholdsrike arbeidsliv. Tre-minutter ved Inger Sars Aschehoug. Hun har vært på Litteraturdagene ved Nynorsk Kultursenter i Vinje kommune, nasjonalt senter for diktning og journalistikk. Det var blant annet feiring av Tarjei Vesaas som hadde vært 125 år i år.

November

President Nora Hansen ønsket velkommen til foredragsholderne Unni Bokerød og Marianne Skaarberg Wintersest fra ARK bokhandel på Tista senter.

Foredragsholderne fortalte om mange av høstens nye bøker.

3-minutter med Hilde Jigarp:

Hun fortalte om sitt år i utenriksfart på en norsk båt tilhørende Leif Høeghs rederi. Det var en interessant erfaring å få med seg i ungdommen. Hilde hadde permisjon fra sin kontorjobb på Norske Skog Saugbrugs i Halden, og dro tilbake til sin gamle jobb etter ett år i utenriksfart.

ISO:

Gerd Berit Odberg refererte fra møte i Skövde IWV.

Vi har samlet inn garn og levert to sekker til



Røde Kors. Det var stor jubel og takknemlighet for mengden vi leverte. Garnet er levert via RK til Nasjonalt mottakssenter i Råde.

Januar

Annik Hellerud gikk bort bort 10.1.23, 94 år gammel. Hun var chartermedlem, har vært president tre ganger, hun har også vært sekretær og styremedlem.

Hun skrev sangen «Vår skute Inner Wheel». Vi minnes Annik med ett minutt stillhet og ønsket fred over hennes minne.

John Ljøner Andersen holdt kåseri om tur til Balkan, og spesielt Bosnia Hercegovina.

3-minutter ved Gudlaug Øverås Montelius:

Hun fortalte om et opphold på Sykehuset Østfold Kalnes.

ISO Gerd-Berit Odberg: Nobelprisvinner dr. Muqwege er i Norge for tiden. Inner Wheel støtter hans arbeid på Panzi sykehus i Kongo.

KLØFTA IW

September

President Bjørg Rønnebak tente lysene og ønsket velkommen, spesielt til Haldis Helleberg som nytt medlem. Hun hadde med seg en fin «gong-gong», en gave fra Jessheim IW, som nå dessverre er nedlagt.

Dagens tema var «Hvordan det var å komme til Sørsum som byjente». Gro Langeland fortalte levende om opplevelser hun hadde hatt. Hun møtte stor skepsis – Oslo-dame, var ikke noe kompliment. Hun er utdannet bibliotekar. Giftet seg 24 år gammel, og i begynnelsen bodde de både i Gjerdrum og Skedsmo. Mannen hennes kom fra gård og dette gjorde at de kjøpte gården Bjerke i Sørsum. Gården var i dårlig forfatning og ble oppgradert etter hvert. Gro jobbet som bibliotekar i Oslo i tillegg til arbeid på gården. Det tok mange år før hun følte seg «godkjent». Hun har hatt et godt liv på Bjerke. Gården ble solgt for få år siden og hun bor nå på Kløfta.

November

Nannestad IW var invitert til vårt møte, og det var hyggelig at det kom 5 damer derfra. I tillegg kom en dame fra Jessheim som ønsker å melde seg inn i Kløfta IW.

Bjørg Rønnebak tente lysene og ønsket



Lise Holland

hjertelig velkommen, spesielt Lise Holland, som kom helt fra Moelv, og til gjestene fra Nannestad og Jessheim.

Lise Holland fortalte litt om seg selv. Hun har bodd flere steder i Norge, før hun slo seg til ro på Moelv. Hun er utdannet lærer, og underviser nå voksne innvandrere.

Lise fortalte om kommunikasjon, og hvordan vi kan gjøre hverandre gode.

Spennende og lærerik informasjon.

Februar

Kveldens foredragsholder var Mette Knai.

Hun er avdelingsleder for helse- og mestrings-torget i Ullensaker kommune

Tema: Samhandlingsreformen

Situasjonen i dag er at pasientene skal raskt utskrives fra sykehus, og videre ansvar blir overlatt til kommunen. Kommunehelsetjenesten er ikke bygd ut for å ta imot alle pasienter, hverken faglig eller kapasitetsmessig. Dette jobbes det med å få en endring på (samhandlingsreformen).

De tre avdelingene i enheten, mestrings, hjemmebaserte tjenester og omsorg/institusjon gir tjenester fra vugge til grav.

Helsevesenet er presset, og hver og en har et ansvar for å forebygge, planlegge og tilrettelegge alderdommen.

Mars

Bjørg Rønnebak ønsket velkommen, spesielt til distriktpresident Katja Olven Moe.

Katja setter stor pris på å besøke klubbene. Hun fortalte først litt om seg selv. Født i Hellas av ukrainske foreldre, senere adoptert til en familie i Norge. Katja har bodd mange steder, både i Canada, i Tromsø og i Skottland, og har vært engasjert i IW alle disse stedene.

IW sentralt jobber mot Landstreff 10.-11. juni, med besøk av IIW-presidenten.

IW ble grunnlagt i januar 1924 og fyller 100 år neste år.

Hun minnet om at det er digitalt valg på internasjonalt styre fra 01.03.-31.03.

KOLSÅS IW

Kolsås Inner Wheel hadde en særdeles hyggelig lunsj på Vertshuset Bærum Verk, onsdag 14. desember.



Høydepunktet ved lunsjen var utnevnelse av Viffen Arnet til Æresmedlem i klubben.

Astrid Øverland holdt en flott tale til Viffen, og overrakte nål og blomster.



Jule-lunsj med ledsagere ser ut til å kunne bli en ny tradisjon for klubben på Kolsås.

KONGSVINGER IW

September

Ego-foredrag v/Mari-Anne Moe: «Once upon a time».

Mari-Anne fortalte på en levende og engasjert måte om sin oppvekst. Født i Brooklyn i 1952 på selveste 17. mai. Vokste opp i en 3-etasjes bygård, en god oppvekst med mye lek og venner.

Familien flyttet til Norge og da nærmere bestemt Kurusand i Kongsvinger da Mari-Anne var 10 år. Begge foreldrene var fra Kongsvinger. Etter ett år i Norge, dro ferden tilbake til USA og Minneapolis.

Allerede i ung alder visste Mari-Anne at hun ville bli sosialarbeider.

I 1969 flyttet hun tilbake til Norge. Hun traff Thor og etter hvert kom døtrene Sigrid og Marthe. Nå har familien vokst med 2 svigersønner og 5 barnebarn.

Mari-Anne har hatt et mangfoldig arbeidsliv. Aktivitør, sosionom, og traumebehandler på BUP. Hun er nå pensjonist, men har fortsatt sin «røde tråd» med arbeid i Homestart og Systua i gågata.

Veien videre for Kongsvinger Inner Wheel Noen har sluttet i klubben, og nyrekruttering er vanskelig. Anniken Fischer hadde noen tanker om dette, og hennes hovedbudskap var:

«Å ta vare på hverandre er kanskje viktigere enn å bli flere. Vennskap og fellesskap er viktige verdier»

Dette er et tema vi kommer tilbake til.

November

Aud Kari Joramo Holt leste dikt skrevet av Elisabeth Jonassen.

Ord for dagen: Aud Kari Joramo Holt leste en nydelig Ole Brum fortelling om vennskap.

Styret spør: Bør vi bidra med å legge ut IW-saker fra vår klubb i Inner Wheel Norge sitt

medlemsblad som kommer ut tre ganger i året? Vi er en stor klubb og bør markere oss. Alle klubber blir oppfordret til å bidra.

Fra ISO v. Anne Maren Gaarder: Vårt første møte i 2023 blir den 10. januar på Jessheim. Da er det Internasjonal IW dag. (Se egen sak ett annet sted i bladet).

Dagens program ved stortingsrepresentant Margrethe Haarr.

Margrethe har vært fast medlem av Stortinget siden 2021. Hun fortalte på en meget engasjert måte om arbeidet sitt både på Stortinget og i «Familie og Kulturkomiteen». Trusselbildet mot Norge har økt.

Mye av årets nye budsjettenger går til økte forsvarsutgifter, dekning av el-utgifter både private og offentlige, og til ukrainske flyktninger.

Hun snakket også om hvor Kongsvinger bør høre hjemme, i Innlandet eller i Akershus. Selv hadde hun en klar mening om at svaret er Innlandet, men mer samarbeid over fylkesgrensene ville være positivt.

Anne Ingrid Saghaug takket for et inspirerende og forklarende foredrag.

Julemøte

Vi var 28 feststemte medlemmer som var samlet til julemøte i Herdahlsalen i Kongsvinger.

Vi startet med utdeling av rose til to medlemmer som hadde fylt 70 år, Sissel Anderssen og Wenche Narvesen.

Det ble en meget vellykket kveld der gjesten vår, Distriktpresident Katja Olven Moe, holdt en liten tale, og leste en julefortelling fra Vestlandet. Mange av medlemmene bidro også med diverse fornøyelige innslag. Tradisjon tro, leste Jorun Støve julefortellinger av Prøysen, og da kom julestemningen. For å toppe det hele, kom det to nisser med gaver til alle.



Distriktpresident Katja Olven Moe

LILLESTRØM IW September

Turid Kibsgård presenterte Thor Arne Holm, en av ildsjelene bak Sagdalens Venner. Foreningens formål er å ta vare på og øke kunnskapen om miljøet knyttet til Sagelva, samt iverksettning av tiltak som vil ha betydning for Sagelva, Strømmen og befolkningen i distriktet.

Foredraget hans var svært interessant, her fikk



Fra julemøte i Kongsvinger IW

vi presentert mye gammel industrihistorie fra Strømmen og se mange festlige bilder. Det er utrolig hva Sagelvas venner har fått til siden starten i 2002.

3. minutter: ble holdt av Marit Stabell. Hun hadde valgt tema vennskap. Vennskap er jo en av Inner Wheels formålsparagrafer. Vennskap og hjelpsomhet er noe hun følte viktigheten av da hun mistet sin mann i år. Hun satte utrolig pris på alle tanker og telefoner, samtaler og tilstedeværelse som hun fikk i denne vanskelige tiden. Hun nevnte en tidligere Innerwheeler fra vår klubb, Eva Landsverk, som var distriktpresident 1977 – 1978, som hadde snakket mye om viktigheten av vennskap.

Julemøtet

President Turid ønsket oss alle hjertelig velkommen til årets klubbmøte.

Denne kvelden startet Turid, vår president, med ett minuts stillhet for å minnes vårt kjære æresmedlem Synnøve Lowzow som nylig gikk bort.

Vi lyser fred over ditt minne Synnøve, du vil bli dypt savnet.

Det er kommet innbydelse til Inter City møte på Hønefoss i mai 2023. Interessen for å delta er stor, hva med å kombinere dette med «ut i det blå»-turen vi pleier å ha i mai, besøke Hadeland glassverk på veien?

MESNA-LILLEHAMMER IW September

President Anne Wendelbo Henriksen ønsket alle velkommen.

Frivilligsentralens leder Kirsten Kallelid gav oss



Festbordet til Lillestrøm IW ferdig pyntet



Gerda Støeng (med ryggen til), Ruth Iren Randen, Turid Kibsgård, Bjørg-Inger Besseberg og Kari-Ellen Årtun

en orientering om sentralen.

Den ble startet i 1991 og det er 450 slike sentraler rundt i hele landet.

Hovedoppgaver:

1. Uveksle tjenester
2. Møteplass for alle
3. Bindeledd mellom de ulike lag, foreninger, organisasjoner og kommunen.

Lillehammer Frivilligsentral bistår eldre og innvandrere. Målet for eldre: hindre ensomhet og øke livskvalitet. Målet for innvandrere: lære norsk.

Det finnes 14 ulike aktiviteter, hvor de fleste er gratis. Kommunen og staten bidrar økonomisk. Frivillig arbeid er det arbeidet en gjør for andre enn sine egne.

40 års jubileumsmiddag 4. oktober 2022

President Anne Wendelbo Henriksen ønsket fungerende Distriktpresident Greta Lyckander Falk, gjester fra Brumunddal-Moelv IWK og medlemmene i vår egen klubb velkommen til vår 40 års jubileumsfest på Scandic Lillehammer Hotel.

President Lise Holland fra Brumunddal-Moelv IWK hadde hyggelig hilsen, det hadde også den fungerende distriktpresidenten. Astrid Storbakken, som var vår Charterpresident, fortalte klubbens historie og viste bilder. Hun overrakte en rose til nåværende president og til past

president Kari Neremo Haave. President Anne Wendelbo Henriksen overrakte en rose til Chartermedlemmene som var til stede: Gerd Moen, Randi Smestad Paulsen, Unni Syse og Astrid Storbakken. Gerd Helene Moen framførte hilsningstale i anledning jubileet.

RØYKEN-HURUM IW

September

Den nye distriktpresidenten, Katja Olven Moe, var vår gjest på dette møtet. Både Reidun Abrahamsen og Katja har en lang fartstid i IW bak seg, og har samarbeidet i flere sammenhenger tidligere også.

Så fikk Distriktpresidenten ordet.

Hun takket oss for vårt engasjement for akuttmottaket i Asker Kommune på Filtvet.

Katja la vekt på mottoet til IW med å fremme sant vennskap, oppmuntre til personlig hjelpsomhet og tjeneste, og å fremme internasjonal forståelse. Videre fortalte hun litt om sin spennende bakgrunn med opphold i flere land og forskjellige steder i Norge. Katja Olven Moe forsto godt at økonomi og utfordringer var viktige temaer for å bevare klubben.

Røa-Bekkestua IW, som hun tilhører, blir lagt ned 1. juli 2023. Hun var bekymret for rekrutteringen til IW, og ville lyttet til medlemmene og deres tanker, når hun drar på klubbesøk fremover. Reidun Abrahamsen takket Distriktpresident Katja Olven Moe for besøket.

Oktober

Magny Orsten har hatt kontakt med både president og styret, om bidrag til et prosjekt i Tanzania, Tanga International Competence Center (TICC). Lovisenberg sykehus i Oslo har samarbeidet med TICC og hatt utveksling av studenter i mange år.

Magnys barnebarn Emilie har vært der i over to måneder og kommer hjem i begynnelsen av november. Reise/opphold betales i sin helhet av den enkelte. Emilie forteller at de skal arrangere «Donation Run». Der samles det inn penger til programmet de har for befolkningen. Pengene går til et non profit datter-selskap, HAMA. TICC har gjennom HAMA en rekke programmer som studentene er innom gjennom sitt opphold og praksis. Dette omfatter: - school health - elderly wellbeing - children under 5 years - mental health Programmene styres for det meste av pensjonerte sykepleiere fra Tanzania, og studentene er hjulene som får det hele til å gå rundt. TICC får noe støtte fra staten Tanzania, men er helt avhengig av støtte fra studenter på utveksling.



Julehygge hos Røyken-Hurum IW

Magny anmoder om at inntekten av møtets loddsalg kan anvendes som bidrag til denne saken.

November

Dagens gjest/foredragsholder, Ragnhild Marie Krüger fortalte om sitt to år lange engasjement i Bosnia. Hun ble engasjert, sa opp sin rektorstilling, og satte kursen sydover. Hun delte ut et enkelt informasjonsblad med gode kart over landet før og etter omveltningene. Til tross for Krügers ønske om å arbeide i felten, ble jobben administrativ. Arbeidsspråket var engelsk. Hvorfor pågår det evig strid og vold i disse regionene? Religion? Rase? Penger? Spørsmål ble forsøkt besvart under kaffeserveringen.

Magny Orsten hilste fra barnebarnet Emilie, og gav klubben en hjertelig takk i forbindelse med gaven som RHIW ga til Donation Run: Tanga International Competence Center.

Julemøte

Trine-Lise Røkkum hadde invitert til julemøtet i sitt hjem på Sætre, der det var rakefiskaften med tilbehør. På forespørsel, sa medlemmene seg tilfreds med at møterommet Isdammen i Sætre innbyggertorg er egnet for framtidig møtevirkosomhet.

Jubileumsfest den 25. juni 2023 vil bli avholdt på Badehotellet AS (Fjordhotellet) i Holmsbu. Sommermøte/presidentskifte er fastsatt til Soli Brug Galleri i Sarpsborg 14. juni.

Noen utdrag av Lindell/Ragdes underfundige samling «Julen fra barnebunn» ble lest opp. Kjennskap til medlemmene i chartertiden ble etterlyst. Det er dårlig med dokumentasjon over chartermedlemmene.

SKØYEN IW

November

Innsatsleder Brian Skotnes i Oslo Politidistrikt fortalte om jobben han har i Oslo Politidistrikt. Først fikk vi se en pilot-episode om jobben de gjør. Jobben som innsatsleder har som primærfunksjon å lede oppdrag, fagutvikling og legge til rette for prominente besøk. Hovedparten av tiden går med til patruljetjeneste. Det ble et meget omfattende foredrag, og det var veldig mange spørsmål.

Julemøte

Julemøtets foredragsholder var Kristine Ekeberg-Andersen. Hun jobber i kommunikasjonsbyrået «Motarbeider». De prøver å finne ut hva som egentlig ligger bak alle ord som blir sagt, å komme bak all staffasjen. Foredraget var basert på hennes refleksjoner over jul og juletradisjoner.

Hun minnet om at julen er en tid med store kontraster og store forskjeller mellom folk. Fattige og rike, store og små familier, som alle jakter julefølelsen. Førjulstiden kan være svært travel. Mye skal ordnes, kjøpes inn, deltagelse på julebord, treffe venner osv. For mange er dette også en viktig del av jula – det er med på å gi oss julefølelsen.

Forberedelsene/jakten kan på en måte være selve målet.

3-minutter var ved Inger Støtvik. Hun leste diktet Pikkoloens erindringer (hukommelse?) fra diktsamlingen Byens bokstaver av Lars Saabye Christensen.

Januar

Elsbeth Walseth minnet om at klubben fyller 35 år den 24. oktober. Dette må feires!

Foredrag

Dagens foredrag var ved Håkon Eriksen. Han snakket om skogbruk i Norge med utgangspunkt i familiens skog på Veståsen i Fluberg i Søndre Land.

I gamle dager foregikk skogsdriften hovedsakelig på vinterstid med håndkraft og hest. Tømmeret ble ofte fraktet fram til vann-elvedrag og fløtet videre. I moderne skogdrift er en helt avhengig av gode skogsbilveier. Hogsten skjer med store hogstmaskiner hvor alt er automatisert.

Gran er det dominerende trevirke i Norge. Avhengig av kvaliteten på virket, går det meste til sagtømmer (byggevareindustrien) eller massevirke (papirproduksjon og lignende). Tømmeret videreføres hovedsakelig i Norge.

Skogeiere er sluttet sammen i Skogsamvirker. Disse står for salg av tømmeret og kan også organisere selve hogsten. I dag skjer oppmålingen av tømmeret automatisk av hogstmaskinen.

DISTRIKTENES ÅRSMØTER



Distrikt 27

Møtet ble avholdt i Tromsø 24. til 25. mars.

Vi kom fra Ulstein, Ørsta, Volda, Brattvåg, Fauske og Tromsø, og rådspresident Cecilie Hexeberg fra Tune.

Tromsø viste seg fra sin beste side med glitrande snø, sol og nordlys.

Distriksårsmøtet starta med lystenning og Inner Wheel sang.

Både Tromsø kommune ved varaordfører Marlene Berntsen og Tromsø Syd Rotary klubb helsa til distriktårsmøtet.

Sakene på distriksårsmøtet gikk greitt igjennom, med mange friske innlegg, noko som er svært bra og viser engasjement.

Vi manglar visepresident, men håper det kan kome slik at D27 kan leve vidare.

Vi diskutert også kva Inner Wheel tyder for den enkelte, og korleis ein kan drage alle med i drifta av klubbane.

Solrun Vadstein Sætre takka for seg som distrikspresident med eit historisk perspektiv på D27.

Nytt distriktsstyre: Distrikspresident Karin Gabrielsen, Past president Solrun V. Sætre, sekretær Marit Lind, kasserer Anna Driveklepp, og distriktsredaktør Erna Johnsen.



Cecilie Hexeberg og nytt styre i D27: Erna Johnsen, Marit Lind, Karin Gabrielsen, Solrun Vadstein Sætre og Anna Driveklepp

Distrikt 28

Møtet ble avholdt i Stavanger 11. mars.

Møtet ble holdt på Scandic Royal Hotel i Stavanger og startet fredag kveld med middag. Det var besøk av Rådspresident Cecilie Hexeberg og Board Director Liv Elin Broberg Lewin. Alle klubbene i distriktet var representert. Det ble et godt møte mellom gamle og nye bekjentskap. Sprudlende og livlige damer satte sitt preg på kvelden både med morsomme vitser og avsluttet det hele med quiz.

Neste morgen startet selve møtet med lysereemoni.

Deretter ord for dagen ved Karin Hovden Bauge som minnet oss om alle kvinner rundt om i verden som har det vondt og vanskelig ved å lese et dikt av

Åse Marie Nesse: «Camilla Collett» kvinneforkjemperen.

Innholdet på sakslisten var kjapt gjennomgått. Resten av tiden ble brukt til både å orientere og diskutere framtidige møter i Inner Wheel sammenheng.

Hvordan skal vi organisere intercity møtene, da vi heretter vi ha ett møte i året for alle klubbene. Vi har Landstreff i Oslo i juni, besøk av den Internasjonale Presidenten Trish Douglas i september. Det var nok å tygge på å ta standpunkt til.

Neste mulighet for et nytt sosialt treff er et intercity møte i september med den internasjonale presidenten til stede.



Styret i D28:

Fra venstre DK Ruth Turid Stol Egge, DR Gunn Sembsmoen, DP Ingjerd Anda Brigg og DISO Berit Wilhelma Eldøy.



Gjester: Liv Elin Broberg Lewin og Cecilie Hexeberg.



Rådspresident Cecilie Hexeberg



Inner Wheel damer fra Sunnmøre med utsikt over Tromsø



Fra årsmøtesalen i Distrikt 28

Distrikt 29

Møtet ble avholdt på Strand Hotel i Fevik 10. til 11. mars.

Vi startet med middag fredag kveld, og avholdt årsmøte lørdag.

DP Grete H. Eriksen ønsket velkommen. Hun ledet oss gjennom lysseremoni, musikkinnslag og årsmøtesaker. Godt hjulpet av distriktsstyret hvor alle har sine oppgaver med å presentere deltakerne, rapportere hva vi har holdt på med dette året, gjennomgå regnskap og budsjett, og velge styre for neste år etc.

I år var det ingen saker fra NIWR.

Mens regnskapet ble presentert, hadde DISO et nyttig og informativt møte med ISO i klubbene.

Vår gjest, rådssekretær og nettredaktør Lisbeth Nesteng, demonstrerte og informerte om IV Norges nettside. Denne er ny, så her var det stort engasjement og mange spørsmål. En god og veldig nyttig gjennomgang.

Under posten Åpent forum, orienterte DP Grete oss om situasjonen for distriktet vårt og vår avstemning i 2022 hvor resultatet ble at vi går for ett distrikt i Norge. Etter dette og en god lunsj ble det diskusjon og spørsmål rundt veien videre for vårt distrikt. Konklusjonen ble at distriktspresidenten snakker med de andre distriktene, i første omgang på en uformell måte, for å se på muligheten for at målsettingen om en mindre topptung organisasjon kan nås noe tidligere enn landets flertallsforslag skisserer.



Forsamlingen med gjest Lisbeth Nesteng



DP Grete H. Eriksen ønsker velkommen



Bilde 23 – Tekst: Festmiddag fredag kveld



Bilde 24 – Tekst: DP Grete takker styret for innsatsen i IV-året 2022/23. Fv. Grete, Helene M. Torkildsen, Nina Gjermundsen, Sissel Gunstrøm, Hilde Andersen og Mette S. R. Støtvig.

Distrikt 31

Møtet ble avholdt lørdag 18. mars 2023 i Flagstad-salen på Thon Hotel Opera i Oslo.



Registrering av møtedeltagere – Kari Kalstad Sørli og Helene R. Roberts.



Constitution Chairman Sissel Høihjelle Michelsen og dagens foredragsholder Jørgen Lemvik.

Distriktpresident Katja Olven Moe ønsket velkommen.

Jørn Lemvik fortalte meget inspirerende om Mercy Ships. Fantastisk hva frivillig arbeid kan utrette! Se hjemmesider for mer info:

<https://mercyships.no>

og <https://www.mercyships.org>

Lysseremoni var ved past, nåværende og påtroppende presidenter.

Budsjett, innkommende saker og valg, ble forsamlingen vel loset igjennom av dirigent Lise Holland.

Rådspresident Cecilie Hexeberg og CC Sissel H. Michelsen var også til stede.



Ny distriktpresident Kari Kalstad Sørli, past distriktpresident Greta Lyckander Falck og Distriktpresident Katja Olven Moe.



Årsmøtedeltagere D31.



Styret 2022-2023

Distriktsredaktør Eva Irene Carlsen, past distriktpresident Greta L. Falck, vise distriktpresident Kari Kalstad Sørli, distriktpresident Katja Olven Moe, distriktssekretær Helene R. Roberts, distriktkasserer Martha Aamodt og DISO Grete Slotnæs.



Vi feiret den internasjonale IW-dagen

Gimsøy Inner Wheel

Vi markerte den internasjonale dagen med besøk av Unni Gundersen Dahl og Tor Moripen fra Skien Rotary Klubb, for å snakke om Rotarys ungdomsutvekslingsprogram. De fortalte om de forskjellige mulighetene ungdom har til å besøke andre land, og hvordan Norge tar imot studenter. Det ble fortalt en del morsomme historier fra egne opplevelser med å være vertsfamilie.



Tor Moripen, president Marit Aasen og Unni Gundersen Dahl

Kragerø Inner Wheel

Vi hadde vår internasjonale dag 10. januar. Denne dagen hadde vi bestemt at vi ville vie til vårt lokale internasjonale prosjekt, hjelpearbeidet i Ukraina.

Vi hadde fått billedkunstner og tidligere lektor ved Kragerø kunsthøgskole, Viktoriia Marazova, til å fortelle oss om dette arbeidet og om hvordan hun selv var engasjert og involvert. Viktoriia er selv fra Ukraina, har familie og venner der, og kjenner derfor forholdene svært godt.

Innledningsvis så leste ISO Reidun Brokke, diktet Tung tids tale, «Det heiter ikkje eg no lenger, heretter heiter det vi» skrevet av Halldis Moren Vesaas. Et dikt som passet godt til



Viktoriia Morozova og ISO Reidun Brokke

dagens situasjon i Ukraina - og til verdiene som Inner Wheel står for.

Viktoriia fortalte om livet i Ukraina før krigen, og om hvordan krigen og grusomhetene der påvirket henne selv, hennes familie og venner. Dessverre har hun ikke lenger kontakt med sin far som var aktiv kjempende i krigen, og visste ikke om han levde eller var død.

Hun skildret den strabasiøse reisen ned til den ukrainske grensen for å hente sin syke mor som hadde fått hjerneslag, og ikke kunne gå eller klare seg selv. Til denne reisen, hadde hun fått låne en bil, slik at hennes mor kunne fraktes sengeliggende hjem til Norge. Etter et opphold på flyktningmottaket i Råde, fikk hun fast plass på Drangedal sykehjem, noe som alle i familien var lykkelige for. Hun var veldig preget over den påkjenningen - de lidelsene og de grusomheter som det ukrainske folket opplevde.

Hjelpearbeid til folket i Ukraina tok mye av hennes tid. Hun var medlem av en stor gruppe

på ca. 2000 personer som laget bandasjer og tilhørende utstyr til sårede soldater.

Til denne produksjonen brukte de store printere. Hun hadde selv lånt penger til delvis å bekoste en slik maskin. Den er veldig dyr, kan koste fra ca. kr 50 000 og oppover i Norge. Men hun får kjøpt den billigere i Polen, og så blir den fraktet videre til hennes samarbeidspartnere i Ukraina.

Sluttsummen på loddssalget, som vi denne dagen kunne sende til hennes hjelpeprosjekt, ble kr. 5000,-. Disse pengene vil bli brukt som tilskudd til ny printer kjøpt i Polen, koster ca. kr 20 000, + frakt.

I samtalen etterpå var det flere medlemmer som kunne tenke seg å sende noen flere penger slik at printerne kan fullfinansieres ved hjelp av Viktoriia og evt. av klubbens overskuddsmidler. Dette kommer til å bli tatt opp på neste møte i februar.

Viktoriia Morozova uttrykte stor takknemlighet og glede for støtten fra Kragerø Inner Wheel.



Produksjon av bandasjer

Inner Wheels Internasjonal Dag markert også i Distrikt 31

Diso i D31 - Grethe Slotnæs ønsket 87 Inner Wheel-damer velkommen til markeringen av internasjonal Inner Wheel Dag.

Kveldens foredragsholder Berit Austveg, ble presentert som «en menneskelig snøplog» fordi hun har ryddet vei i mange organisasjoner, spesielt med tanke på kvinnehelse. Berit Austveg er lege og sakprosaforfatter.

Berit Austvegs tema var «Kvinnens helse på

spill. Ære – Skam – Skyldfølelse».

Hun har bodd mange år i Etiopia, og har hatt andre lange opphold i Afrika og Sri Lanka. I Norge har hun arbeidet som lege for innvandrere, og som samfunnsmedisiner innen utviklingshjelpe. Hun har representert Norge i internasjonale fora, hovedsakelig som samfunnsmedisiner. Berit Austveg har jobbet mye med utviklingshjelpe, både bilateralt (fra land til land) og globalt (FN og Verdensbanken). Seksuell reproduktiv helse og

rettigheter, har vært de mest sentrale temaene.

Hun påpekte at kvinners kjønnsorganer er skambelagt (skamlepper, skamben). Klitoris, som er et lystorgan, er fortiet. Hun mente at i organer som FN, med overvekt av menn, er det en sammensvergelse mot kvinners nytelse!

På 1960- og 1970-tallet var det frykt for en

“befolkningsbombe”, og det ble lagt stor vekt på prevensjon. I enkelte land som f.eks. India og China ble det brukt tvang mot kvinner når det gjaldt prevensjon. Det kunne til og med bli utført tvangsaborter.

I 1993 begynte man å snakke om bedre kvinnehelse. I Kairo i 1994 ble det laget en handlingsplan for reproduktiv helse. Det ble



Det var en entusiastisk forsamling i D31 som markerte den internasjonale IVW-dagen.



Berit Austveg

snakket om “mødre-dødelighet” – som var relater til graviditeter.

Det var lite snakk om fistula-problematikken. De mest utsatte er for dette er unge, feilernære og fattige. Ved fødsler som tok veldig lang tid kunne fistula oppstå. Barnet var ofte dødfødt, eller hadde store hjerneskader.

Inner Wheel har jo hatt fistula som et landsprosjekt gjennom åtte år, så vi er kjent med noe av denne problematikken.

Et engelsk ektepar, Catherine og Reginald Hamlin, startet et fistula-hospital i Etiopias hovedstad Addis Abeba for mer enn 60 år siden. De begynte å operere fistula-pasienter. Sidsel Bakken og Sissel H. Michelsen har besøkt sykehuset. Det gjorde sterkt inntrykk.

Afrika dyrker sine mødre, men de lever også meget farlig. Det er opptil 100.000 nye fistula-tilfeller hvert år, og det er mange dårlig utførte keisersnitt. Dette gjelder spesielt sør for Sahara.

Mange organisasjoner arbeider for å redusere antall barneekteskap, bedre fødselsomsorgen, og å spre kunnskap om kvinnehelse. Ofte arbeider organisasjonene sammen med religiøse ledere.

Globalt er det en aksjon mot omskjæring av kvinner, men det er lett å stigmatisere kvinner som er omskåret. De burde heller bli omsluttet med omsorg.

Kveldens kunstneriske innslag var ved Ellinor Thymotheya Edlesdotter og hennes datter Cornelia. Ellinor er tidligere rektor ved musikk-skolen i Nannestad, og har fortsatt stor tilknytning til bygda. Cornelia har sin utdanning fra Sverige. Repertoaret bestod av et bredt utvalg av sang-perler.

MITT LIV I VOLDA IW

AASHILD LONGVASTØL

Å vere med i Volda IW, det gjer meg glad
Å vere i klubben, det kjennest så bra
Med hjelpsemd, vennskap og internasjonalt å forstå.
Vi har ein lede-tråd for vegen å gå.

Onsdager den fyrste i månaden på Volda hotell,
Med saker og tema til langt på kveld.
Vi får høyre på interessante foredrag av alle slag
Av flinke folk som kan sine fag.

Orientering om flyktningssituasjon, sykklar og skiutleige
Kvinnehelse, vaksenopplæring, nettskule med meire
Bokprosjekt, reiser, stjernehimmel og astronomi
Forlis i Ishavet, Montessori-skole og Biopati.

Turar til Rekke-dal, Kalvatn og Herøy
Til Vartdal, Trandal, Olden og Sandsøy
Ekskursjonar til Tussa, Brunvold, Bjør-dal smia
Møter dyktige folk som fyl med i tida

Visning på Campus, Øyra og Mediehuset
Stoltheit for bygda, kjenne blodet det bruse

Og så alle gode tre-minutta då,
alvorsord, dikt og stubber frå kvar ei krå.
Noko til ettertanke, noko er løye
Her får vi kunnskap og aplegøye.

1000 roser til narkotikahunden
Vi sel på førehand via ringerunden
Gule, lange, flotte og fine
Vi er best i landet og kan juble og skine.

Motevisning igjen er vårt store prosjekt
Vi jobbar og planlegg og har det så kjekt
Fullsett Porse, det er toppen
Glade og fornøgde vi heng i stroppen

Mannekenger så flotte og elegante
Med sko og klede, vi er så charmante
Loddsal, kaffi og store kaker
Overskotet går til viktige saker

På lærings-senteret har vi eit anna prosjekt
Samtalegrupper gir språkeleg hjelp
Kvinner som har rømt frå krig og frykt
Fått ei framtid i Noreg så godt og trygt

Vi gir av vår tid og får rikdom tilbake
Får nye vener og ny kunnskap å smake.
Fistula-prosjekt i Etiopia i mange år
Helsehjelp, utdanning for kvinner i tronge kår

Til Dorcas hus vi no sender penger
Så kvinner og born får hjelp og sjukehussenger
Gåver til ballett, skulekorps, Gnisten og KFUM
Og ikkje minst til Øyralangs med fynd og klem

ISO, møtesaker, kaffi og kaker
Smørbrød så høge, gjett om det smaker
Det sosiale med prat og gode relasjonar
Aller viktigaste i alle situasjonar

Har eg no fått med det aller meste?
Mykje er iallefall kjendt for dei fleste

Men best å slutte, mens leiken er god
Vi skal ha tid til å prate og kose oss no

Så no vil eg slutte slik som eg starta
Å vere med i IW gir meg glede i hjarte

STAVKIRKER

ANTONIA DE HAAN STRAUME, BRATTVÅG IW

Antonia de Haan Straume fortalte at hun hadde som mål å besøke noen stavkirker i feriene sine, og i sommer ble besøket lagt til Heddal stavkirke. Dette gjorde stort inntrykk på henne.

Litt av historien rundt norske stavkirker: Kristendommen kom til Norge på 1000-tallet og etter hvert kom også behovet for kirkebygg. Det ble bygget over tusen stavkirker fram mot Svartedauden, som kom til Norge i 1349. Pesten tok livet av ca 1/3 av befolkninga i Norge, og det er usikkert om det etter dette ble bygget stavkirker i Norge.

I tiden etter Svartedauden ble mange av stavkirkene forsømte, forfallet økte og antall

stavkirker gikk ned.

På 1800-tallet gjennomgår det norske samfunnet store forandringer. De gamle stavkirkene ble ofte for små, og også kalde på vinterdager. Så kom Kyrkjelova i 1851, der det var bestemt at ca. 3/4 av kyrkjelyden skulle ha plass. Dette ble stavkirkenes «dødsdom». Foreningen til norske Fortidsminnerkers Bevaring tok opp kampen for å redde stavkirkene. Uten dette hadde nok mange av dem blitt borte.

Rundt 1880 var det bare ca. 30 bygg igjen og de vanlige hvite kirkene vi i dag ser rundt i landet ble bygget etter dette.

Deretter fortalte hun om fire av de 28 stavkirkene som finnes i dag:

Urnes stavkirke er den eldste og bygget rundt 1130, den er også den mest verdifulle. Den står i dag på UNESCOs

verdsarvliste. (v/Lysterfjorden)

Undredal stavkirke er ei av de minste stavkirkene (v/Aurlandsfjorden). Ser ut som en kirke fra 1600-tallet, men er trolig bygget mellom 1200 og 1300-tallet.

Heddal stavkirke er den største av stavkirkene og ligger i Øst-Telemark. Bygget på 1200-tallet.

Borgund stavkirke er den mest opprinnelige og kjente av alle stavkirkene og bygget på siste halvdel av 1100-tallet. Ligger i Lærdal. Møre og Romsdal har 3 stavkirker som alle tilhører møretypen. Det er Grip stavkirke fra sist på 1600-tallet, Kvernes stavkirke på Averøya bygget på 1300-tallet og Rødven stavkirke i Rauma som er bygget på 1300-tallet

Viktig er det at stavkirkene ble bygget av trevirke av god kvalitet. Det er benyttet trollfuru, der treet får lang og sen vokstid. Dette medførte at trestammen fikk mye harpiks i veden, noe som gir lang holdbarhet.

Et 3. minutt som gav inspirasjon til å gjøre som Antonia.



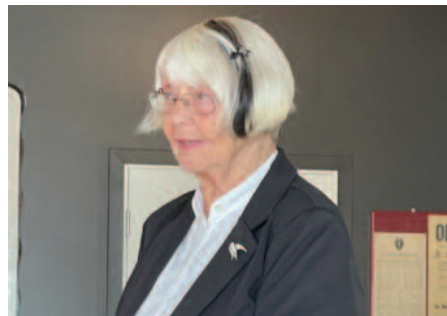
3-MINUTTER

Motivasjonstreff

Lørdag 8. oktober inviterte distriktstyret til gratis motivasjonstreff for alle klubbene i distriktet vårt.

Dette foregikk i Arendal, i et tidligere fengsel som nå har blitt hotell. DP Grete H. Eriksen åpnet og ledet møtet. Så fulgt et kunstnerisk innslag av Bodil Lunden som er en amatørteater- og revydamme. Hun hadde mange

artige anekdoter og små dikt som vi kunne smile av og kjente oss igjen i. Deretter fikk vi et foredrag om kommunikasjon med både teori og eksempler av Torunn Ostad. Hun er foreleser og politiker. Vi diskuterte bl.a. hva medlemskap i IW betyr for oss, hva vi forventer og hva vi kan bidra med. Det ble også stilt spørsmål om hvordan man kan få alle medlemmene inn i klubbens drift og hva vi kan gjøre for å få flere til å ta styreverv. Det ble en god oppsummering til slutt.



Bodil Lunden



Torunn Ostad

Vi gratulerer



Røa Bekkestua

40 år

23. april 2023

Røyken Hurum

50 år

25. mai 2023

Vi ønsker velkommen



D27 Rita Haldis Tiller
Aina Ruud
Sissel Andenes
Margit Nesheim Alvestad

Tromsø IW
Tromsø
Volda IW
Brattvåg IW

D28 Anne Marie Hovland

Egersund

D29 Lisbeth Hegna

Gimsøy

D31 Solveig Støren
Tordis Haugerud

Brumunddal-Moelv IW
Kløfta IW

VI MINNES



Anlaug Kvalsund, Brattvåg Inner Wheel Klubb
Heli Gjems, Kongsvinger Inner Wheel Klubb
Ida Brandvold, Kongsvinger Inner Wheel Klubb
Synnøve Lowzow, Lillestrøm Inner Wheel Klubb
Annik Hellerud, Halden Inner Wheel Klubb
Kari M. Slagsvold, Arendal-Nedenes Inner Wheel Klubb
Else Marit Steinkopf, Arendal-Nedenes Inner Wheel Klubb
Margrethe Kjølleberg, Egersund Inner Wheel Klubb
Liv Halvorsen, Brumunddal-Moelv Inner Wheel Klubb

Solrun Sætre,
Hagevegen 18,
6152 Ørsta
ISSN: 1500-1520



Påmeldingen er i gang,
og det er "først til mølla...".



**Markedsfør Inner Wheel
- bruk medlemsnålen!**

alltid