

INNER WHEEL NYTT



NORGE

INTERNATIONAL INNER WHEEL

61. ÅRGANG • NR. 3 • APRIL 2024

Helt i





Fra redaktør

*Mette Sander
Kristiansen Jamessen*

Kjære Inner Wheel venninner!

Først vil jeg gratulere Brynhild Heieren fra Hønefoss IWK som ny viserådspresident. Hun tar over som president 1. juli 2024.

Björg Reite, Hønefoss IWK, blir ny rådssekretær, og Guri Hellstrøm Pettersen, Lørenskog IWK, blir ny rådkasserer. Presentasjon av disse, ser du på neste side.

Tenk at vi er 100 år!

Distrikt 31 hadde samlet 100 medlemmer i Oslo 10.01.24 til en fantastisk markering!

Rundt i landet ble også dagen markert, BD Liv var i USA og CC Sissel var i Manchester.

Bilder av markeringen ser du andre steder i bladet.

Det nærmer seg Convention i Manchester.

Lovkomiteen har gjort en super jobb med oversettelse av sakene.

Det har blitt avholdt et ZOOM-møte hvor alle sakene og tilleggene ble forklart og diskutert.

Deltagere under forhandlingene i Manchester bestemmer selvfølgelig selv hvordan de vil stemme.

IIW har hatt flere Zoom-møter i vår.

Det siste var om viktigheten til redaktørene (sekretærene). «Skriv kort, ha et klart budskap, og ta klare fine bilder av den aktuelle saken»!

Dette gjentar jeg gjerne, akkurat slike innlegg vil vi ha. Det tar tre sekunder å se hva et bilde viser, er det spennende, leses også teksten.

Ønsker dere alle en fin vår, neste utgave kommer etter Convention i mai.

Hilsen fra Mette

INNERWHEELNYTT

Nr. 3 - NOVEMBER 2024 • 61. årgang.

Ansvarlig redaktør: Mette Sander Kristiansen Jamessen,
Knattåsveien 20, 1712 Grålum
Telefon 92 24 36 85

E-post: sjefredaktor@innerwheelnorge.org

WEB-adresse: www.innerwheelnorge.org

Bladet utkommer tre ganger pr. år, i desember, april og juni.

Utenlandske abonnemnt kr 150,-

Bestilling sendes: Rådkasserer
Karin Holm-Olsen
Bløkkveien 33, 1785 Halden, tlf. 90 92 93 97
IBAN: NO70 1080 1839 725
BIC: RYGSNO22

Produksjon: Per-Anders Thorvaldsen
Skredderveien 2, 1537 Moss
Telefon 48 06 65 50

E-post: per@trykksakpartner.no

Redaksjonen avsluttet ultimo april 2024.

**Frist for stoff til distriktsredaktørene til neste nummer:
1. mai 2024.**



Kjære alle sammen!

Vel overstått årsmøter!

Også i år var jeg så heldig å få være til stede på distrikt 27 og distrikt 28s årsmøter. Past Rådspresident Lisbeth Nesteng representerte på årsmøtene i distrikt 29 og 31. For meg som kommer fra distrikt 31, er det «nytt og ukjent» med lange avstander. Da jeg som distrikt-president bare kunne sette meg i bilen og kjøre ut etter jobb og besøke hver og en klubb på deres klubbmøte, er fly, buss og ferger en ny opplevelse i Inner Wheel sammenheng. Det er ganske nyttig å selv erfare avstandene – det setter perspektiv på hvor langt og kronglete landet vårt egentlig er. I hvert fall når det gjelder kommunikasjon.

Men en ting er sikkert, det å møte andre på kryss og tvers av klubbene er givende. Det bobler av ideer, uklarheter kan ryddes opp i, smil og latter sitter løst på kveldens middag selv om det kan ha vært diskusjoner på møtet.

Hyggelige ryst-sammen middager og festmiddager med taler og sang gir påfyll i hverdagen.

En sak som kom opp flere ganger på min lille «turne» er landstreff. Vi må ha et nytt landstreff så fort som mulig – i 2026. Hvert tredje år slik vi har hatt det inntil coronaviruset stoppet Norge. Spørsmålet er hvor?

Det må være greit å komme til for de aller fleste.

Østlandsområdet og Oslo var det som ble nevnt flest ganger.

Så da spør jeg; er det en, eller flere, klubber som kan tenke seg å være teknisk delegert sammen med NIWR for å arrangere et landstreff i 2026?

Jeg setter pris på en rask tilbemelding

Nå er det heller ikke lenge til vi setter kursen til Manchester og Convention 2024. Det er 33 norske medlemmer som møtes der nede, hvorav 10 er stemmegivere. Jeg håper alle har lest forslagene som skal opp og gjort seg opp en mening om de forskjellige problemstillingene. Ikke alt påvirker oss direkte, men som medlem i en verdensomspennende organisasjon, står vi sammen om flertallsavgjørelser. Jeg gleder meg til å treffe alle dere, og også resten av deltagerne.

Vi har sendt ned tekst og bilder som skal brukes til forskjellige markeringer. Dere vil bli oppdatert i etterkant om ikke alt, så det meste.

Fra 1. juli trer det et nytt NIWR i kraft.

Brynhild Heieren går på som Nasjonalrepresentant/Rådspresident med noe nytt mannskap. Men heldigvis blir ikke alle byttet ut. Flere distrikt-presidenter sitter et år til, lovkomiteens leder,

sjefredaktør og nettedaktør sitter også ett år til. Så vi beholder kontinuiteten videre i rådet. Det er unødvendig å finne opp hjulet hvert år. Lykke til alle sammen.

Og husk: Du kan gjøre en forskjell.

Nyt våren så sees vi i Manchester.

Hilsen Cecilie

*Deltakere på
Rådsmøtet i januar.*



Nye ansikter i ledelsen



Presentasjon av viseråds-president Brynhild Heieren

Fra jeg ble chartret i Hønefoss Inner Wheel klubb 11.06.1990 har jeg hatt stor glede av medlemskapet. Da jeg begynte i klubben, var jeg en av de aller yngste, i dag er jeg selvfølgelig en av de eldste. Jeg har aldri på noen

måte følt at aldersforskjell har hatt noen som helst betydning i forhold til eldre eller yngre medlemmer. Det har opp gjennom årene vært utrolig mange gode programmer, gode foredrag og 3 minutter, og selvfølgelig mye sosial hygge. Jeg føler at Inner Wheel gir meg et nettverk som jeg ellers ikke ville ha hatt, og gleden av møter med kvinner jeg uten medlemskapet i Inner Wheel, aldri ville ha truffet.

I klubben har jeg vært medlem av program- og festkomiteen. Jeg har vært kasserer i to år og klubbpresident tre ganger, Distriktpresident 2002-2003, D30 sjefredaktør i Inner Wheel bladet 3 år fra 2008. Jeg er nå ISO i klubben.

Det er to helt innlysende problemer som preger Inner Wheel Norge i dag, og de er ikke av helt ny dato, men har økt i styrke. Det er vanskeligheten med å få nye medlemmer, det kommer nye medlemmer, men det er dessverre for få og vegringen for å ta på seg verv. Jeg skulle ønske jeg hadde et godt svar for å løse utfordringene, men det har jeg ikke.

Men jeg tror vi må gå mye bredere ut for å finne nye medlemmer.

Vi skal i år finne og stemme over et nytt internasjonalt prosjekt, det blir spennende å se hva det blir.

Kanskje Inner Wheel Norge burde tenke på et nasjonalt prosjekt som hjalp til i nærmiljøet? Det er mange utfordringer her hjemme for mange mennesker også.

Vennlig hilsen Brynhild Heieren

Personopplysninger:

Jeg ble født 24. okt. 1943 på Stokmarknes sykehus, men der har jeg aldri bodd. Jeg har bodd i Svolvær, Narvik, Tromsø og Bergen. I Bergen hadde jeg det meste av min skolegang og utdanning. Mine fag er norsk, historie og kunsthistorie. Jeg har jobbet i barneskolen, ungdomsskolen og realskolen. Jeg har i nesten 60 år vært gift med Knut som er tannlege, jeg har også jobbet en god del på tannlegekontoret. Da vi giftet oss flyttet vi til Hønefoss, der bor vi fremdeles. Jeg har to barn, en gutt og en jente og to barnebarn, gutt og jente. Jeg er svært glad i å lese, interessert i kunst og historie. Vi har gleden av å ha gode venner og hyggelig sosial omgang. Friluftsliv blir det nå mest om sommeren, den tilbringer vi for det meste på Nøtterøy, med sol, bad og båtliv. Selv om jeg er godt voksen, lever jeg et ganske aktivt liv. At jeg kan det, er jeg svært glad for.

Presentasjon av påtroppende rådkasserer Guri Hellstrøm Pettersen

Jeg er medlem av Lørenskog Inner Wheel. Der har jeg vært styremedlem flere ganger, og har også vært president.

I en periode var jeg også distriktkasserer. Jeg har i flere år vært revisor i Distrikt 31.

Skolen har vært min arbeidsplass. Jeg har i 49 år vært enten lærer, inspektør eller rektor. Ved siden av å arbeide i skolen, har jeg vært

engasjert som styremedlem og kasserer i lærerorganisasjonen i Oslo i mange år.

Nå håper jeg å kunne gjøre en god jobb som rådkasserer.

Hilsen

Guri Hellstrøm Pettersen



Presentasjon av påtroppende rådssekretær Bjørg Reite

Bjørg Reite ble født i Bergen i 1946. Hun var ferdig utdannet dataingeniør ved Bergen ingeniørhøgskole i 1972.

Inner wheel erfaring
Medlem fra 06.06.1988
President 2001 - 2002, 2017 - 2018

Klubbsekretær i 12 år, i tidsrommet 2004-2024.

Distriktssekretær 2001 2002

Distrikt 27



D-redaktør
Erna Johnsen

Troms og Finnmark
Nordland
Trøndelag
Møre og Romsdal

Distrikt-årsmøte i distrikt 27



Engasjerte IW damer på årsmøtet

D27 var samla til årsmøte i Ulsteinvik. Fredagen møttest vi til «Ryst saman» på Sunnmøre Folkehøgskule. Ulstein Inner Wheel som stod for dette arrangementet. Vi fekk servert god mat, flott underhaldning og mykje god prat med Inner Wheel damer frå dei andre klubbane.

klubba i gang årsmøtet. Ordfører i Ulstein kommune, Stian Skorgen Skeide, ønska oss velkomne til Ulstein, og takka for arbeidet som blir gjort både lokalt og internasjonalt.

Det var ikkje mange saker på saklista. Rapportar og rekneskap vart gjennomgått og godkjent. Rådsresident Cecilie Hexeberg orienterte frå Rådet.

Laurdagskvelden starta med ein flott konsert med «Merkesteinane». Kvelden vart avslutta med middag, og overrekking av kjede og nåler. Nok eit kjekt årsmøte og mange gode samtaler med Inner Wheel damer frå nord til sør.



Ordfører: Stian Skorgen Skeide, DP Karin Gabrielsen, president Ulstein Rotary Stig Ole Borgundvåg

Laurdagen vakna vi til ein strålane fin dag i på Ulstein Hotell.

Alle klubbane var representert på distrikt-årsmøtet på Ulstein Hotell.

Fauske har dessverre bestemt seg for å legge ned klubben.

Frå NIWR deltok rådsresident Cecilie Hexeberg.

President i Ulstein Rotary, Stig Ole Borgundvåg helsa også, og fortalde om deira arbeid. Dei jobbar med mange lokale og internasjonale prosjekt. Ein svært aktiv Rotary Klubb.

Distriktsresident Karin Gabrielsen Tromsø IW



Inner Wheel damer fra Ørsta og Volda



Takk til DP Karin Gabrielsen, Erna Johnsen



Kasserer Anna Driveklepp



Bandet «Merkesteinane» gav oss ein flott konsert

Fra klubbene

BRATTVÅG IW

Januar

100-års markering av IIV vart markert ved at vi inviterte tidlegare medlemmar til å vere ilag med oss.

Lys-seremonien vart gjennomført av eit av dei første medlemmane i Brattvåg Inner Wheel Kjellaug B. Fjørtoft (96 år), den nyst medlemmet vårt Aaslaug Vågnes og Arna Dragesund frå styret.



Arna Dragesund, Kjellaug Bjørnevik Fjørtoft, Aaslaug Vågnes

To representantar frå Brattvåg Røde Kors, Torill Nygård og Anette Vatnehol presenterte kva dei arbeider med. Dei var to blide damer som er tydeleg stolte og glade for det arbeidet Røde Kors gjer.

Brattvåg Røde Kors vart starta i 1948. Ein av dei som var med å start opp var Kjellaug Bjørnevik Fjørtoft (som i dag var med i Lys-seremonien).

Brattvåg Røde Kors hjelper til med matkasser, flyktingar, beredskap på fotballkampar og hjelpekorps.

Haram kommune var den første kommune som gjorde avtale om besøksteneste.



Annette Vatnehol og Torill Nygård

President Erna Johnsen fortalte om historia til IIV.

Kvelden vart feira med bursdagskake og god prat med inviterte gjestar.



Brattvåg IWK

Februar

Erna Johnsen ønskte velkomen og introduserte hovud posten for kvelden: IIV-presidenten sitt motto: «Shine a light» ved Wenche Marken og Margit Alvestad.

Wenche starta med å omsetje mottoet til: «Lyset skin».

Ho fortalde om Florence Nightingale kjend som «The Lady with The Lamp». Florence Nightingale gjorde ein stor innsats og betra kåra for skadde soldatane under Krimkrigen. I England fekk ho ei stor pengegåve for innsatsen sin, som vart brukt til ein skule i sjukepleie. Dette er rekna som starten av profesjonell sjukepleie.

Wenche minte oss på at vi kan vere eit lys i kvardagen med eit godt smil, eit fint komplement eller eit godt ord.

Margit forsette med å tenne «vinterlys» samtidig som ho las diktet «Tenn lys» av Eyvind Skeie. Deretter lytta vi til «Lys og Varme» av Åge Aleksandersen.



Wenche Marken og Margit Alvestad

3-minutt ved Karin Ulla: Karin greip fatt i Per Fugelli sine tankar om kva som viktig for eit godt liv. Vi må ha ei folkesjel med omsorg og forståing. Ein må leva livet og vere seg sjølv!

ISO Ingrun Gudbrandsen las månadsbrev frå DISO Solrun Vadstein Sætre. Ingrun oppmoda oss om å lese på www.fokuskvinner.no. Ho las også opp helsing frå vennskapsklubben i Gøteborg.

Mars

Erna ønskte velkomen og presenterte Elise Tennø Vestre som skulle ha kveldens hovudpost.

Elise Tennø Vestre er utdanna interiørstylist, og ho fortalte om arbeidet sitt .

Familien flytta inn i «Tennøbuda», som besteforeldra hennar eigde, og har gjennomført ei full renovering av huset. Kjøkkenet er m.a. flytta til Tårnrommet. Elise har god grunn til å vere stolt av det ho gjort i huset og den tidlegare butikken «Tønnøbuda»! Ho ser på 'Landhandelen' i Tennøbuda som ein viktig del av Brattvåg si historie!

Elise ser på sin kompetanse som ei hjelp for folk som har hus/ leilegheit, eller som skal kjøpe/realisere sin bustad. Produktdesign er og viktig for hennar føretak Perlin Design AS. Takk til Elise Tennø Vestre for eit interessant og engasjerande foredrag i ord og bilde!



Elise Tennø Vestre

Januar



Insektshotell

3-minutt ble presentert av Rita Tiller «Sommerfuglenes Farvel». Hun fortalte om viktigheten av å ta vare på insekter og at det er mulig å bidra med små tiltak for å bevare naturen, som også er viktig for å bevare sjelens ro.

Bitten Barmann-Jenssen (ISO) presenterte kveldens program til markering av 100-års dagen til IW International.

Dagens gjest var Tonje Hofsøy som er rektor ved Tromsø International School. Hun presenterte skolen og dens formål, og det viste seg at Internasjonal School og IW har tre felles interesser: å fremme sant vennskap, oppmuntre til personlig hjelpsomhet og tjeneste, og å utvikle internasjonal forståelse.



Tone Hofsøy (t.v.) og Bitten Barmann-Jenssen. Bitten informerte også om DORCAs hus.

Februar



Kveldens foredragsholder Marit Waaseth, som er professor ved i klinisk farmasi og farmakoepidemiologi ved UiT. Hun snakket om fordeler og ulemper ved bruk av kosttilskudd, særlig hvis kosttilskuddet kombineres med legemidler.

3-minutt var ved Marit Lind. Hun fortalte historikken til Tromsø IW med start i 1975 og presenterte utviklingen av klubben slik den fremstår i dag.



Damer frå Volda IW

VOLDA IW

Februar

Vi starta møtet med omvising på den nye Volda ungdomsskule v/ rektor Inger Anne Kvamme



Her fekk vi sjå eit nydeleg bygg med moderne utforming.

Så fortsette møtet vidare på Volda turisthotell med vanlege saker.

Her starta vi med opptak av nytt medlem, Randi Ørstavik Eikrem, som vart ønska velkommen i Volda IW.

Mars

President Anna Lisa Sandholt ønska både oss og Frode Sætre velkomen.



Anna Lisa Sandholt (president) og det nye medlemmet Randi Eikrem



Frode Sætre fortalte om båtbygging i Bjerkedalen



Han fortalde om båtbygging på Bjerkedalen og om bøkene frå desse prosjekta.

Vi fekk eit særst interessant foredrag. På det meste var det båtbygging på 27 stadar i Bjerkedalen. Sjølvsagt Bjerkedalen ligg 8 km frå sjøen, så var det dei storvaksne furutrea som vaks i området som var grunnen til at det vart båtbygging her. Slike furutre trivst i randsona av olivinområder. Då det vart slutt med å bruke trebåtar, var det vikingskip som i staden vart bygd her.



Eventyraren Ragnar Torseth fekk bygd "Saga Siglar" i 1984. Med den reiste han verda rundt, og møtte ulike statsoverhovud og kjendisar. Dette skapte blest. Torseth var ein flink marknadsfører.

Rose-salet av 1000 gule roser som klubben gjennomførte i slutten av februar, gav eit svært godt resultat til narkotikahund.

ØRSTA IW

Februar

Kasserar Jenny Godø Vatne ønske foredrags-haldar Jørn Velle velkomen. Han er dagleg leiar/kyrkjevevjer i Ørsta. Ørsta kommune har 3 kyrkjer: Ørsta, Vartdal og Hjørundfjord. Han fortalde om korleis kyrkja er organisert med ulike ansvarsområde. Han kom mest inn på «Lokalkyrkja». Der er eit kyrkjeleg fellestråd, kyrkjevevjerja og staben.



Ørsta Kyrkje

Det er stor aktivitet i kyrkjene i Ørsta. Målet er at kyrkja i Ørsta skal vere: raus, kvardagsnær og himmelvent. Arbeidsområda er mange: presteneste, trus opplæring, diakoni (kyrkja si omsorgsteneste), kyrkjemusikalsk arbeid, kyrkjetenar, gravferdsforvaltning, administrasjon mm. I Ørsta er me så heldige at me har to unge, dyktige organistar som er svært aktive når det gjeld musikalske aktivitetar, kor både for barn og vaksne. Ørsta har god kapasitet når det gjeld gravferdsplassar. Det er og tilrettelagt for muslimsk gravferd på Askjellhaugen. Det vert og arbeidd for å få på plass ein «Minnelund» for urnegraver.



Berit Norunn Hatlestad heldt eit interessant 3 minutt om Inger Halsør, gift Hagerup. Ho var



Kirsti Øy Driveklepp, Ingunn Steinnes, Mari-Anne Kalvatn og Sylvi Lundberg.

frå Vanylven, gjekk 5 år på skule i Volda, der ho fekk mange gode vener. Berit las og eit dikt : «Mot kveld» som Inger skreiv då ho var på ein hyttetur i Grøndalen i lag med vener. Dette diktet var på nynorsk.

ISO Eli Lannerholm las takkebrev frå «Svalene», eit prosjekt som Ørsta støtter. Det vart og drøfta kva fellesprosjekt me skal støtte, og det var stemning for Dorcas hus.

Mars

President Solrun ynskte oss velkomne med eit dikt av Hans Børli: Lykke.

Lykke

*Det er med lykke
som med de ville dyr i skogen:
Den blir tillitsfull og
nærmer seg leirplassen din
når du ikke lenger jager etter den.*



Hans Børli

Lisbeth Halse hadde hovud posten: Vekstar i hagen.

Lisbeth dyrkar både i drivhus, pallekasser og i "åkrar" i hagen. Målet er å dyrke noko som kan etast, og nesten dagleg har ho heime dyrka grønsaker til maten. Mykje tomatar, som dei et ferske, hermetisere eller kokar og fryser ned. Poteter, rød betar, erter, bønner, gulrot, ulike løk- og salat-sortar og dyrkar ho.

Husdyrgjædsel får ho tak i på nærliggande

gardar, og ho lagar seg kompostbinge av matavfall, plengras mm.

Da ho var ei lita jente, såg ho på hageprogram på TV, og det gav henne inspirasjon. Det er sunnare og meir næring i sjølvdyrka, kortreiste grønsaker. Hagearbeid er bra for fysisk helse. Det gjev glede å meistre å dyrke



sin eigen mat. Ho oppmoda oss til å bruke meir av hagen til grønsakdyrking.

Lisbeth greidde å inspirere nokre av oss til å setje i gang med litt meir grønsakdyrking.

President Solrun las opp rapport frå DISO der me vart samde om å støtte Dorcas Hus i alle fall dette året. Klubbane kan kome med framlegg til "nytt" prosjekt som skal sendast inn innan 1.mai.

Ho las og opp brev frå Mariposa, eit støt-teprosjekt Ørsta IWK har i Bolivia.

Distrikt 28



**D-redaktør
Gunn Sembsmoen**

**Vestland
Rogaland**

Distrikt-årsmøte i distrikt 28

D28 hadde et flott møte i Egersund - alle klubbene i distriktet var representert. Vi startet fredag kveld med «Ryst sammen» - god stemning, musikalsk innslag ved Ytre Fjordungen Spelemannslag, og flotte historier om Olafia Johansdottir og Bertha Marie Bærem - begge sterke kvinner på slutten av 1800 tallet som arbeidet for kvinners rettigheter.

Lørdagen startet med et flott foredrag av Lise Holland - medlem av Brumunddal-Moelv IW - «Kvinner er kvinner best». Kommunikasjon kvinner imellom. Hun viste til hvem vi er: internasjonal kvinneorganisasjon, verdibasert plattform, upolitisk, fokus på kvinnemangfold og at vi ønsker å gjøre en forskjell. Vi har en unik sjanse til å gjøre hverandre gode. Men vi har og faktorer som kan hindre vekst - eks. negativt kroppsspråk, blande sak og person. Tenke positivt, bygge opp mental styrke og overvinne egne handlinger!



Påtroppende styre i D28, Karin Hovden Bauge, Gunn Sembsmoen og Ingjerd Anda Brigg.



Lise Holland

Årsmøte startet med lysseremoni, og «Ord for dagen» ved Karin Hovden Bauge fra Karmøy vest IW som leste «Spurven» av Arne Garborg. (Dette er gjengitt i sin helhet under siden med 3.min)
Innlegg fra Rådspresident, Distrikt-president, DISO og Distriktsredaktør.
Vi takker Egersund IW for et flott gjennomført arrangement.



Hyggelig med Rådspresidenten på besøk!

Fra klubbene

EGERSUND IW

Januar

Presidenten ønsket alle velkommen. Vi var 14 framfmøtte til dette møtet på 100 årsdagen siden IW ble stiftet. Vi startet med lys-seremoni.



Past president Jorunn Gjermestad, president Inger Johanne Gjermestad og innkommende president Solfrid M. Østebred.

Presidenten leste opp distriktpresidentens brev i anledningen 100 årsjubileet. Vi hadde besøk av Sophie Christin Gjermestad og hennes sønn som fortalte om Norges Astma og Allergiforbund, Egersund og Dalane lokallag. Her var det mye og nyttig opplysninger å få med seg. Presidenten hadde tatt med gamle fotoalbumer som vi tittet i, og mimret tilbake til tidligere tider. Det var nok et fint IW møte, og en verdig feiring av IW's 100 års-dag.

HAUGESUND IW

Desember

Året 2023 ble et fint år for vår klubb, og godt fremmøte og interessante foredragsholdere. Julefesten ble en flott og verdig avslutning på året. Vi hadde og den glede og ære, å kunne utnevne et nytt æresmedlem i vår klubb. Æresmedlemskapet gikk til Margit Brekke, som gjennom mange år har bidratt i ulike verv i vår klubb, også i distrikt 28.



Vår lokale pengestøtte gikk i 2023 til Sykehusklovnene.

Æresmedlemmer i Haugesund IW



Ingrid Utne Ringen, Gerd Hedegaard-Larsen og Magda K. Espeland

Fra møtet



STAVANGER IW

Desember

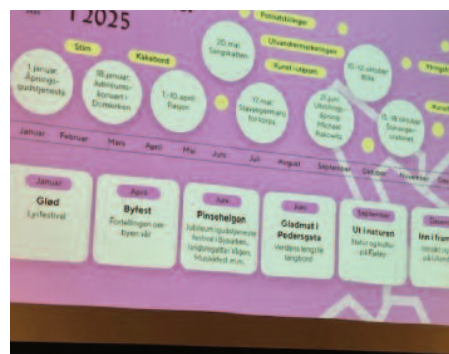
Julemøtet i Stavanger IWK ble holdt i Ingerd Briggs julepyntede stuer etter god gammel tradisjon. Ingerd startet kvelden med litt alvorlig Inner Wheel stoff om organisasjonens fremtid, før vi gikk over til bordets gleder og hyggelig prat rundt bordet.

Kvelden ble avsluttet med ønsker om en God Jul og vi sang Deilig er jorden.



Mars

Mars møtet i Stavanger Inner Wheel klubb var viet byens 900 års jubileum i 2025.



Lena Antonius fra Stavanger kommune orienterte om omfattende planer for jubileet. Hun tok utgangspunkt i byens forrige jubileum og viste morsomme bilder med tett pakke arrangement hvor alle hadde hatt.



Lena Antonius og Gyri Sembsmoen fra Stavanger IW.

Distrikt 29



D-redaktør
Sissel Gunstrøm

Agder
Vestfold og Telemark

Distrikt-årsmøte i distrikt 29



Distrikt-forsamlingen

Denne helgen var vi samlet på Arendal Herregård på Tromøya.

Vi åpnet med underholdning, hilser fra Rotarys guvernør i D2290, presidenten i Arendal Rotary og varaordfører i Arendal kommune.

Past rådsresident Lisbeth Nesteng hilste års-

møtet, og deltok hele helgen. Årsmøtet ble vel gjennomført og vi hadde en trivelig kveld. Søndag var det ISO/DISO-treff, diskusjon om veien videre for distriktet vårt, før vi fikk et interessant og humoristisk foredrag av Papi Kanda-Kanda om Kultur, forskjeller og utfordringer (Se bilde under Arendal-Nedenes).



Styret og Past rådsresident Lisbeth Nesteng



Festmiddag



Festmiddag



Papi Kanda Kanda og DP Helene M. Torkildsen



Distriktsstyret 2024/25

Fra klubbene

ARENDALE-NEDENES IW

Året startet med feiring av vårt 100 års-jubileum.

På dette møtet, som skal ha et internasjonalt innhold, fikk vi besøk av Papy Kanda-Kanda fra Kongo, som jobber som Flyktningskonsulent i Grimstad.

Han fortalte om: Kultur-Forskjeller-Utfordringer. Et spennende og engasjerende foredrag.

Papy er sosionom, opprinnelig fra Kongo, men har bodd i Norge i 21 år. Han arbeider med å forberede flyktingene på norsk kultur, forskjeller og utfordringer. Det er store for-

skjeller blant annet når det gjelder barneoppdragelse, skole og arbeidsliv.

Dette må det informeres om, forklares og forstås. Med kultur, menes ofte verdier. Det er mange skrevne og uskrevne regler. Det tar lang tid å forstå disse.

Det kan også være ulike kommunikasjonsstiler (indirekte eller direkte). Dialekt kan være vanskelig å forstå, når flyktingene lærer bokmål på skolen.

Han snakket også om ulike tabuer.

Mange kommer fra en kollektivistisk kultur, mens Norge har en individualistisk kultur. Dette kan også kalles en Vi-kultur (æres kultur) og en Jeg-kultur (verdighetskultur).



Middag med distrikt-president Helene M. Torkildsen foran til venstre



President Tove Knudsen og Papy Kanda-Kanda



Arendal-Nedenes IW

GIMSØY IW

Januar

Vi markerte den internasjonale dagen med et interessant og rørende foredrag av Stine A. Jensen. Hun er norsklærer for ukrainske barn ved Tveten skole i Porsgrunn. Det er barn fra kommunens akuttmottak som blir ivaretatt på denne skolen før de får et varig bosted.



Gimsøy IW



Stine A. Jensen og president Marit Aasen

Februar

Valgmøte med ost og vin har i mange år vært tradisjon hos oss. Da møtes vi privat, denne gangen hos Ingebjørg Solberg, «fordeler» verv og så spiser vi de herligste oster. Ingen var blitt forespurt om verv på forhånd. To ble enige om å ta et verv på deling og så var styret på plass.



Gimsøy IW hjemme hos Ingebjørg som sitter ved enden av bordet

GRIMSTAD IW

Vi feiret 100-årsdagen med internasjonalt foredrag, middag og kaffe med bløtkake. Foredraget var ved Line Ostad, som fortalte om tiden som elev ved United World College i Singapore. UWC har skoler over hele verden og har som formål å samle elever fra forskjellige land og kulturer og arbeide for fred og forståelse mellom mennesker. Dette var helt i tråd med Inner Wheels formål og passet godt på vår internasjonale dag. Vi fikk se bilder fra skolen og fra humanitære prosjekter i Kambodsja, som Line hadde vært på. Det var åtte av klubbens medlemmer som var med på jubileumsfeiringen, på dagen 100 år etter starten i Manchester.



Fra v. Mette Wennesland, Grete Eriksen, Grete Johansen, Grete Jakobsen, Ingrid Aamodt, Helga Grobæk. Randi Brautaset og Ingrid Moen.

Fra v. Grete B Jakobsen, Mette Wennesland, Ingrid Moen, Grete Johansen, Ingrid Aamodt, Grete Eriksen, Helga Grobæk og Randi Brautaset.

LARVIK IW

Januar

IWs 100 års jubileum ble behørig markert 9.1.24.

President Mette R. Støtvig holdt et meget godt og interessant foredrag om IWs historie - virkelig et tema som passet for anledningen.

Februar

I februar ble det holdt valgmøte hvor hele styret ble gjenvalgt, og vi hadde utlodning med bidrag til narkotikahund. Guri Steinsholt hadde en artig 3 min om det gamle nedlagte Fulehuk fyr, hun er aktivt medlem i Fulehuk Venner som holder stedet vedlike og gjør det tilgjengelig for allmennheten.



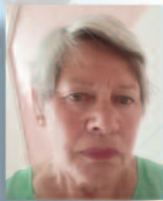
Larvik IW



Fulehuk Fyr



Distrikt 31



D-redaktør
Eva Irene Carlsen

Innlandet fylke
Oslo fylke
Akershus fylke
Buskerud fylke
Østfold fylke

Lysseremoni



Fra venstre: Lisbeth Nesteng, Inger Lise Karlsen og Katja Olven Moe.



Sissel H. Michelsen



Utviklingsminister Anne Beate Kristiansen

Distrikt-årsmøte i distrikt 29



Åpning ved distrikt-president Kari Kalstad Sørlie

Distrikt-president Kari Kalstad Sørlie ønsket alle velkommen, spesielt til Utviklingsminister Anne Beate Tvinnerheim. Hun holdt et veldig interessant foredrag om jobben sin og alt hva den innebærer.

I barneårene var hun med som deltaker på distriktets pikeleir (moren hennes var i pikeleir-komiteen), hun har også vært en del av Rotarys utvekslingsprogram på New Zealand.

Fra klubbene

BRUMUNDDAL-MOELV IW

Januar

ISO Karin Opsal Jevne leste et brev fra sin kusine i Sør-Afrika. Hun skrev om livet og dagens situasjon der i landet.

Karin serverte champagne, og vi skålte for 100-årsjubilanten Inner Wheel!

Past ISO Liv Grete Mauseth holdt dagens internasjonale kåseri om sykehuskipene Mercy Ships.

Skipene har gått 45 år i tjeneste for verdens aller fattigste.

Det er en kristen organisasjon, og de bruker sykehuskip for å gi gratis helsehjelp og samfunnsutbygging til fattige og trengende i u-land.

Før vi takket av kvelden, ble vi behørig fotografert.

Gunnvor Thorstad, Jorunn Waldal, Karin



Opsal Jevne, Lise Holland, Lisbeth Bonden, Anne Mari Elstrand, Ragnhild Myklebust, Liv Grete Mauseth.

Februar

Lise Holland holdt et flott kåseri om Julie Prøysen, Alf Prøysens mor.

Julie var et enestående menneske, både født i -, oppdratt i - og levde i fattigdom. Men hun hadde med seg menneskeverdet. Fast bestemt på å klare seg, og mistet aldri håpet. Hun var stolt, fattig og underkvet.

«En ska itte sette seg tel, men hjelpe til der en kæn».

Hun traff sin store kjærlighet Olaf på dans, da var hun 26 år. Tre år tidligere hadde hun kommet i «ulykka» og fått Marie. Men Olaf sa: «tar jeg kua så tar jeg kalven også».

Hun sa, midt i sin materielle fattigdom: «Men gleden er i hvert fall gratis.»

Hun pratet med alle og leste alt hun kom over, også for Alf, og oppfordret han til å følge sitt spor i livet. Hun hadde et positivt menneskesyn, var glad i mennesker, dyr og fugler. Hun var rødstrømpe før sin tid.

Hun preget trolig mye av Alfs diktning. Hun døde 82 år gammel.

«Je syns je har hatt et rikt liv!»



Julie og Alf Prøysen



Julie og Olaf Prøysen

FOLLO IW

Mars

På vårt marsmøte var vi på besøk hos Villa Underland.

Kirsten og Helge Underland bor i en vernet villa, tegnet av arkitekt Sverre Fehn i 1960.

De driver «Hjelp til selvhjelp Afrika».

De hjelper kurv-flettende damer i Kenya med materialer til, og salg av, deres flotte kurver her i Norge.



Mari, Vesla, Torill og Wencke.



Trine, Karin, Grethe og Elin.



Her stråler Torill etter å ha kjøpt en superfin strikke/garn-bag.

GIMLE-MAJORSTUEN IW

Desember

22 medlemmer samlet til fint julemøte på Vindern Seniorsenter.

President Inger Lise Røthe hilste fra Distrikt-presidenten og leste et lite brev med budskapet "Shine a light" – å være et lys for alle! Det var også kommet julehilsen fra vår vennskapsklubb i Middelfart i Danmark.

Kveldens flotte kulturelle og rørende innslag var ved tidligere teatersjef, regissør og skuespiller Kjetil Bang-Hansen som leste "Piken med fyrstikkene" for oss!

En hyggelig og sosial avslutning av IW-året 2023.



President Inger Lise Røthe

HALDEN IW

Februar

Foredragsholder var museumspedagog Johnny Nilsen, Halden museum og Fayegården



Fayegården ble bygget i 1830 av grosserer David Faye. Huset er tegnet av ingeniørmajor Gedde. Det var kirkegård på baksiden av huset, der som parken er nå. Huset eies nå av Halden pensjonskasse, og museet er leietager. Østfoldmuseene er en paraplyorganisasjon for

museéumene i Østfold fylke. Første utstilling, som åpner i juni 2024, omhandler industrihistorie.

Temaene, valgt av elever ved Porsnes VGS, er: Sko, portefølje, jern og metall, og spinneri.

3-min: Astrid Solberg

Spennende å høre om utveksling i USA fra mai til desember 1960. Hun og to andre fra Norge deltok på et internasjonalt utvekslingsprogram for landbruksungdom.

Mars

President Inger Lise Karlsen ønsket velkommen og ga ordet til Svein Norheim som holdt foredrag om Haldenkanalen og Halden-vassdraget.

Vassdraget er livsnerven i Haldens utvikling.

Vassdraget er 10 mil langt.

Fossene langs vassdraget har høyder fra 4-5 meter (Porsnes) til

Tistedalsfossen har høyde på 66 m.

Den nordre delen av Tistedalsfossen ble kalt for Helvetesfossen.

Engebret Soot var husmannsgutt fra Aurskog f. 26.5.1786 død 3.3.1859. Han er mannen bak kanalsystemet i Haldenvassdraget. Han var uten særlig utdanning, men viste seg å være et teknisk geni.



Brekke er det høyeste sluseanlegget i Nord-Europa

Haldens økonomi sto på tre bein.

Det var elva, grensehandel og militæret. Halden hadde vært garnisonsby siden 1661,

da de begynte å bygge Fredriksten festning.



Fredriksten festning.



Bomullsspinneriet var blant Norges første industri-bedrifter. Det var både spinneri og veveri.



Catrineholm jernverk ble grunnlagt i 1813. Catrineholm var i fra begynnelsen spiker- og kjetting-smie. De brukte avfall fra sagbrukene til å fyre med. Røjernet kom fra Värmland i Sverige. Senere ble det produsert emaljegyter og boller.

KLØFTA IW

Februar

Tema for møtet var historikk fra Kløfta Inner Wheel. Dagmar Valen-Sendstad og Randi Margrethe Johansen har vært med fra klubben startet (chartermedlemmer). De har mimret litt og hadde laget et flott opplegg for kvelden.

Synøve Mosveen hadde 3 min var det fornyelige diktet «Kjerringa mot strømmen» av André Bjerke.



Dette er gjengitt i annet sted i bladet. President Betty Munthe Ommedal avsluttet møtet med det fine diktet «Et rom for alt».

Mars

Kveldens foredragsholder var Kjell Martin Holen.



Tema var KI - kunstig intelligens. Holen har grunnlagt Senior Nett på Jessheim. Han forklarte litt om det grunnleggende i en datamaskin, og hvordan de «lærer» opp maskinene til å kunne yte «kunstig intelligens».

KI

- skaper noe nytt og unikt basert på innmatet læring.
 - gjør det enkelt å lage falske bilder.
 - kan også lære musikk.
 - kan dermed lage musikk som kan treffe markedet bedre enn menneskene.
 - nå kan brukes til er analyse av røntgenbilder, selvkjørende biler og autopilot i fly.
- Han viste oss eksempler på hvordan vi enkelt kan bruke KI. På et øyeblikk «tryllet» datamaskinen etter hans kommando frem sjarmerende tegninger av hund og katt som koset seg (Snapchat og ChatGPT). Han spurte også maskinen om den visste noe om Inner Wheel og fikk raskt en beskrivelse. Foredraget var underholdende og en stor inspirasjon til å prøve selv.

KONGSVINGER IW

Januar

Samarbeidsprosjekt

I høst ble vi invitert av Kongsvinger Rotaryklubb og Vinger Rotaryklubb til å være med på et samarbeidsprosjekt for å få inn penger til vanskeligstilte barn og unge i distriktet vårt. Pengene vi fikk inn skulle uavkortet gå til Røde Kors lokalt. Vi arrangerte et fakkeltog den 14. november som gikk gjennom hele byen og ende opp med sosialt samvær i klubblokale våre, ærverdige Herdalsalen. Vi hadde en høytidelig overrekkelse av en sjekk til Røde Kors på Kongsvinger Rotarys medlemsmøte 18. januar



Fra venstre: president i Kongsvinger Inner Wheel klubb Aud Kari Joramo Holt, representanten fra Røde Kors og president i Kongsvinger Rotaryklubb Anne Haug.

Februar

Styret sto for programmet på valgmøte i februar. Vi hadde invitert presidenten i Kongsvinger Rotaryklubb, Anne Haug, som kveldens foredragsholder. Det har vært et ønske blant medlemmene våre å høre mer om Rotary. Kongsvinger Rotaryklubb har siitt eget husband, med årets president som vokalist, og tidligere musikere på gitar og trommer. Vi fikk en super fin intimkonsert, med et knippe utvalgte melodier. Synd det ikke er lyd til bilde.



Kveldens tre-minutter sto Mari-Anne Moe for. Magiske hverdagsøyeblikk – medmenneske til medmenneske.

Hun fortalte om Home-Start Familiekontakten (HSF) som er et familiestøtteprogram hvor frivillige besøker småbarnsfamilier med minst et barn under skolealder, 2-4 timer i uken. Mari-Anne er en av disse fantastiske frivillige, og har hatt kontakt med flere familier. Tilbudet kan være praktisk hjelp, avlastning eller du kan være en samtalepartner. Organisasjonen startet i England for 50 år siden, og organiseres av familiekontoret i hver kommune. Du kan lese mer på

Om oss | Home Start (homestartnorge.no)



LILLESTRØM IW

Februar

Besøk av distrikt-presidenten.

Lørenskogs president Sissel Gaussen ønsket velkommen, spesielt til Distriktpresidenten i D31 Kari Karlstad Sørli.

Kari Karlstad Sørli presenterte seg selv. Hun har vært president i Fredriksten IWK og ble deretter valgt til Distriktpresident for Inner Wheel D31

I hver klubb hun besøker får klubbpresidenten et vennskapslys, hun oppfordret til at dette lyset må gjerne skinne på møtene fremover.

Vi fikk nå et flott innlegg av Marit Stabel hvor hun fortalte om Lillestrøm IWK og hvilke prosjekter vi støtter.

CC Sissel Mikkelsen fortalte om sin deltagelse på 100-års jubileet i Manchester. Hun fortalte videre om sine opplevelser sammen med den internasjonale IW-presidenten Trish Douglas. En 3 uker lang reisen til forskjellige land, hvor de besøkte Inner Wheel klubber.



Fra høyre: IIV President Trish Douglas og CC Sissel H. Michelsen.

NORDSTRAND IW

Desember

President Lisen Wikant ønsket velkommen, og siterte noen visdomsord fra Audun Myskja. Han har tre leveregler:

1. Lær å lytte.

I støyens tid er evnen til virkelig å lytte sjelden vare og knapphetsgode. Å lære å lytte, innover og utover er en av de viktigste ferdighetene vi kan øve opp, daglig.

2. Tren taknemlighet.

Livet har lært meg: Ingenting er en selvfølge. Å lære og ikke ta andre for gitt, ikke å kreve at alt skal gå min vei, er pensum i livets skole.

3. Uansett hva som skjer:

Det går over.



Til venstre president Lisen Wikant og nr. to fra høyre sekretær Greta Lyckander Falck.

100 årsjubileet blir feiret i mai i Manchester i år. Det er kombinert 100 års jubileum og Convention.

Julemøtet ble avholdt på Poppelstien med underholdning av Gitarstørene.

RØYKEN-HURUM IW

Julemøte

Feststemte og festpyntede IW damer møtte til førjulsselskap hos Trine-Lise Røkkum. President Reidun Abrahamsen ledet møtet. Hun hadde et kort innlegg om aktuelle IW saker.

Alle hadde med seg julepresanger, som Reidun tok med seg for å gi videre til beboere på Bråset bo- og omsorgssenter i Røyken.

Vi sang julesanger og flere av medlemmene hadde julehistorier å bidra med. En hyggelig kveld ble avsluttet med å synge «Deilig er jorden» og ønske hverandre god jul.



Fra venstre på bildet nærmest kamera: Trine-Lise Røkkum, Randi Maakestad, Greta Nilsen, Brit Aunet, Tove T. Larsen og Anne-Margrethe Thune.

På høyre side: Reidun Abrahamsen, Else Christensen, Marit Bruland, Magny S. Orsten, Kari Ø. Morberg og Bjørg V. Nessjøen



Røyken-Hurum Inner Wheel klubb leverte julepakker på Bråset sykehjem. Ble mottatt av Ilse, en glad aktivitetsleder!

SKØYEN IW

Februar

Distrikt-presidenten Kari Kalstad Sørli var kvelds gjest. Hun fortalte sin Inner Wheel historie. Med henvisning til IIV-presidentens motto: «shine a light», fikk klubben et lys i gave. Det er 15 klubber som skal besøkes. Det gir god informasjon om organisasjonen og gir anledning til spørsmål og meningsutveksling.

Kari skal stemme på vegne av vår klubb på Convention.



Her er Kari sammen med IIV President Trish Douglas i fjor høst.

25. mai er Kick off møte (motivasjons/opp-læring) på Garder kurs- og konferansesenter for nyvalgte styremedlemmer.

IW er en av flere kvinneorganisasjoner, vi er privilegerte. Vi trenger hverandre – godt å ha venner når livet butter imot.

Hun avsluttet med å lese to dikt: «Tung tids tale» av Haldis Moren Vesaas og «Det går over» av Trygve Skaug.

3-minutter var ved Else Margrethe Reenskaug, som fortalte sin historie. Fra Nordstrand, via Smestaddammen til Smedstad skole. Hun utdannet seg til fysioterapeut, giftet seg og fikk 4 barn. Hun har fortsatt en pasient som hun behandler hjemme. Else Margrethe har alltid vært nysgjerrig og likt å reise. Vi fikk høre om spennende opplevelser fra bl.a. reiser i Australia, Japan, Madagaskar, Svalbard. Hennes siste store opplevelse var bryllupet til et barnebarn som ble avholdt i Hemsedal.

TUNE IW

Mars

Vi har fått ett nytt medlem! Velkommen til oss!



Berit Brodal til venstre, President Sidsel Semb Lie i midten, og vise-president Liv Th. Fjeld til høyre.

Fastlege-ordningen var tema på møtet. Fastlege i Moss, Kristoffer Simensen fortalt om lover og regler. Etter diskusjonen å dømme, lærte alle medlemmene mye nytt om hvordan dette er organisert.



Kristoffer Simensen



Glimt fra feiringen rundt omkring



NORDSTRAND IW

100 medlemmer fra D31 møttes på IWs 100 års jubileum, og Internasjonale dag, i Oslo. I Sjømannsforenings lokaler fikk vi høre et meget sterkt foredrag av Kristian Berg Harpviken, «Hvorfor er fred så vanskelig? Fra FN's Sikkerhetsråd til egen sofakrok». Vakker sang av Andrea Rymoen, samt kort oppsummering om IWs historie fra Margarette Golding startet IW i det tyrkiske badet i Manchester 10. januar 1024. En verdig 100 års feiring av International Inner Wheel.

Fellesmøte for IW i ULSTEIN, VOLDA og ØRSTA

43 Inner Wheel-damer møtte, 24 frå Volda, 10 frå Ørsta og 9 frå Ulstein.

President Anna Lisa Sandholt i Volda IW ønska velkommen, deretter utførte dei tre presidentane Lysseremonien og møtelyden song songen som høyrer til.

Presidenten gav ordet til representanten frå Læringscenteret i Volda, programrådgivar Tonje Heltne Ringstad. Vi fekk ei grundig og interessant orientering om arbeidet dei gjer med å veilede, busetje og integrere flyktingar som Volda kommune tek imot, der dei i tillegg gjev norskopplæring og kunnskap om det norske samfunnet og arbeidslivet. Målet er at flyktingane skal kome ut i arbeid eller få ei utdanning. Dei jobbar også med å få til flyktingar ut i språkpraksis på ulike arbeidsplassar. Læringscenteret har samtalegrupper for flyktingane der frivillige stiller som samtalepartar slik at dei får trene seg i norsk. Representantar frå Volda IW stiller i slike grupper. Volda kommune er ei kommune som tek imot mange flyktingar samanlikna med nabokommunane. I 2022 tok dei imot 133, i 2023 greidde dei 140 og i 2024 har dei fått oppmoding om å ta imot 130. Volda læringscenter har 13 tilsette.

DISO, Solrunn Vadstein Sætre, gratulerte med 100 års dagen. Ho las frå det siste nyheitsbrevet om det gode arbeidet Dorcas hus gjer med å hjelpe kvinner i Kongo som er utstøytte frå samfunnet og misbrukt på det grovaste. Her får dei medisinsk hjelp, men også hjelp til å starte eit nytt liv slik at dei kan brødfø seg og barna.



Kirsti Øy Driveklepp, ISO i Volda IW, gav eit 100-årsattersyn på IIW.

Det kom fram at det er litt av ein verdsspenningssjansende organisasjon vi er medlemmer av.

LARVIK IW

Larvik Inner Wheels 100 års markering, høyt sykefravær akkurat den dagen.



Fra v: Anny Michaelsen, Berit Hem, Jorunn Foyrn, Gerd A. Røed Larsen, Laila Buas, Gro Bigseth og Mette R. Støtvig (klubbpresident)

STAVANGER IW

feiret Inner Wheel dagen 10. januar med



møte og middag på Scandic Royal Hotel. Til stede var Ingjerd Anda Brigg, Gyri Sembmoen, Gro Eli S. Holmen, Marit Friis Thommassen, Torill Nordbø, Inger Lunde og Gunn Sembmoen. Først var det lys seremoni, deretter tok Ingjerd Brigg oss med gjennom litt av den Internasjonale historien. Til slutt hadde vi oppfriskninger av minner fra Convention i Stavanger i 1988 ved Gunn Sembmoen. Siste post var en god middag og god prat rundt bordet.

TROMSØ IW

Markering av 100-års dagen til IW International ved Tromsø Inner Wheel klubb 10. januar 2024.

Dagens gjest var Tonje Hofstøy, som er rektor ved Tromsø International School. I sitt foredrag presenterte hun skolen og dens formål. Det som kom fram var at Tromsø Internasjonale School og IW har tre felles interesser; å fremme ekte vennskap, oppmuntre til personlig hjelpsomhet og tjeneste og å utvikle internasjonal forståelse.



Bildet viser Tone Hofstøy (t.v.) og Bitten Barman-Jenssen.

GRIMSTAD IW



I 100 MED LIV ELIN



BD Gill, UN repr Martine Grayson og BD Liv Elin Broberg Lewin.



SPORVEN

ARNE GARBORG



Smaa-Sporven gjeng i Tune
og tippar Korn og ribbar Straa
og hev so god ein Une
og lær aat Katten graa.
Pip, pip, det so seg laga
alle Dagar,
at Monsemann meg jagar,
men kann meg aldri faa.

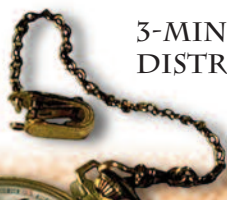
Eg er so lett paa Vengen,
og Mons maa sleikje seg um Trut;
kviitt, kviitt, den gamle Drengen,
han fekk so mang ei Sut.
Og um i vide Ringar
Hauken svingar,
eg burt meg kverv og kringar
og slepp av Leiken ut.

Eg liver Dagar lette
og er fornøgd, aa ja, aa ja!
Kvar Dag eg fær min Mette
som eg det best vil ha.
Pytt, pytt, kven sp rr um Føda?

Nok i Løda!
Der ligg den rike Grøda;
der kann eg berre ta'.

Og tidt eg fær i Joli
ein Godbit fin av Veslemøy;
og frys det, hev eg Skjol i
det gode varme Høy.
Og so — kvitt-kviitt, Gomaar'n!
so kjem Vaaren;
daa fri paa Vengen borin
eg byggjer Reir paa Øy.

3-MINUTT PÅ
DISTRIKT-ÅRSMØTE I D28



3-MINUTTER

KJÆRRINGA MOT STRØMMEN

ANDRÉ BJERKE

I denne tid da frihet aktes lite,
kan det for nordmenn være godt å vite

at vi har fostret her på hjemlig mark
en frihetshelgen, større enn Jeanne d'Arc.

Hun var av dem hvis nese det er ben i,
for hun var født prinsipielt uenig.

Hun har - fordi hun var så vrang og vrien –
fått evig plass i folkepoesien.

Og sjelden var en dame som fikk plass i
et eventyr, så eventyrlig trassig!

Hun lot seg ikke engang overmanne
da hun ble holdt med hodet under vannet.

Da var det bare stemmen vannet kvalte.
For hun stakk hånden opp. Og hånden talte!

To fingre dannet klippende en saks.
Så drev hun opp mot strømmen som en laks.

Og over fossen lå hun samme aften
i suveren protest mot tyngdekraften.

Hun holdt på sitt. Hun var den bedre del
av det vi kaller Norges folkesjel.

Hun er vår adel, hun er frihetsdrømmen
hvis norske navn er: Kjerringa mot strømmen.

Hun er av dem jeg gjerne skulle kjenne.
Det beste i oss er i slekt med henne.

FRA
SAMLINGEN
PRINSESSEN
SPINNER I
BERGET,
ASCHEHOUG,
1953

LEST AV
SYNØVE
MOSVEEN
PÅ FEBRUAR-
MØTE I
KLØFTA IW



International Inner Wheel 2024-2025 IIW Executive



President
Mamta Gupta
India



Vice-President
Kay Morland
Australia



IIW Past President
Trish Douglas
GB&I



Constitution Chairman
Patricia Mary Hilton
India



Treasurer
Rashmi Sharma
India

Norsk i Manchester

Litt "felles anterkk" til Convention:
Ordensbånd i norske farger
med vår egen button.



Vi gratulerer



Lørenskog IW

55 år

14. mars 2024

Gimsøy IW

55 år

12. mars 2024

Vi ønsker velkommen



D28 Grete Marie Roald
Randi Karin Ørstavik Eikrem
Helga Ingunn Vederhus

Ulstein IW
Volda IW
Volda IW

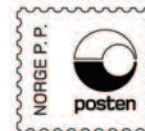
D31 Berit Brodal
Turid Hagen Bourne
Britt Siem

Tune IW
Kongsvinger IW
Skøyen IW

VI MINNES



Ka-Jo Carlsen, Kolsås Inner Wheel Klubb
Tove Backer Frantzen, Kolsås Inner Wheel Klubb
Mimi Trømborg, Kongsvinger Inner Wheel Klubb
Herdis Haugaa, Hønefoss Inner Wheel Klubb



Returadresse:

Solrun Sætre,
Hagevegen 18,
6152 Ørsta
ISSN: 1500-1520

Inner Wheel Safia Club i Malakisi, Kenya

Inner wheel Safia Club i Malakisi Kenya ble etablert i 2015.

Klubben er så heldig å ha Inner Wheel Fredriksten som en god fadder i Halden.

Fredriksten IWK har støttet Inner wheel Safia Club med flere prosjekter.

Fredriksted Rotary klubb har også støttet IWS.

Nå har IWS fått lisence for å drive butikken i Malakisi Kenya..

Klubben har fått flere symaskiner, økonomisk hjelp til blant annet lønn til prosjektet leder, utgifter til strøm, å kjøpe inn stoff osv.

Vi ønsker og håper på mer hjelp fra kvinner i Inner Wheel.

Klær (både til barn og voksne), sko, undertøy, garnrester, stoffrester osv.

Kontakt Fredriksten IWK hvis dere kan hjelpe!



Inner Wheel Safia Club of Malakisi



Markedsfør Inner Wheel - bruk medlemsnålen!

alltid